

超过1.7亿人受影响 这种女性高发疾病改名了 远不止损害生育

近日,国际顶级医学期刊《柳叶刀》联合欧洲内分泌学大会发布最新共识:沿用90余年的“多囊卵巢综合征(PCOS)”正式更名为多内分泌代谢卵巢综合征(PMOS)。这次命名的修正,直指大众长期以来的认知误区——这并非单纯的卵巢疾病,不单单影响生育,而是一种累及全身的内分泌代谢性疾病。

暑期伊始,宁波大学附属第一医院就迎来一波青春期患者就诊高峰。不少刚结束高考的女孩在家长陪同下,前来调理月经,其中有不少人最终确诊这一疾病。



陈雪琴正在坐诊。

1 “多囊”绝非小众疾病

18岁的小丽(化名)是今年的高考生,走进诊室时,脸颊和额头遍布红肿的痤疮,身形比同龄女生圆润不少。“快3个月没来月经了,一开始以为是备考压力大,想着考完试歇歇就能好,结果一直没动静。”陪同前来的妈妈语气里满是焦虑。

在做完激素6项、B超、胰岛素释放试验等检查后,结果明确:双侧卵巢呈多囊样改

变,单侧小卵泡多达20余个,空腹胰岛素水平远超正常值,确诊为多内分泌代谢卵巢综合征。

“每年6月底到8月,都是青春期女孩的就诊高峰。”宁波大学附属第一医院副院长、浙江省名中医陈雪琴主任中医师告诉记者,门诊里像小丽这样的患者不在少数。中考、高考的长期学习压力,加上久坐、高油高糖饮食、作息紊乱,种种因素悄悄打

乱了她们的内分泌节律,等到考试结束,家长才发现孩子月经“失联”,前来就诊。“很多家长觉得这只是短期内压力大导致的月经紊乱,其实可能是这些年早已存在代谢疾病。”陈雪琴说。

事实上,“多囊”绝非小众疾病。根据世界卫生组织给出的估算数据,全球约有10%到13%的女性患有此病,影响超过1.7亿人,但其中高达70%的患者尚未被确诊。

2 疾病背后被低估的终身健康风险

在大众认知里,PMOS最大的问题是“难怀孕”,但在医生眼中,生育影响只是疾病全周期危害中的一环。陈雪琴回忆,门诊中曾有一位患者怀孕25周,因胎儿畸形被迫引产,后续系统检查才发现严重的胰岛素抵抗与血糖异常,而她此前早已出现月经不调,却从未重视。

“临床中20岁~35岁是就诊高峰,20岁前后的患者因月经紊乱前来就诊,25岁后的患者往

往因为不孕、备孕前来咨询,30岁左右的患者多数因为胎停、反复流产等问题前来排查,构成了门诊最常见的三类患者。”陈雪琴介绍,更隐蔽的是占比约1/3的“瘦多囊”患者。她们体重完全处于正常范围,没有明显痤疮、多毛等高雄表现,仅存在月经不规律的情况,这类患者往往等到结婚后多年不孕才被确诊,干预时机已被耽误。

放眼更长期的健康,危害同

样不容小觑。由于长期无排卵,子宫内膜持续受单一雌激素刺激,PMOS患者子宫内膜异常增生的发生率远高于普通月经失调人群,甚至可能诱发子宫内膜癌。

“很多患者生完孩子就觉得‘万事大吉’,再也不复查、不管理。”陈雪琴坦言,这是临床上最常见的认知误区之一,“这个病会伴随女性直到50岁左右绝经,即使生育完成了,代谢风险还在,子宫内膜的风险还在。”

3 别错过青春期干预黄金期

作为一种慢性内分泌代谢病,PMOS目前无法根治,但通过规范的长期管理,完全可以控制并发症,降低远期健康风险。陈雪琴提醒,最首要,也是最基础的干预手段是生活方式调整。管住嘴、迈开腿、控体重、规律作息是改善内分泌紊乱的核心原则。

值得提醒的是,青春期是干预的黄金窗口期。很多家长误以为“青春月经不规律是正常的,长大就好了”,但专家明确指出:女孩初潮后2年~3年内月经不规律属于生理现象,但若初潮3年后依然月经紊乱,甚至两三个月不来,同时伴随体重快速增长、严重痤疮,一定要及时就

医筛查。

从“多囊卵巢综合征”到“多内分泌代谢卵巢综合征”,看似简单的命名调整,实则为疾病的规范化诊疗与长期健康管理指明了更清晰的方向,也希望让更多人认识到,这是关乎女性一生健康的全身性代谢疾病。

记者 任诗妤 通讯员 庞赞 文/摄

这两种感冒常用药 儿童不能随便吃

夏季室内外温差大,孩子频繁进出空调房极易诱发感冒。不少家长习惯自行购买常用药为孩子对症治疗,但盲目用药暗藏诸多健康隐患。宁波市医疗中心李惠利医院儿科主任施红波特别提醒,儿童体质特殊,氨酚类复方感冒药、强力枇杷露等家庭常备药存在明确用药风险,家长需严格甄别、规范使用,避免因用药不当伤害孩子健康。

氨酚类复方感冒药易掩盖病情

“明明已经退烧了,怎么一下子反弹得这么厉害?”5岁的冬冬(化名)被爸爸抱着来到李惠利医院儿科诊室。

4天前,冬冬出现了低烧、流鼻涕等的症状。妈妈想着是吹空调着了凉,就随手在外卖软件上买了治疗感冒的小儿氨酚黄那敏颗粒,按照药品说明书每日3次给孩子服用。吃了3天后,冬冬的症状得到缓解。家长以为孩子已经好了,随即停止用药。不料,停药后孩子体温快速反弹,飙升至39℃,家长紧急将孩子送往医院就诊。

“临床中很多家长都会陷入这个用药误区。”施红波介绍,所有氨酚类复方感冒药均含有对乙酰氨基酚成分,该成分具备解热镇痛效果,也是药物起效的核心成分。孩子服药后体温下降,只是药物中的对乙酰氨基酚暂时起到了退烧作用。这种表面的好转实则掩盖了真实病情,延误了正规诊疗,导致病情反复加重。

施红波提到,叠加用药导致的药物过量危害更为严重。多重药物叠加会导致对乙酰氨基酚摄入严重超标,而儿童肝肾功能发育不完善,代谢药物能力有限,过量药物堆积体内,极易引发急性肝损伤,严重时可能导致肝衰竭,危及孩子生命。

强力枇杷露含有罂粟壳成分

咳嗽是儿童感冒的典型伴随症状,口感清甜、止咳效果显著的强力枇杷露,是许多家庭常备的止咳中成药。

强力枇杷露属于中成药,核心成分包含枇杷叶、罂粟壳、百部、白前、桑白皮等,主打养阴敛肺、止咳化痰,仅适用于支气管炎引发的久咳、干咳、咳痰不爽等特定症状。“它最突出的止咳效果,主要依托成分中的罂粟壳发挥敛肺止咳功效。”施红波说。

她提醒,强力枇杷露药品说明书已清晰标注,儿童、孕妇、哺乳期妇女、糖尿病患者均为禁用人群,绝对不能随意服用。

施红波强调,儿童生理结构特殊,对药物的耐受度远低于成人,家长切勿凭经验自行给药。孩子出现感冒发烧、咳嗽等症状时,优先观察症状、做好物理护理,坚决杜绝盲目使用药物,必要时及时就医,在专业医生指导下规范用药。

记者 陆麒麟 实习生 郑奕岚