



民生报告

大暑登场 酷热“加码”

过去的一周,烈日与雷阵雨轮番上阵,盛夏的威力已经“显露无疑”。新的一周,副热带高压依然牢牢把控局面,晴热高温仍是主旋律。周初虽有雨水“救场”,气温短暂回落,但随着大暑节气的到来,酷热将再度加码,“小暑大暑,上蒸下煮”,一年中最热的日子,才刚刚拉开帷幕。



AI生成图

宁波市气象			
预报日期	天气	天气图标	气温℃
07月20日 星期一	多云, 午后有 阵雨或雷雨		27 - 35
07月21日 星期二	多云, 午后有 阵雨或雷雨		27 - 34
07月22日 星期三	多云, 午后部 分有阵雨或雷 雨		27 - 35
07月23日 星期四	多云, 午后局 部有雷雨		28 - 36
07月24日 星期五	多云		28 - 36
07月25日 星期六	多云		28 - 37
07月26日 星期日	多云		27 - 37

据宁波气象

1 副高“强势控场”，高温与雨水拉锯

随着副热带高压牢牢盘踞在长江中下游,南方大部的高温晴热天气仍在持续。21日后长江中下游及其以南地区将出现大范围高温晴热天气,日最高气温普遍在35℃至38℃之间。

与此同时,西南地区、华南北部受季风槽影响雨日较多,累计降雨量较常年同期偏多。华北、东北地区多阵雨或雷雨天气,局地伴有雷暴大风或冰雹等强对流天气。

浙江也将迎来一次短暂的“中场休息”。20日、21日两天,全省多阵雨或雷雨天气,局部伴

有短时暴雨和8级至10级雷大风。虽然雨水能短暂打压气温,但湿度随之加大,闷热感反而更重。22日起副高再度加强,高温回归,午后仅剩分散性雷阵雨“点缀”,全省大部最高气温将重回35℃至38℃。

把视线拉回宁波,下周天气也可以概括为“先喘口气,再上蒸笼”。

周初,受高空冷槽和低层切变共同影响,午后雷阵雨的范围有所扩大,不再局限于零散的局地突袭。20日最高气温仍在35℃左右,21日雨水持续发

力,气温短暂回落至34℃上下。虽然湿度大,体感依然闷热,但相比此前的炙烤,已算难得的喘息。

周中起,雨势逐渐减弱,副热带高压重新掌握主动权。22日最高气温回升至35℃左右,23日大暑节气当天进一步升至36℃,这轮“清凉窗口”正式关闭。

周末,副高全面控场,晴热高温愈演愈烈,最高气温从36℃一路攀升至37℃。阳光热辣,体感酷热。盛夏远未结束,防暑降温这根弦不能松,尤其要关照好身边的老人和小孩。

2 大暑至,宁波人的消暑智慧

大暑将在7月23日(农历六月初十)凌晨3点12分48秒到来,届时太阳将到达黄经120°,夏季最后一个节气自此正式开始。

大暑之“暑”,意为炎热至极。《月令七十二候集解》中说:“暑,热也,就热之中分为大小,月初为小,月中为大,今则热气犹大也。”小暑是炎热的开始,大暑则是热到极致。

古人将大暑分为三候:“一候腐草为萤,二候土润溽暑,三候大雨时行。”大暑时节,萤火虫从腐草中孵化而出,在夏夜的田野间闪烁着微光;土地潮湿闷热,仿佛被蒸过一般;雷阵雨频繁造访,来去匆匆。这三候勾勒的,正是江南盛夏“湿热交蒸、晴雨不定”的模样。

和冬至“数九”一样,夏至也有“数九”的传统,并有专属的《数九歌》:“夏至入头九,羽扇握

在手;二九一十八,脱冠着罗纱;三九二十七,出门汗欲滴;四九三十六,卷席露天宿;五九四十五,炎秋似老虎;六九五十四,乘凉进庙祠;七九六十三,床头摸被单;八九七十二,子夜寻棉被;九九八十一,开柜拿棉衣。”下周正值《数九歌》中唱的最为炎热的“四九”。

在空调还没普及的年代,面对这样的酷热,老宁波人自有一套消暑的法子。

大暑天里,宁波人有两大消暑“神器”——地栗糕和木莲冻。

地栗糕用荸荠粉或番薯粉调成浆,掺入薄荷汁,边煮边搅至黏稠,晾凉切块后淋薄荷汁、撒糖桂花;木莲冻则是把木莲籽装进纱布袋,在凉开水中反复揉搓,挤出果胶,静置凝成剔透冻体,吃时浇上糖水薄荷。一个琥珀色,一个水晶般透亮,冰镇过

后舀一勺入口,是老宁波人记忆里夏天的味道。

“井水冲竹榻,吃吃冰西瓜,一把蒲叶扇,吹吹弄堂风”。这样的夏夜,许多宁波人至今记得。过去没有空调电扇的夏天,人们拎着板凳、摇着蒲扇,优哉游哉地走到弄堂口或河边的空地,男人们光着膀子围坐在一起“讲大道”,孩子们则在一旁嬉闹,享受一天里最凉快的时候。

大暑时节,也是一年中荷花开得最盛的时候。宁波与荷花的渊源,最早可追溯到7000多年前的河姆渡文化时期。如今每到夏季,荷塘赏花就成了宁波市民的“固定节目”。古人甚至把农历六月二十四看作荷花的生日,泛舟湖上观荷纳凉,风雅至极。趁着傍晚暑气退了些,不妨去看看那“接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红”吧。

记者 徐嘉胤

水务巡线员清晨出征 守护城市供水“生命线”

7月16日清晨7点多,天色微亮,暑气已经来袭,户外气温迅速攀升至30℃以上,且热度一路走高,滚滚热浪笼罩着山野街巷。迎着清晨的燥热,宁波市水环境集团制水分公司管网管理所的巡线班长徐存华,与搭档李来明早早踏上了巡线之路,驱车奔赴横山水库至宁波沿线供水管网,开启一天的巡检工作。

“每年七月、八月、九月是高温酷暑季,我们都调整了作业时间,避开正午极端高温,每天早上7点出门,干到中午11点就收工,下午就在单位里备勤待命,并整理上午巡查过程当中发现的相关问题。”从业多年的徐存华早已摸清三伏巡线的工作节奏。

今年46岁的徐存华,深耕管网巡检岗位多年,是经验丰富的巡线班长,40岁的李来明是他默契十足的搭档。二人班组主要负责白溪、横山两大重要供水管线的日常巡检、隐患排查工作。常年奔走在一线管线沿线,徐存华对每一段管网、每一处点位、沿线的路况、管线分布、易出隐患地段早已烂熟于心,称得上是“闭着眼也能摸清路线”。

清晨7点半,巡线车驶入奉化区西坞街道一处偏僻乡间小道。道路一侧,一条直径约1.6米的大型供水管道跨河铺设,是保障区域供水的重要干线。停稳车辆后,徐存华、李来明迅速携带工具下车,拨开路边丛生的杂草与竹丛,扶着梯子小心翼翼爬上管道作业平台。一路攀爬过程中,徐存华时时留意搭档安全,伸手搀扶接应,两人配合娴熟、分工默契。

短短20分钟的户外作业,两人早已汗流浃背,额头、后背布满汗珠,衣衫被汗水浸透,紧贴身上。徐存华介绍,野外管线大多分布在荒郊野外、林间草丛,暴晒无遮挡,蚊虫繁多杂草丛生,作业环境艰苦。为此,班组全员标配草帽、防晒套袖等防护用品,日常作业必须穿着长裤、防滑耐磨厚底鞋。除此之外,每次巡线都会随身携带柴刀、剪刀等工具,随时清理沿途杂草藤蔓,开辟巡检通道,保障作业安全。

上午9点多,户外温度已经逼近40℃,地表热浪滚滚,燥热难耐。简单休整过后,徐存华与李来明没有片刻停歇,即刻动身奔赴下一个巡检点位。

“夏季是城市用水高峰期,供水管网就是城市供水的‘神经网络’,容不得半点马虎。我们多跑一点、多查一处,就能多排除一分隐患,保障市民用水更安稳。”谈及日复一日的奔波值守,徐存华坦言,常年坚守一线,早已习惯这份酷暑里的坚守。

记者 边城雨 通讯员 张晨怡



巡线路上。记者 边城雨 摄