



新闻热线 87777777

『心系寻常百姓 可读可用可亲』

宁波晚报



扫码关注
宁波晚报视频号



扫码关注
宁波晚报公众号

今天 多云,午后阵雨 26℃-36℃
明天 多云 26℃-37℃

宁波日报报业集团主管主办
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

2026年7月23日 星期四
丙午年六月初十

第11341期 今日16版

宁波高中女生在太行山 喊出横渠四句

全网共情,130万人点赞

为天地立心,
为生民立命,
为往圣继绝学,
为万世开太平。



“为天地立心,为生民立命,为往圣继绝学,为万世开太平。”这是北宋大儒张载的千古名句——横渠四句。

在河北邯郸东太行景区,群山之巅,云海之间,一名高中女生立于山巅,对着辽阔山谷高声喊出横渠四句。山河为幕,群峰回响。视频发布后在网上引发热烈反响,点赞量迅速突破130万。

喊出这句话的女孩,是来自宁波慈溪的高中生阿好,网名“阿好好”。

1 旅行中的一次临时起意

录这段视频,阿好完全是一时兴起。

阿好说,那天她和爸爸、妈妈、妹妹在邯郸东太行景区游玩。景区不像暑期热门景点那样人潮涌动,山间格外安静。

“面对那么多山,也可以说是群山为证,我突然就想喊一下横渠四句。”阿好说,作为一名标准的文科生,这四句话是她心目中的“文科天花板”,“我在历史书上第一次看到时,读了一遍,就完全记住了,非常震撼,鸡皮疙瘩都起来了。”

阿好的母亲吴女士回忆,孩子平时学业繁忙,偶尔录个视频,全凭兴致。这次太行山上的呐喊,也是临时起意。“她突然想起来,说妈妈你帮我拍一下。然后就拍了这段视频了。”吴女士。

7月19日下午1点录好视频,2点的时候,她就在爬山休息的间隙,将视频剪辑后发在网上。“喊完后感觉充满了力量,像为自己加油打气。”阿好说,没想到这段在太行山随手发出的视频,会在网上引发如此巨大的共鸣。

2 山河回响引发全网共情

也许正是这份临时起意的赤诚,击中了无数人心中最柔软的地方。

视频发出后,大量网友在视频下方的评论区留言。有人感叹“这才是少年该有的样子”,有人说“少年心气是不可再生之物,这就是文字的力量”,也有网友感慨“这一刻我们文科生燃爆了”。

有人回忆起自己青葱岁月里的来时路:“我考事业编面试时,结尾就是说的这几句话,铿锵有力,掷地有声,面试官全都抬头看我,我自己也起了鸡皮疙瘩,面试结果90.34分,印象太深刻了。”

宁波女孩在太行山喊出“横渠四句”

为天地立心,为生民立命
她以中考632分的成绩就读心仪高中

7月19日
(发布时间)
河北邯郸



视频截图

宁波慈溪“朗读少女”阿好登上太行山
高声喊出流传千年的横渠四句

3 “少年心气不可被磨灭”

巍巍太行矗立,阅尽岁月沧桑。少年一腔热血的呐喊,让沉寂的山河再度温热,让千年文脉有了当代回响。

其实,这并非阿好第一次走进公众视野。早在初中时,她就凭借原创朗诵视频在短视频平台收获百万粉丝。

她取网名“阿好好”,是因为她的名字里带了个“好”字。从《小王子》到《红楼梦》,从《我与地坛》到《活着》,她用声音让课本里的文字“活”了过来。

不过,最让阿好印象深刻的,是那些提醒她“保持这份少年独有的意气”的留言。

“我看评论时也有点迷茫。”阿好说,“难道以后我真的会失去这份意气?”

这份迷茫,恰恰折射出少年独有的敏感与真诚。

采访中,阿好说,少年心气是不可被磨灭的。

于是,她在评论区回复大家:“我想告诉你们的是,只要有理想,就算我的身躯瘦弱单薄,我也能发出震山河破云霄的声音!我的声音永远在山间回荡,就像横渠四句一直在人们心中经久不衰,指引我们,照亮我们!我会用文字和声音去感知生命厚度和山河历史!” 记者 张志龙

责编 叶飞 楼世宇
审读 朱忠诚
美编/制图 许明

第34届
全国图书交易博览会

我陪孩子
读经典

距离活动启幕还有 1 天