



大暑至，高温再升级

我市迎来一段持续晴热天气

昨日是“大暑”节气，也是夏季的最后一个节气，一年中最“滚烫”的压轴大戏正式开场。受强势副热带高压持续影响，我市迎来一段持续晴热天气，热浪程度将再上一个台阶。接下来的双休日，最高气温可达36℃-38℃，昼夜温差小，闷热感“无缝衔接”，暑热可谓从早热到晚。

随着副高牢牢“控场”，此前时常来“消暑”的午后雷阵雨也将进入“休息期”，难以再为高温天气按下“暂停键”。

当前恰逢中伏，持续高温热浪极易引发中暑，请

市民务必做好防护：中午前后尽量减少户外活动，居家时要科学使用空调，及时补充水分，照顾好老人、儿童等体质较弱人群。

“小暑大暑，上蒸下煮”，大暑是宁波盛夏热力的巅峰，晴热与骤雨交替是这一时期鲜明的特点。据气象数据统计，大暑节气期间，常年节气内气温多在25℃-36℃，近十年平均气温已超过30℃，极端最高气温曾达到41.3℃（2013年），酷热实力可见一斑。

由于大气中不稳定能量积聚，此时也是台风和强对流的高发时段，节气间多年平均降水量在60毫米

上下，高温、雷电大风和台风影响往往交替出现。

眼下，海上就有一个台风正在酝酿。据中央气象台最新消息，昨日14时，菲律宾以东热带低压的中心位于菲律宾马尼拉东偏北方向约830公里的洋面上，中心最大风力7级，中心最低气压1000百帕。预计该低压将以每小时20公里至25公里的速度向西偏北方向移动，强度逐渐增强，将在未来12小时至24小时内加强为今年第12号台风“红霞”，并可能于25日夜间至26日早晨在广东珠海到福建漳浦一带沿海登陆。气象部门分析，预计该台风未来对我市无直接影响。

记者 徐嘉胤

在60℃“蒸笼”，护新能源车出海



检查车况。



固定车辆。



移动车辆。

7月23日，宁波热浪翻滚，午后气温直逼38℃。

在梅山综合保税区的中信港通国际物流汽车装箱平台，阳光把地面烤得发烫，但更滚烫的地方，在集装箱深处——温度计轻轻松松指向60℃。

一群小伙子正在这间“铁皮蒸笼”里，助力国产新能源汽车“打包”出海。

“车窗提前开了缝，不然里头能到六七十摄氏度。”移车检查员马少飞边说边拉开一辆黑色新能源汽车的车门。

暴晒后的车厢像烤箱，他顾不上犹豫，快速绕车一圈检查车况，然后闪身钻进驾驶室，启动、上架，几十秒的动作一气呵成。工服的背面瞬间洩出大片汗渍，这只是他一天里重复上百次的序曲。

接力棒交到检验员苑贺贵手中。集装箱里，车子与箱壁间的缝隙只容一人侧身，他得缩着身子蹲在车旁，一边紧盯轮胎是否精准“骑”在加固架上，一边指挥移车微调。

“偏一点不行，绑带吃不上力，海上摇晃容易出隐患。”说话间，汗水顺着他的额头滑进眼角，他抬手一抹，又钻到车底检查绑扎情况。这样闷热的“贴身肉搏”，每装一辆车就要来回。

忙碌是从今年5月起陡然加速的，7月依旧高位

运行。

陡然井喷的业务量，背后是国产新能源车出口的持续火热，叠加滚装运力紧张。

“相当于公交车班次一下子来不了，集装箱就成了保供的主力补充。”现场负责人解释，为把客户的车子准时送上船，平台直接开启24小时连轴转模式。

天越热，安全弦越要绷紧。平台上竖起温度计，气温超38℃，午间12点到下午2点强制休息，谁也不能进箱作业。藿香正气水、凉茶、饮料全都备齐，但大伙儿最亲的，还是手边能装好几升水的大壶。

“一天灌下五六升水，全化成汗了。”马少飞打趣，这比去健身房还“暴汗”。

作为金创工业社区辖区重点企业，一线职工的高温作业情况牵动着社区的心。

当天，金创工业社区党委书记顾赞赞带队走进作业现场，开展“夏日送清凉”慰问活动，为奋战在高温一线的作业人员送去防暑降温物资。

流汗的样子或许“狼狈”，但正是这些湿透的背影，把一辆辆崭新的“中国制造”稳稳装进集装箱，发往全球各地。

记者 许天长 通讯员 沈琼云 李芳芳 文/摄

身边有人出现热射病症状 千万别这么做

自7月15日入伏以来，宁波多地发布高温橙色预警信号，部分地区最高气温突破39℃。高温炙烤模式下，中暑乃至热射病患者明显增多。近日，江北区甬江街道社区卫生服务中心接诊了一名中暑严重的建筑工人，幸好医生施救及时，否则后果不堪设想。

35岁的胡师傅（化姓）长期在建筑工地从事户外施工。事发当天，他在高温环境下连续劳作数小时后，身体突然出现严重不适：先后频繁呕吐10多次。工友见状，赶紧让他服下藿香正气水，可药物刚下肚就被全数吐出，无法起到治疗效果。

工友不敢耽搁，立即将他送至就近的江北区甬江街道社区卫生服务中心。接诊的全科医生周妍艳查体发现，胡师傅体温已高达39℃，全身皮肤潮红，体表温度明显偏高。

结合胡师傅长期在高温露天环境下劳作的情况，周医生迅速作出判断：患者已有发展为热射病的风险。周医生第一时间启动了紧急流程，协助患者转诊至上级医院接受专科急救处置。得益于转诊迅速、干预及时，胡师傅在上级医院得到规范对症治疗，病情逐步平稳，未留下严重后遗症。

近段时间以来，像胡师傅这样险些从普通中暑发展成热射病的患者还不少。周医生说，中暑的发展有个渐进的过程，通常分为三个阶段：先兆中暑是最轻的阶段，表现为头晕头痛、大量出汗等。此时应立即转移至阴凉处休息，并缓慢补充淡盐水，一般短时间可缓解。

若未及时处理，则会发展为轻症中暑。体温升至38℃以上，面色潮红或发白、皮肤湿冷、呕吐、心跳加快。此时应冷敷降温，补水休息，半小时无好转务必就医。

一旦进展为重症中暑，核心体温会超过40℃，意识模糊、抽搐昏迷、皮肤反而停止出汗，干热发红、呼吸急促。此时病情进展极快，从头晕到休克可能只需十几分钟。

如果身边有人出现热射病症状，急救黄金步骤务必牢记：立即拨打120急救电话，并马上将患者挪到阴凉通风地方，脱去外衣；用凉水喷洒全身配合风扇吹风加速散热，重点冰敷脖子、腋下、大腿根。不要随意喂水，因为昏迷呛咳容易窒息，不要吃退烧药，等待医护人员接诊。

此外，还有几个常见误区必须警惕：中暑后不能大口猛灌冰水、不能用冰水浸泡全身，这会造成血管急剧收缩，加重脏器损伤；不能靠捂被子发汗降温，高温环境捂汗会快速发展为热射病；出现抽搐、昏迷切勿拖延，因为热射病进展极快，拖延极易造成多器官衰竭。

记者 程鑫 通讯员 翁梦静