

大学生“上门陪读”暑期走红 是良方还是权宜之计？

7月16日，本报报道的《“体育外卖”火了》一文，引发不少读者讨论。除上门体育陪练外，大家提到另一个暑期热门服务——大学生上门伴读陪玩。时薪几十至上百元不等的大学生伴读，究竟是省心划算的带娃良方，还是不得已的临时选择？他们又能给孩子带来哪些实际帮助？

近日，记者走访了多位家长和大学生，听听他们的故事。



大学生暑假上门带娃。图片由AI生成

1 上门伴读成双职工家庭优选

家住鄞州的祝女士，儿子即将升入小学六年级。眼看临近小升初，她和身边不少宝妈交流后，打算暑假请大学生上门伴读。

“身边朋友寒假就安排上了，孩子在家自律性差，找个大学生盯着写暑假作业、帮忙订正错题，空闲时陪伴孩子阅读，效果挺不错，我也打算试一试。”祝女士夫妻平日上班，孩子由老人照看，一到假期就问题凸显。老人容易纵容孩子长时间看电视、刷手机，作息颠倒，等到开学很难收心。

她在朋友推荐下联系了一名宁波本地高校的大学生，每周上门3次，每次2小时，收费70元每小时。上门期间，大学生帮孩子制定暑期作息计划、监督完成暑假作业、订正错题，针对性补强薄弱知识点。

“比起外面的托管班划算很多，一对一上门不光能陪着学习，空闲时还能陪孩子聊天、下楼打球。”祝女士说，试听一次后儿子很喜欢，还吵着想让这位大哥哥全天陪着学习玩耍，“大学生年纪相差不多，跟孩子很聊得来，就像贴心大哥哥”。

上门陪读的小王，是宁波一高校英语专业的大三学生。“暑假在家闲着没事，不如出来找点事情做。”小王笑着告诉记者，他学的虽不是教育相关专业，但本身很喜欢小朋友，平时自己钻研过学习习惯培养的技巧，上门陪读正好能学以致用。

作为男生，他强调了自己的优

势：“不少男孩子坐不住、爱打闹，同龄感更强的男生更容易聊到一块儿。写完作业我会带着孩子下楼跑跑步、打打球，动静结合，不会一直闷在家里看书刷题。”

六年级要小升初，家长找大学生盯作业、补基础。年纪小一点的呢？诉求更简单——纯玩。

四岁的心心精力太旺盛，爷爷奶奶、外公外婆带了大半天就累得不行。心心的爸妈索性花钱请个大学生上门陪玩，专管“放电”。这位大姐姐没有特殊安排几乎每天都来，工作日每天两小时，周末带半天，已经陪玩了近一年。她的陪玩内容就是搭积木、玩小火车，偶尔读读英语，两小时150元。

“大学生来了，我们就‘解放’了。”心心妈妈说。大学生通常在家吃饭的时候到，进门直接去客厅哄娃，家长们在餐厅安心吃饭，“那两个小时，感觉世界都清静了”。

记者走访发现，如今大学生“陪娃”早已不限于看管和作业辅导，上门伴读、兴趣启蒙、体能训练，大学生们各展所长。英语专业的带绘本阅读，美术专业的陪孩子绘画手工，体育专业的做体能陪练。部分家长的需求会更具体，不光要有人“看着孩子”，还希望这段时间有点“含金量”。

记者了解到，目前，宁波“大学生带娃”市场的时薪大多集中在60至150元，根据专业特长、经验等有所浮动。

2 上门陪读的大学生，从哪儿找？

家长上哪儿找大学生？记者了解到，渠道五花八门。家长急需托管与陪伴服务，在校大学生主动自荐接单，供需双方一拍即合。

记者在闲鱼、小红书等平台搜索“大学生陪读”“大学生带娃”，帖子一翻就是上百条。家长发帖写明孩子年龄、辅导需求和期望薪资，大学生自荐注明学校、专业特长和空余时间，评论区一来一往，聊得合适就接触。除了线上平台，本地小区业主群也是需求聚集地。每到周末和假期，群里时不时就会冒出“找大学生陪读”“大学生

找陪读兼职”的询问。线下也有痕迹，有些小区公告栏上贴着“大学生兼职做家教”的广告。

另一类是熟人渠道。朋友家用过觉得靠谱，直接推荐，比如祝女士就是通过朋友找到了小王。“用过的人说好，总比自己大海捞针强。”亲戚家的在校大学生也是一部分家长的选择，天然带着“知根知底”的信任感。不过，找熟人帮忙也有家长坦言“欠人情”不划算——给钱怕生分，不给又不好意思，反而不好提要求和边界，这笔“人情账”远比起收费标准更难权衡。

3 家长：有人点赞，有人担忧

大学生陪娃到底好不好？家长们看法不一。

支持的一方看重性价比和情感陪伴。采访中，祝女士反复提到：“大学生上门伴读，比校外托管划算不少，孩子也很快适应。”也有家长更看重同龄人带来的带动作用，孩子愿意主动静下心来写作业，课余还能一起运动放松。大学生更懂现在孩子的想法，沟通起来没有代沟。一位家长提到：我们找陪读的大学生就是为了能解放双手，可以有一段完全自由的时间。全家人都不用费心。

但也有家长持保留态度。住在镇海的佳佳妈妈去年找过大学生上门陪写作业，“出去玩之前全写完了，非常省心。”但今年她没

有再找，“大学生陪写只能打打基础，孩子年级高起来之后，效果就有点达不到预期。”

浩浩妈妈则分享了一段不怎么愉快的经历。她给孩子请过好几位大学生陪读，但是这些大学生经常爽约。“上两节课就说不来了，随意调整时间，孩子经常问我‘上次的姐姐呢，怎么不来了？’”她觉得这种不稳定性会给孩子带来失落感，甚至可能给孩子带来伤害。

还有家长担心安全问题。有家长直言，在兼职群里找陌生人“不放心”，担心资质良莠不齐，也怕上门后对孩子造成伤害。这也是一些家长宁愿找亲戚帮忙的原因。

4 大学生：有成就感，也有自省

在家长们算着性价比和人情账的同时，真正上手带娃的大学生们，也在经历着自己的成长。

大三学生小魏这个暑假每天都去4岁的小侄子桐桐家玩，从早到晚近8个小时陪伴。玩拼图、魔方、积木、读故事……大部分时间小魏都觉得很开心，看到桐桐拼图逐渐摸到规则、魔方慢慢能对上，有一种“自家娃初长成”的成就感。偶尔孩子闹小脾气，她也能快速哄好，“跟孩子待在一起，我以身作则不怎么玩手机，感觉视力都有点变好了。”小魏说。

偶尔，她也会复盘这段经历，反思自己的沟通方式。“我发现自己有时候会下意识否定孩子，说‘这个不行’‘不能怎么做’，后来回头一想，说了好多否定词。我

还特意咨询了我的爸妈，觉得自己应该改变教育方式。”小魏说。

像小魏这样的大学生不在少数。记者采访的多位上门陪读大学生都表示，这段经历的收获远不止一份收入——如何跟不同性格的孩子相处、怎样安排每天的学习和活动、怎么在“管”和“陪”之间找到平衡，这些都在逼着他们快速成长。

大学生上门陪读，既是一场供需两旺的暑期新选择，也是一次跨越年龄的陪伴与成长。当青春活力撞上童真无邪，碰撞出的不仅是带娃新玩法，更是一份关于陪伴与成长的温暖联结。如何让这份“临时陪伴”多一些安心、少一些风险，或许是这个新热潮下一步需要思考的问题。

记者 赵烨 樊莹

福彩开奖信息

双色球第2026082期
05 07 10 14 21 28 04
3D第2026190期 0 2 6
15选5第2026190期 01 03 06 11 13
快乐8第2026190期
02 03 07 10 23 30 32 39 40 41
42 44 45 46 51 53 59 61 67 80

体彩开奖信息

7星彩第26082期
9 4 7 1 0 4 7
6+1第26082期 0 9 4 6 0 6 6
20选5第26190期
06 07 13 14 19
排列5第26190期 5 5 4 0 8
(均以公证开奖结果为准)