

你好 宁一医生②

【编者按】

医术有高度,医者有温度。由宁波晚报与宁波大学附属第一医院联合打造的《你好,宁一医生》专栏,聚焦宁大一院骨干医师与精锐医疗团队,解锁高精诊疗技术,普及科学健康知识,传递医学温暖。

深耕慢阻肺攻坚之路

这个团队获国家级、省级重磅认定



【人物名片】曹超

医学博士、主任医师、教授、博士生导师。现任宁波大学附属第一医院副院长、宁波市公共卫生临床中心负责人。国家科技重大专项首席科学家,浙江省重点人才工程专家、卫生领军人才,浙江省慢阻肺联盟副主席,入选全国呼吸病学专家学术影响力百强榜。深耕慢性气道疾病领域,在国内率先开展冷冻喷雾消融治疗慢阻肺等多项新技术。主持国家科技重大专项、国家自然科学基金等国家级项目,成果被全球慢阻肺防治倡议等权威指南引用。擅长哮喘、慢阻肺及肺结节肺癌的精准诊治与微创介入治疗。

缓步而行便喘息胸闷,换季更迭则咳喘不止,长夜难眠无法平卧……我国近亿慢阻肺患者,终日被困在局促的呼吸里,自由呼吸成为一种奢望。

有一名老年慢阻肺合并肺占位患者,曾因病情加重入住ICU插管治疗,每年因病情加重多次住院,辗转多家医院后来到宁波大学附属第一医院呼吸与危重症医学科,曹超教授团队为其量身定制呼吸康复方案,使其生活质量明显提升。而且,团队还依托院内领先冷冻消融技术,一站式完成了患者的肺部肿瘤微创消融手术。患者手术结束即可自主下地行走,呼吸功能稳步改善,重拾生活信心。

这样的诊疗故事,在科室屡见不鲜。无数饱受咳喘困扰的患者,曾经寸步难行、气力匮乏,经由曹超教授团队系统化慢病管理、个体化精准施治后,呼吸渐趋平稳、体能逐步恢复,得以走出家门、远行散心,重拾烟火自在生活。

这个团队如今也是“双喜临门”:曹超教授领衔慢阻肺气道炎症团队,成功入选浙江省第二批省级“小而强”临床创新团队;团队牵头获批宁波市首个“四大慢病”国家科技重大专项,斩获宁波市医疗卫生系统最高级别科研项目,以科研赋能临床,以医术守护甬城百姓呼吸安康。



宁波大学附属第一医院呼吸与危重症医学科团队。受访者供图

1 双誉加身 深耕呼吸领域,斩获重磅资质

近日,曹超领衔慢阻肺气道炎症团队成功申报省级“小而强”临床创新团队,聚焦中重度慢阻肺精准诊疗,补齐区域慢病精细化诊疗短板。

与此同时,癌症、心脑血管、呼吸和代谢性疾病四大慢病防治国家科技重大专项2026年度立项文件显示,曹超牵头申报的基于微生物—

免疫—结构细胞互作的慢阻肺病中医病机规律及辨证干预策略研究项目顺利获批。

这不仅是宁波大学附属第一医院历史上承接的最高级别科研项目,更是宁波市首个以牵头单位拿下的四大慢病国家科技重大专项。

作为我国发病率最高的慢性呼吸系统疾病之一,慢阻肺患者群体

近1亿,绝大部分患者发病与吸烟相关,长期控制不佳的哮喘患者、幼年肺部发育不良者也是高危人群。

曹超表示,该病隐匿起病,早期无典型体感,公众筛查意识薄弱,病程呈不可逆渐进式加重,既不断蚕食患者生活质量,也持续加重社会公共医疗负担,是当下亟须攻坚的全民慢病课题。

2 科研破局 聚焦临床痛点,攻坚慢病难题

荣光绝非偶然,皆是久久为功的深耕积淀。慢阻肺气道炎症创新团队汇聚21名骨干人才,由曹超教授领衔,马红映主任医师担任临床负责人,聚焦中重度慢阻肺发病机理、微创介入治疗、精准抗感染、四季分层慢病管理五大核心方向,锚定临床痛点深耕笃行,产出多项贴合临床、惠及患者的原创科研成果。

立足临床四大痛点,团队靶向开展专项科研,补齐行业诊疗循证短板:

直击抗生素滥用痛点,研究精准用药方案。临床慢阻肺急性加重

期多使用抗生素,可能存在过度用药问题,团队正在通过多中心随机对照研究,探索白介素-6用于甄别慢阻肺急性加重期是否合并细菌感染,科学把控抗生素使用指征,旨在降低抗生素滥用率;

聚焦老年吸入用药难题,探究储雾罐辅助治疗价值。中老年患者手脚协调性差,自主吸入药物效率低下,团队通过临床试验,要为“配套专用储雾罐,提升药物肺部沉积率,减少药物残留口腔相关副作用,以降低老年患者病情加重频次”提

供循证支持;

解锁四季发病规律,打通季节诊疗逻辑。慢阻肺病具有明显的季节性发病特点,为探寻季节发病的深层机制,项目团队通过了解慢阻肺病患者在夏季和冬季气道微生物组的差异,为慢性气道炎症患者在不同季节的管理提供科学依据;

针对咳嗽咳痰多,深挖祛痰养护机制。部分慢阻肺病患者长期存在咳嗽咳痰,症状明显,项目团队拟通过祛痰药物对气道菌群的影响,从而探索其在疾病长期控制中的作用及机制。

3 名医掌舵 聚力产学研行,筑牢诊疗高地

良医领航定向,团队行稳致远。学科带头人、首席专家曹超教授深耕慢性气道疾病微创领域十余载,精研慢阻肺、哮喘个体化诊治,专攻肺结节、肺部肿瘤微创消融诊疗,多项技术开创省内外先河:国内率先开展冷冻喷雾消融治疗慢阻肺、冷冻去神经术治

疗重症哮喘;省内率先开展特殊部位肺结节冷冻消融、膈肌起搏辅助康养慢阻肺等新技术,以微创替代开放手术,最大限度减轻诊疗创伤,助力重症患者快速康复、早日下床活动。

以宁波科研数据为基,赋能全球慢病诊疗。此前,曹超带领团队

构建了慢阻肺急性加重的预测方法,被我国慢阻肺防治的专家共识引用。此外,团队通过数据证实长期二手烟暴露可使慢阻肺发病风险显著增加,其中女性风险达2.02倍。这一发现已被纳入《全球慢阻肺防治倡议》,为慢阻肺预防提供了重要科学数据。

4 普惠科普 明晰防病要点,守护自由呼吸

结合多年临床接诊经验,曹超团队结合当前国内外指南及共识,整理出通俗实用慢病养护指南,全民可对照自查、科学防病,远离呼吸病痛。

一、高危人群精准自查:40岁以上长期吸烟、二手烟暴露人群;秋冬反复咳嗽人群;幼年肺部发育不佳、常年哮喘人群;长期粉尘、油烟作业从业者,均为慢阻肺高危人群,建议每年做一次肺功能专项筛查,早筛早干预。

二、早期信号切勿忽视:长期晨起咳嗽、换季莫名咳喘、快走爬坡胸闷气短、夜间憋醒无法平卧,并非普通体虚气管炎,出现以上任一症状超过3个月,务必前往呼吸专科排查肺功能。

三、居家治疗核心误区:老年患者使用吸入药,切勿凭感觉自主用药,手脚不便者务必搭配医用储雾罐;慢阻肺加重时切勿自行乱吃抗生素,建议及时至医院就诊。

四、日常养护黄金准则:远离密闭空间二手烟、油烟;坚持慢走、腹式呼吸和居家锻炼,配合规范呼吸康复;遵从医嘱四季调药,不擅自停药减药。

最后,曹超强调,戒烟是预防和控制慢阻肺最关键的手段,同时避免二手烟暴露、加强锻炼等也能有效降低发病风险。

记者 林伟 通讯员 庞赞