

大热天女子爬山摔伤

消防人员跋山涉水将其转运下山



消防队员抬着受伤人员过溪流。



消防队员抬着受伤人员下山。

7月18日下午，海曙区龙观乡中坡山森林公园内，一名女子徒步爬山时不慎摔倒，造成头部出血。当地消防部门克服山路崎岖、水路湿滑等诸多救援难题，通过团队接力救援，成功将受伤女子安全转移至山下，交由医护人员救治。

“天气太热了，得赶紧运下山。”事发当日下午，一名女子在中坡山森林公园与好友徒步游玩过程中意外摔倒，头部磕碰受伤、伴随出血情况，热心路人报警求助。

接到群众报警后，鄞江消防救援站迅速调派救援力量，消防员携带担架、急救箱等专业救援装备，火速奔赴事发山林区域。

据了解，中坡山森林公园地处峡谷地带，区域内山林茂密、溪流纵横、瀑布遍布，通往事发地点的山路陡峭

崎岖，多处路段需要涉水通行，路面湿滑、路况复杂，给救援工作带来了极大阻碍，大幅增加了现场救援难度。

消防员抵达现场后，立即对受伤女子开展初步伤情检查。经核查，该女子意识清醒，头部伤势为皮外伤，无生命危险，但因突发意外受到惊吓，情绪十分紧张、焦躁。

针对现场情况，消防员一边轻声安抚女子，耐心舒缓其紧张情绪，稳定现场状态；一边快速开展专业化急救处置，利用扁带等装备将女子牢固固

定在救援担架上，有效规避转运过程中因路面颠簸、身体晃动等造成二次伤害。

伤员转运下山过程困难重重，相较于上山探查，下山路况更为“凶险”。消防员抬着载有伤者的担架，以身体构筑“人肉护栏”，在陡峭狭窄的山路上稳步挪动。

经过艰难跋涉，受伤女子被成功转移至山下安全区域。随后，消防员将伤者妥善移交至路边等候的120急救医护人员。事后，该女子被送往医

院接受进一步检查与治疗。据初步检查，该女子整体身体情况良好、状态平稳。

消防部门提醒广大市民，夏季户外登山、徒步游玩前，务必提前熟知游玩路线、查询实时天气情况，做好充足防护措施。游玩过程中切勿擅自偏离正规步道，禁止冒险进入未开发、无防护的偏僻山林区域。若户外游玩遭遇险情、突发意外，需第一时间保持冷静，及时拨打119报警求助。

记者 马涛 通讯员 陈星璐

甬里名医

浙江省名中医金甬：精研骨伤经纬辨证，巧手仁心守护筋骨安康

2025年下半年，浙江省名中医名单公布，宁波市中医院钟光辉、陈宁刚、洪波、周开、叶利群、张奕、洪淦、金甬8位专家获此殊荣。我们走近这8位省名中医的工作日常，挖掘他们与中医的不解之缘，看他们如何在传承与创新间找到平衡，让古老的中医在新时代焕发新活力。



金甬在为患者做检查。通讯员供图

深耕中医骨伤三十七载，守正传承、创新赋能，以精妙手法、专属方药造福万千骨伤患者。“做医生最大的乐趣就是可以一直帮助别人。”这是他的行医初心，也是他数十年如一日坚守在行医路上的动力源泉，他就是浙江省名中医、宁波市中医院骨伤学科带头人——金甬。

1 初心如磐，择医骨伤薪火相传

1965年出生的金甬，自幼受家庭熏陶，动手能力出众、善于钻研精工。高考之际，他放弃父辈深耕的机械领域，所有的志愿都填报了医学类院校，最终考入浙江中医药大学。大四分专业时，他毫不犹豫选择中医骨伤科，他始终认为，中医骨伤是无可取代的，以其特有的无创、微创手法，最大程度减轻患者病痛与创伤。

毕业后，金甬入职宁波市中医院骨伤科，师从全国老中医药学术继承工作指导老师、浙江省名中医叶海老先生。从青涩的青年医师，逐步成长为科室骨干、学科带头人、叶海名老中医传承工作室负责人，全程参与并推动科室发展。如今，科室已成为宁波市中医骨伤科诊疗中心，在浙东地区享有盛誉。

2 守正创新，建立经纬辨证新体系

作为第二批全国老中医药专家学术经验继承人，金甬深耕叶海学术思想，融合陆氏伤科临证精髓，结合数十年一线诊疗经验，创新建立专属诊疗体系。他丰富完善了叶老的“经纬辨证”理论，为中医骨伤辨证施治提供了全新、系统的诊疗思路。

依托这一创新理论，他打破固化诊疗模式，开创骨伤疾病“同病异治、异病同治”的新理念，针对不同患者、不同病程、不同体质制定个性化方案，显著提升骨伤疑难病症的诊疗效果。同时，依托团队30余年慢性软组织损伤中药研究成果，组织研发两款院内特色制剂：早期专用栀黄散，后期专用双活祛风通络散。两款制剂适配骨伤患者全周期康复，在临床广泛应用。

3 巧手济世，无创诊疗守护安康

“骨折损伤，非必要不开刀。”这是金甬从医30余年秉持的核心诊疗理念。他坚持中医整体论治思维，恪守“非手术为主、手术为辅”的诊疗原则，明确非手术治疗并非保守观望，而是积极、精准、个体化的科学干预。

中医正骨手法复位，是金甬享誉杏林的看家“绝活”。十几岁男孩手腕两处骨折，金甬带领团队10分钟完成复位；一位患者在国外旅游时摔倒致前臂骨折，立即回国找到金甬，仅用几分钟便完成了手法复位，免去了开刀之苦……这些年，这样的故事数不胜数。

近几年，他牵头打造科室“慢创”特色专科，采用中药内服外敷、整体调理的方式，针对严重的慢性软组织损伤、难治性创面等疑难病症，免去多名重症患者截肢之痛。

4 育才兴医，教研并行筑牢根基

身为浙江中医药大学兼职教授、叶海名老中医传承工作室负责人，金甬特别重视传承育才工作，倾力带教6名学术继承人，培育科室团队，团队后劲十足，为科室高质量发展夯实人才基础。

作为宁波市中医研究院骨伤研究所负责人，他主持及参与多项省市级科研课题，聚焦骨伤中医药创新研究。同时，金甬立足临床深耕经验，心系区域中医药事业发展，以农工民主党党员、宁波市第十四、十五届政协委员身份积极履职建言，多项提案被采纳落地，有效助力宁波中医药事业规范化、特色化、高质量发展。

三十七载杏林坚守，匠心传承古法，仁心守护民生。金甬始终立足中医本源、坚持守正创新，用一言一行诠释着省名中医的责任与担当，让古老的中医骨伤医术在新时代持续焕发蓬勃生机。 记者 林桦 通讯员 陈君艳