



上届晚报杯娃娃C组比赛场景。

娃娃C组分组揭晓 晚报杯最小年龄组 比赛即将鸣哨

2026 美加墨世界杯决赛落下帷幕，足球的热情不会停歇。宁波球友们自己的“草根世界杯”——第二十三届中国体育彩票·宁波晚报杯五人制足球赛(简称晚报杯)与世界杯同行，掀起今夏甬城绿茵足球热。初中组率先决出冠军之后，晚报杯最小年龄组娃娃C组即将登场，目前分组抽签结果已经出炉，比赛将于7月27日鸣哨。

省运会群众体育项目 宁波首金来了

7月22日，浙江省第十八届运动会轮滑、五人制篮球等项目进行了激烈角逐，宁波健儿表现亮眼，其中群众体育项目迎来首金——轮滑项目比赛中，宁波运动员收获1金1银2铜，获得金牌的是自由式轮滑双人花式绕桩项目，由江北区输送的宁波运动员蔡旭磊、洪语瞳配合默契，联手夺金，宁波运动员还夺得了该项目银牌和铜牌，银牌得主是陈华浚、童钰淇，铜牌得主是吴相衡、魏一一。另一枚铜牌由宁波轮滑球队队员斩获。

本届省运会共设置39个大项、58个分项、929个小项，预计产生金牌1110枚。其中包括7个群众体育大项，涵盖棋类、模型、球类及新兴休闲运动，旨在扩大社会参与度。

省运会轮滑比赛于7月20日在丽水全民健身中心轮滑馆开赛，为期三天，设速度轮滑、自由式轮滑、单排轮滑球三大项，全省共10支代表队200余名运动员参与。

宁波队蔡旭磊和洪语瞳搭档，夺得自由式轮滑双人花式绕桩项目冠军，这也是宁波代表团在本届省运会上获得的首枚群众体育项目金牌。

蔡旭磊、洪语瞳在上届省运会轮滑比赛中就曾站上领奖台——第十七届省运会花式绕桩比赛，蔡旭磊获得男子乙组金牌，洪语瞳获得女子乙组铜牌。去年举行的第十五届全国运动会群众比赛轮滑项目，蔡旭磊、洪语瞳获得了自由式轮滑双人花式绕桩项目第四名。另外，他们在全国轮滑锦标赛、全国中学生轮滑锦标赛等国家级赛事中也取得过亮眼成绩，是宁波青少年轮滑项目的代表性选手。

值得一提的是，这两名小将均为宁波本土培养的优秀青少年轮滑运动员。说来也巧，2009年出生的蔡旭磊和2008年出生的洪语瞳从小就是轮滑伙伴，开始练习轮滑时，是住在同一个小区的邻居。他们从幼儿园到小学、初中、高中都是同学，目前都是宁波至诚高级中学的学生。

记者 戴斌 实习生 刘佳
通讯员 孙宇 严哲

世界杯赛场上，西班牙队时隔16年再度捧起大力神杯，向全世界展示了“体系足球”的持久生命力。

不是靠某个超级球星的一己之力，而是一套运转数十年的青训逻辑在最高舞台上的自然结果。西班牙足球，从职业俱乐部的梯队到社区业余球队，从校园足球到民间青训营，多元力量共同托举起人才的涌现。

本届世界杯决赛之前，“襁褓中的亚马尔”参加西班牙巴塞罗那俱乐部的活动照片火爆全网。这张有点传奇的照片，指向的恰恰是那句我们再熟悉不过的话：足球要从娃娃抓起。其实不止西班牙队，世界杯舞台上的每一支传统强队背后，

都是该国欣欣向荣的青少年足球、青训事业。

晚报杯自2002年创办起，每一届比赛都设置青少年组赛事，始终为孩子们保留撒欢绿茵的舞台，只要对足球有兴趣，就可以自由组队来报名。这个赛场，信奉的不是“锦标主义”，快乐足球才是真谛。尊重个性、享受快乐、鼓励创造，晚报杯希望保护孩子们对足球的兴趣，为他们提供快乐成长空间。

近年来，宁波校园足球和足球青训事业蒸蒸日上。市足球协会统计数据显示，目前我市拥有全国校园足球特色校134所、省级校园足球特色校93所，年均向省队、国家队输送优秀足球运动员20余名；全市现有注

册社会青训机构58家，在册青少年球员超3000人，人才储备体量持续壮大。

有鉴于此，晚报杯娃娃组赛事吸引了众多校园队伍和青训队伍参加，热闹非凡。前期，各区(县、市)足球协会相继组织了本届晚报杯海选分区赛，根据分配名额选拔优秀队伍参加总决赛阶段较量，累计有200多支学生球队参加分区赛选拔。

经过分组抽签，24支参加娃娃C组总决赛的队伍分成8个小组展开较量，每个小组前两名晋级16强，之后通过淘汰赛排定名次。根据赛程，娃娃C组比赛为期4天，将于7月27日鸣哨，7月30日决出冠军。

记者 戴斌 实习生 刘佳

福彩开奖信息

双色球第2026084期:01 05 06 10 12 16 05
3D第2026194期:2 8 3
15选5第2026194期:02 04 06 10 13
快乐8第2026194期:02 05 06 12 19 20 29
35 37 39 46 47 48 51 54 59 66 72 74 78

体彩开奖信息

20选5第26194期:
03 04 05 14 16
排列5第26194期:
7 0 1 0 6
(均以公证开奖结果为准)

“失明”30年的左眼竟然还有救！

“眼睛毛病已经30多年，终于解决了，真是没想到！”在宁波鄞州眼科医院的病房里，陈师傅(化姓)激动地说。多年前一次工伤让他的左眼几乎失去了光明，让他一度陷入绝望……

30多年前，陈师傅在工作时左眼溅入一块小铁屑，曾在当地接受急诊手术取出。然而，这之后他的左眼视力每况愈下。由于他常年出海作业，对左眼的病情一直没有系统就医，一拖就是这么多年。

今年退休后，他决心再找找医生，看看眼睛的问题到底还有没有办法解

决。于是，他来到宁波鄞州眼科医院找到了吴仁毅院长。当时，他的视力仅剩0.04，眼压也已超出正常范围。

吴仁毅详细检查发现，患者左眼病情复杂：角膜上留有当年异物进入的瘢痕通道，虹膜上也有对应的穿孔。更严重的是，他还有白内障，晶状体完全混浊并被吸收，变成了一层雪白、很厚的纤维状膜，医学上称之为膜性内障。这层膜阻挡了光线进入眼内，是导致其视力严重下降的“元凶”。此外，玻璃体也有陈旧性的混浊病变。

吴仁毅表示，这不是单纯的白内障，而是青光眼、眼底病变与白内障等多重疑难眼病叠加，手术难度很大。作为国内知名眼科专家、宁波鄞州眼科业务院长，吴仁毅深耕青光眼、复杂白内障诊疗30余年，擅长各类高难度青光眼手术。针对这一复杂病情，他凭借丰富的临床经验，为患者量身定制了个性化的青光眼+眼底+白内障联合手术方案，将30多年的顽疾一次性解决。

手术十分顺利。术后第二天揭开纱布，陈师傅的世界重新变得明亮清晰。

复查显示，他左眼视力得到提升，手术后一个月更是恢复正常视力。困扰多年的高眼压也得到有效控制，回到正常眼压范围，玻璃体腔干净，视网膜情况良好。

“这个手术效果真的意想不到，病人非常满意，我们也非常开心！”吴仁毅欣慰地说。他提醒广大老年人，眼部外伤、白内障切莫拖延，一旦出现视物模糊、眼胀头痛、视野变暗等情况，务必尽早到正规眼科医院检查，避免小病拖成重症，错过最佳治疗时机。

记者 陆麒麟 通讯员 邵爽