



新闻热线 87777777

『心系寻常百姓 可读可用可亲』

宁波晚报



扫码关注
宁波晚报视频号



扫码关注
宁波晚报公众号

今天 晴到多云 26℃-37℃
明天 晴到多云 27℃-37℃

宁波日报报业集团主管主办
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

2026年7月24日 星期五
丙午年六月十一

第11342期 今日16版

脑瘫是标签

平凡才是我

把泼天流量留在身后
他返乡成为社工
脑瘫硕士：
小事做扎实了
也是大事

►7月15日，
尹龙在给社区居民
发放宣传单。



又是一年毕业季，求职的话题再一次成为很多人关注的焦点。还记得去年这个时候，硕士研究生毕业的脑瘫青年尹龙吗？他的成长、求学之路以及他的凡人凡语“别说读书太苦，那是我看世界的路”引发全网关注，收获了泼天流量。他，现在在做什么？

1 以第一名的成绩通过社工考试 他说：从零开始

7月中旬，安徽省霍邱县新店镇，骄阳似火，空气湿热。尹龙正忙着在居民楼里张贴防溺水宣传单。豆大的汗珠挂满他的额头，又顺着脸颊滑落地面。

“日常小事能够做扎实了，也是大事！”尹龙边说边擦了把汗，手里的活并没有停下来。

由于先天性脑瘫，尹龙一路走来并不容易。

去年6月，他从宁波大学硕士研究生毕业，他的成长、求学之路被本报报道，感动万千网友。

面对突如其来的流量，他坦言自己“害怕被流量反噬”：“有人劝我赶紧开账号接住这波热度，那样做的话，可能会给我带来可观的收益。但我不想，我认为自己就是个普通人，要脚踏实地做一些事情。”

毕业后，尹龙选择回到家乡霍邱县。今年1月，他以总分第一名的成绩通过全县统一社区工作者招录考试，成为新店镇锦绣社区的一名社区工作者。

锦绣社区是霍邱县规模较大的社区之一，常住人口约1.9万，现有18名社区工作者。

从校园到社区，尹龙的生活发生了很大变化，也让他对工作、对自身定位有了更明确的认知。

“学生时代，有时候也会想，要干一番大事业。而我现在想的是，作为一个普通人，我把普通工作做好了，也是一种成功。”说这话时，尹龙的语气平静而笃定。

“学校教的是解题的框架，职场给的是做人的考卷。现在，我每天都是面对具体的人，一切从零开始！”尹龙说，自己目前负责入户走访、张贴宣传单、写工作简报等，都是非常普通的日常工作。

面对“研究生做社区工作是否大材小用”的疑问，他想了很久：“不一定每个人都要进大厂、创大业。积累基层经验同样是一笔宝贵财富，它可以使你走得更远。”

入职半年，让尹龙印象最深的是今年年初的一场大雪，社区工作人员全部投入铲雪清路工作。他和同事们值完夜班后身体已经非常疲惫，但依然咬牙坚持铲雪。“付出换来了群众的方便，值得。”尹龙说，当看到居民出行畅通的那一刻，他真切感受到社区工作的意义。

2 脑瘫患者也能做社工 他说：感谢组织的包容

回想起面试时的场景，尹龙坦言自己也曾忐忑。“面试官没有对我另眼相看，让我正常答题。”他回忆，虽然面试分比部分考生略低，但总成绩依然稳居第一，顺利入职。

“我没有听说过国内像我这样的脑瘫患者能做社区工作的，我可能是第一个，可见我们社区是一个具有人文关怀和包容心态的组织。”尹龙说，“他们给我这个机会，我很感谢。”

社区党总支书记朱守喜对这位年轻人很是认可：“尹龙工作态度十分积极，有活都主动抢着干，文笔也非常好。关键是怎么用好他、培养他。”

入职半年，尹龙用三个词总结自己的感受：感谢——感谢家乡给他这份工作，感谢单位的包容，感谢同事的关爱；感动——社区给居民解决问题，很多都是微不足道的小事，但居民总会把它记在心里；感恩——身边同事、朋友在他生病时发来的问候，让他深感温暖。

“别说读书太苦，那是我看世界的路。”这是一年前尹龙的微信签名，如今，他的微信签名已变更为“努力成为一名优秀的共产党员”。他每天以此提醒自己，从身边小事做起，为群众服务。

“一个人、一个国家、一个民族，没有精神信仰就走不远。”尹龙郑重地说，“我不说假话，做好自己的事，完成自己的工作，这就是我对自己的要求。”

对于未来，尹龙没有豪言壮语：“现在还没有更多的计划，就是脚踏实地地把组织交给我的任务完成好。”

记者 张培坚 林涵茜 文/摄



去年本报关于尹龙的报道。

责编 叶飞 楼世宇
审读 朱忠诚
美编/制图 许明