

网购十几元的点痣膏 17岁女孩“破了相”

“我就想用点痣膏悄悄把脸上的痣去掉，没想到只用一次，脸就变成这样了。”

近日，17岁女孩小云（化名）来到宁波市第二医院皮肤科门诊，带着哭腔对焦婷主任医师讲述病情。

看着小云面部布满的大片白斑和下巴、鼻背厚重结痂，焦婷觉得十分惋惜，但她不得不告诉这个花季女孩真相：她的面部已经形成难以修复的凹陷性疤痕和色素减退，属于不可逆的毁容性损伤，很难恢复原本的皮肤状态。



漫画 严勇杰

1 网购点痣膏 17岁女孩用了一次直接毁容

小云一年前从老家来到宁波务工，从事餐饮行业。在同龄人中，她属于长相清秀的类型，但她一直对自己偏深的肤色和脸上的几颗黑痣耿耿于怀，总觉得黑痣拉低了颜值，格外“碍眼”。

不久前，小云在网上刷到一款点痣膏。该商品售价仅十几元，而且商家声称使用过程无痛、不留痕迹。小云看着心动了，当即下单购买。

收到产品后，她没有做任何局部皮肤测试，直接往脸上涂抹点痣。万万没有想到，仅仅使用一次，就酿成了无法挽

回的后果。

涂抹后，小云脸部很快出现灼伤破损，起初她还抱有幻想，以为脱痂后就能恢复原样。可等部分痂皮脱落，脸上不仅没有变干净，反而出现大片白斑，肤色斑驳怪异。她越想越不对劲，这才到宁波市第二医院皮肤科就诊。

焦婷在门诊中也接诊过点痣不当导致的皮肤损伤，但像小云这么严重的还是第一次碰到。

“她抬起头时，我既震惊又心疼。整张脸多处色素脱失、发白，有多个深浅不一的血痂，

第一眼看上去很像白癜风患者用药不当引起的皮肤损伤，下巴位置还有深度结痂，损伤非常严重。”

经过详细的询问和专业检查，焦婷确诊小云的面部损伤是典型的强酸（或强碱）腐蚀导致的化学性灼伤。她心情沉重地告诉小云，这种损伤不可逆，后续会形成难以修复的凹陷性疤痕和色素减退，属于毁容性伤害，即便后期投入高额费用进行修复，也很难恢复原本的皮肤状态。

目前，小云的情况只能使用外用药膏，预防伤口感染。

2 祛痣是严谨的医疗行为 一次盲目尝试或留下终身遗憾

焦婷希望通过小云的惨痛经历，为爱美市民敲响警钟。她说，祛痣属于严谨的医疗行为，绝非普通美容项目。网上的三无产品看似省下开支，但换来的可能是不可逆的面部损伤。

焦婷介绍，痣的生长层次、外观形态不同，规范治疗方案也天差地别：浅层平整小痣可通过激光精准祛除，扎根较深的凸起痣则需手术切除。临床将色素痣分为交界痣、皮内痣、混合痣三类：

交界痣完全平于皮肤，生长在表皮与真皮交界处，没有毛发，是最容易被大家忽视的一类痣。针对直径小于2毫米的交界痣，临床首选激光点痣。激光精准靶向击碎痣细胞，只作用

于病灶，不损伤周边正常皮肤，创伤小、留疤概率极低。

她提醒：“激光点痣存在10%~20%的复发率，属于正常情况，如果出现少量复发，间隔两个月至三个月再次补点，不影响最终效果。”

皮内痣明显高出皮肤表面，扎根在真皮深层，多数带有毛发，表现为褐色、黑色或肉色凸起，俗称“肉痣”。

“这类痣皮下根系很深，单纯激光只能处理表层色素，无法彻底清除深层痣细胞，复发概率极高，因此不建议激光治疗。”她说，临床统一采用美容手术切除，术中会适度向外扩切1毫米~2毫米，深度直达皮下组织，彻底根除病灶。

面部切痣的时间在半小时

左右，局部麻醉、患者全程保持清醒，配合精细美容缝合，愈合后疤痕细微，社交距离几乎看不出痕迹。

混合痣由交界痣和皮内痣两种成分混合而成，微微凸起于皮肤，痣细胞同时分布在表皮真皮交界处和真皮内，临床指南也建议通过手术切除。

焦婷最后提醒，有祛痣需求的市民，务必前往正规医院皮肤科面诊，通过皮肤镜精准评估痣的类型、大小与风险，遵循“小平痣激光、大凸痣手术”的原则对症治疗。她同时建议，尽量选择凉爽季节祛痣，减少出汗引发的创面感染，更利于伤口愈合恢复。

记者 庞锦燕

实习生 张雪芸 通讯员 郑轲

中暑就喝 “万能”的藿香正气水？

入伏以来，藿香正气水成了很多家庭、单位自备小药箱里的必需品。宁波大学附属人民医院中医科李竞副主任中医师提醒：藿香正气水不是“防暑万能药”，也不是所有中暑都适用。一旦用错，非但不会缓解，反而会加重中暑。

都是中暑，阳暑和阴暑不一样

“老百姓口中的‘中暑’，从中医辨证论治的角度看，暑邪致病的病因病机有所不同，分为阳暑和阴暑。”李竞解释，阳暑是指由于夏天温度高，长时间户外劳作或长途奔走，暑热邪气侵袭身体，正气和津液受到损耗，出现头晕、体热、口渴、出汗、乏力等症状，“最严重的热射病就是典型的阳暑。”

阴暑是指人体正气不足，又采取了错误的解暑方式，比如频繁进出温差大的场所，出汗后用冷水洗澡，经常吃冷饮、冰淇淋等过度贪凉，出现了恶寒发热、头疼身痛、无汗乏力、恶心呕吐、腹痛腹泻等症状。“阴暑患者这段时间很常见，有一位家庭主妇在闷热的厨房做饭时，时不时到开空调的客厅透透气，一进一出使得阴寒邪气入侵，出现低烧、乏力、拉肚子，舌苔白腻、厚重。”李竞说。

阳暑患者喝了会加重病情

藿香正气水是否适用于所有的中暑患者呢？

李竞解释，藿香正气散最早记载于宋代的《太平惠民和剂局方》，以散剂的形式应用，主要包括藿香、半夏、陈皮、白芷、紫苏、厚朴、茯苓、白术、甘草、生姜、大枣等药物，用于解表化湿、理气和中。从组成和功效来看，藿香正气类制剂适用于夏季外感风寒、内伤湿滞或暑湿夹寒导致的感冒或肠胃不适，具体表现为头痛身重、胸闷腹胀、呕吐泄泻，也就是说，适用于阴暑。

此外，藿香正气水还可芳香化浊，常用于脾湿胃浊引起的食欲不振、舌苔白腻、腹泻等；或用于治疗水土不服、晕车晕船等，但前提是需要体质辨证，对症治疗。

李竞提到，除了口服，藿香正气水也可以用于蚊虫叮咬后的局部瘙痒、痱子。“中药的气味会驱赶蚊虫，和中药驱蚊香囊的原理是一样的。”

“而阳暑患者体内暑热极盛，服用温热性质的藿香正气水等于‘火上浇油’，会加重内热、耗伤津液，导致病情恶化。”李竞提醒。

藿香正气水不能预防性服用

目前，市面上藿香正气类药品很多，有藿香正气水、藿香正气液、藿香正气软胶囊等，它们从功效到注意事项，都是比较相似的，最大的区别在于是否含有酒精。藿香正气水含40%~50%的酒精，饮用后短时间内不能驾驶机动车辆，也不能和头孢类药物一起服用，否则会发生双硫仑样反应，出现气短多汗、头昏头痛、呕吐、心率加快、呼吸困难等症状，甚至出现休克和意识障碍。

“藿香正气水不能当做预防中暑的保健品随意服用，预防暑热伤害，更重要的是避开高温暴晒、及时补水、减少贪凉冷饮和空调直吹，出现明显不适时及时休息或就医。”李竞强调。

记者 陆麒雯 通讯员 郑瑜