

高温

民生报告

夏日清凉何处寻？玩水地图来“降温”

酷暑难耐，何以消夏？不妨奔赴一池碧波。这份“夏日玩水地图”，涵盖从峡谷漂流到水上乐园，从亲子嬉水到帆船逐浪，各有特色，选一个出发吧！

●虎跳崖横街漂流

依托原生态河道，穿梭于竹海之间，全长约3公里，整体落差达88米，全程漂流时间约1.5小时。

河道规划设计结合沿线自然景观和乡村风貌，游客在体验漂流的同时，能够欣赏沿途风光，感受当地乡村特色。

地址：海曙区横街镇盛家村冯家（公交站）

●龙观青云峡漂流

地处海曙区龙观乡五龙潭景区内，河道全长2.6公里，最高落差近150米，水流急、速度快，水质优良，被誉为“水上漂流的F1赛道”。

线路分平缓嬉水区与峡谷刺激段，急流险滩与开阔水面交替，部分河段可观赏彩虹景观。

地址：海曙区龙观乡五龙潭景区

●东钱湖亭溪漂流

自横溪镇吴徐村，途经周夹村，最终落到东钱湖镇城杨村，可实现“一漂跨两镇”的独特体验。全程90%被绿树竹林覆盖，浅滩多、绿荫足，配套设施新，是市区短途亲子玩水热门地。

地址：鄞州区东钱湖镇城杨村亭溪漂流景区

●奉化岩头古村漂流

宁波地区最早开发的漂流项目之一，至今已经有10多年历史。

漂流全长3.8公里，落差总计108米，在青山绿水间为游客带来刺激的漂流体验。河道水流有急有缓，既有飞流直下的冲坡快感，也有开阔平缓的浅滩可供自由嬉水、打卡拍照。

地址：奉化区溪口镇岩头古村

●棠云西江漂流

位于奉化棠岙村的西江漂流全长3公里，错落分布18处弯道，全程约1.5小时。河道以岩石裸露、溪道曲折为特色，左冲右突、跌宕起伏，冲坡刺激感十足。

地址：奉化区萧王庙街道棠岙村

●黑龙潭漂流

位于余姚市大岚镇，地处海拔500多米的高山之上。这里有一条2000多米长、落差近百米的天然漂流水道，皮筏顺溪而下，让你在青山绿水的激情碰撞间，独享夏日清凉。

地址：余姚市大岚镇龙潭村

●象山龙溪峡谷漂流

深藏在林荫峡谷中，漂道根据不同人群设置了不同惊险程度的漂流。“休闲勇士漂”适合亲子玩乐，落差105米，长度2.2公里；“探险勇士漂”惊险刺激，落差156米，长度2.6公里。

地址：象山县泗洲头镇金家岙村

●梁祝大波浪水乐园

把“水上狂欢+古风度假”玩出新花样：多色错落的彩虹滑道兼顾直道冲刺的刺激与亲子撒欢的乐趣，定时起浪的巨型造浪池搭配趣味喷水装置……

地址：海曙区高桥镇梁祝文化园内

●达人村·大禹水寨水乐园

大禹水寨水乐园有亲子水寨、小滑梯、小喇叭等近30个水上游乐项目，一站式畅玩。一票畅玩水乐园的同时，还能体验达人村的50余项陆地游乐项目与百余场主题演艺，夜间还有灯光秀与特色夜游活动。

地址：江北区甬江街道达人村景区内

●北仑梅山湾0号水世界

地处梅山湾畔，园区坐拥一线海景，配备造浪池、螺旋滑道、彩虹滑道、无边泳池、亲子水寨等多样游乐设施，还有泡沫池与粉红沙滩可供休闲打卡。场内项目适配全年龄段游玩，日夜场正常开放，晚间还有精彩演艺互动。

地址：北仑区梅山街道梅山湾南坝驿站旁

●达蓬山星梦乐园滨海运动天地

滨海运动天地由水上大闯关和星乐水世界两大区域组成，巧妙融合绿



夏日玩水地图。

植、蝴蝶、花朵、动物等自然元素，将水上滑梯与闯关赛道幻化成充满童话色彩的梦幻场景。

地址：慈溪市龙山镇达蓬山旅游度假区

●阿拉的海水上乐园

拥有飓风大喇叭、海神巨兽碗等30余项刺激水上游乐设施。同时，乐园打造了1.5万平方米的东海之浪造浪池，可掀起高达3米的巨浪，带来如临大海的震撼体验。

地址：象山县大目湾新城海天路777号

●海皮岛水世界

拥有独特的室内外双区域游玩体系，打破天气限制，实现晴雨全天候畅玩。今年园区还新增了海狮、企鹅等动物表演。

地址：前湾新区滨海二路928号

●熊出没欢乐港湾水上乐园

依托热门熊出没IP打造沉浸式亲子玩水场景，园区涵盖全年龄段游玩项目：惊险刺激的超级大喇叭，满足年轻游客的玩乐与解压需求；主打亲子欢乐的飓风造浪池定时模拟海浪，浪型温和多变；专为儿童打造的熊出没主题水寨，成为低龄亲子家庭的遛娃首选。

地址：前湾新区天宝路189号

●天妃湖水运动基地

目前已落地“桨板运动营地”“天妃湖帆船营地”两大特色运动IP，以家庭帆船运动体验为品牌，以亲子娱乐、家庭旅行、团建研学为特色，为市民提供独具魅力的海洋休闲旅游产品。

地址：奉化区裘村镇沿海中线天妃湖景区内

记者 沈莉 通讯员 刘彬 茅建民

关于镇海区招宝山街道后弄(后大街-刘家弄)、鼓楼东路(南大街-城河东路)施工期间交通管制的公告

为保障镇海区城东片区城市地下管网提升改造工程(一期)的顺利实施,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的规定,决定自2026年7月30日至2026年10月1日,对后弄、鼓楼东路进行交通管制,具体措施如下:

一、2026年7月30日至2026年10月1日,0:00-24:00,禁止一切机动车在后弄(后大街-刘家弄)段通行;

二、2026年7月30日至2026年10月1日,0:00-24:00,禁止一切机动车在鼓楼东

路(南大街-城河东路)段通行。

三、交通管制期间,受限车辆可通过后大街、林庙路绕行。

四、行人及非机动车不受限。

请社会各界和广大群众给予理解和支持,提前选择出行路线,配合现场交通管理人员指挥,遵照现场交通标识指示通行。

特此公告。

宁波大宗货物海铁联运物流枢纽港开发有限公司
宁波市公安局交通管理支队镇海大队

2026年7月24日

关于澥浦镇兴建东路改建工程施工期间交通组织调整公告

为保障宁波市镇海区澥浦镇兴建东路改建工程的顺利实施,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的规定,决定自2026年7月30日至2027年5月31日对澥浦镇兴建东路(汇源路-息云寺路)进行交通管制,禁止一切车辆和行人通行。

请社会各界和广大群众给予理解和支持,配合现场交通管理人员指挥,遵照现场交通标志指示通行。

特此公告。

宁波市镇海区澥浦镇人民政府
宁波市公安局交通管理支队镇海大队

2026年7月25日