

“7·17骑士节” 这场宣讲暖了 城市奔跑者

7月17日,专属新就业群体的“骑士节”如约而至。在鄞州区福明街道“兴福派”党群服务中心内,一众外卖、配送骑手卸下奔波的疲惫,迎来了专属自己的节日主场。

当天,“理响新力量”7·17骑士节主题宣讲活动温情开讲,把政策温度、城市暖意送到每一位城市奔跑者身边。本次活动由市委宣传部、市委社会工作部主办,鄞州区委宣传部、鄞州区委社会工作部承办,鄞州区福明街道与宁波晚报万家社区联盟一起精心准备。



主题宣讲活动现场。记者 郑凯侠 杨辉 摄

1 “身边人讲身边事”

“平时我负责送餐,今天临时客串主持,主打一个新手上岗、真诚满满”,“甬工骑士志愿服务队”队长、资深外卖骑手林辉军担纲主持。一身日常工装、一脸真诚笑容,接地气的开场白瞬间拉满亲切感,幽默的话语让现场气氛瞬间轻松,也让在场骑手真切感受到——今天,他们是全场当之无愧的主角。

本次“理响新力量”宣讲延续“身边人讲身边事”的特色,6位“后浪”宣讲员站在骑手视角分享故事,让在场每一位骑手听得进去、深有共鸣。

鄞州区市场监管局谢烨涛直言,骑手群体是城市最接地气的“移动监督员”,“门店卫生、设施破损、环境乱象,你们是最先发现、最了解情况的人,那你们愿意当我的‘眼睛’吗?”针对骑手高频遭遇的租车套路、押金拖欠、签约踩坑等问题,他贴心提醒:“遇到权益受损别自认倒霉,随时拨打12315,我们全程为大家护航。”

海曙高桥派出所民警应世琪带来接地气的平安宣讲。“民警最大的心愿,就是辖区纠纷少、警情少,大家都能平平安安。”他坦言,很多基层矛盾都源于日常小事,针对新建小区管控严格、骑手送餐通行难、极易引发眼角摩擦等痛点,派出所主动牵头联动镇政府、物业多方协调,专门开辟骑手专属通道,从源头化解送餐堵点、减少邻里纠纷。他尤其感动于骑手的挺身而出,在他看来,民警守护城市平安,骑手守护万家烟火,彼此是并肩同行的平安伙伴。

青年宣讲员熊羽跳出传统宣讲套路,以原创说唱《18岁的长征》燃动全场。“每一代

人都有自己的长征,你们风雨无阻穿梭街巷、守护城市烟火,就是新时代最平凡也最耀眼的奋斗。”新颖的说唱形式热血走心,用年轻语态致敬每一位奔波的城市奔跑者。

退役军人、来自鄞州区首南街道的网络主播徐镜洋结合自身经历真诚分享:“我在宁波从低谷起步,是这座城市的包容和帮扶,让我站稳脚跟、重拾方向。”创业初期的他直播低迷、无人问津,在街道社区的暖心帮扶下,逐步成长为健身直播头部博主。站稳脚跟后,他坚持反哺社会,开设公益直播课堂,免费教宝妈、大学生、转行骑手等学习直播技能、低成本创业就业。他始终坚信,“宁波从不辜负每一个用力打拼的普通人”。

市宣讲名师工作室的林嘉伦、王致力两位老师,量身打造原创快板作品,用接地气的演绎圈粉全场。“我们专门扎根街巷、倾听心声,句句写的是骑手的辛苦、坚守和期盼。”轻快的节奏、朴实的台词,精准还原骑手风雨奔波的日常,现场掌声不断。

压轴宣讲的网红骑手、抖音博主“进击的雪糕”高崇哲。“我们穿梭在城市的大街小巷,送出的不只是一份份热饭,更是千家万户的平安与温暖。”两年跑单路上,他始终心怀善意、主动担当。晚高峰车流最忙时,他甘愿舍弃配送时效,联动路人制止街头涉诈发卡行为,相关视频全网播放超5000万次;他将反诈标语印满餐箱、纸巾,让平安宣传随订单入户。同时,他组建公益车队、张贴三万余张“宝贝回家”寻亲车贴,常态化帮扶困难群体,用实际行动证明:劳动没有高低之分,平凡奔跑,亦是荣光。

2 贴心服务 送到骑手身边

好听的故事、真诚的分享之外,现场更是把实打实的贴心服务送到骑手身边。

活动专门设置便民服务点位,宁波市漳州商会党支部书记、秘书长林天明,为一线骑手提供公益义剪服务;宁波家家检验检测科技有限公司提供心肌损伤和肾损伤两项快速检测服务,五分钟内即可生成报告;宁波市中西医结合医院放射科胡杏珍副主任医师给外卖小哥测量血压、针灸科朱恒静医师给外卖小哥实施针灸治疗……让平日里连休息时间都挤不出来、终日风里来雨里去的骑手们,在专属节日里慢下来、歇一歇。

香甜的节日蛋糕烘托出满满的仪式感,轻松的“小哥下午茶”围坐模式正式开启。三位优秀骑手代表围坐畅谈,褪去工作的忙碌,分享跑单路上的温暖与坚守。

深耕行业多年、从普通配送员成长为区域负责人的韩伟伟感慨:“跑单虽然辛苦,但这座城市足够包容,稳稳的归属感,就是我一直坚持下去的最大动力。”

不惧严寒跳水救人的邹伟始终秉持纯粹善意:“当时没想太多,人命大于一切,换做任何一个骑手兄弟在场,都会冲上去。”

楼道救火、挺身而出的杨毅也真诚说道:“我们天天穿梭在城市各个角落,看到危险、看到难处,搭把手、出份力,是本能也是责任。”

三段朴素心声,道尽了宁波骑手的赤诚与担当。大家闲话日常奔波的苦辣酸甜,细数驿站帮扶、市民善意的温暖瞬间,真切体会到,每一次风雨奔赴、每一份默默坚守,都被这座城市看见、尊重、温柔守护。

记者 吴丹娜 通讯员 刘钰沁

顺手救了个火 谢谢你 “男子汉”余爱平

7月17日,骑士节。在海曙区委社会工作部、鼓楼街道与美团平台联合举办的“7·17骑士节”活动现场,美团骑手余爱平因前一天的救火举动,收获全场点赞。

事情发生在7月16日下午4点半左右,余爱平前往海曙区鼓楼街道孝闻街一处换电柜为电动车换电。在把电池放进换电柜的那一瞬间,他就闻到电线烧焦的味道,定睛一看,换电柜有三四个舱位正往外冒火星。

换电柜旁就是电动车充电站,与之一墙之隔的是132创意产业园,园内有不少培训机构。火势一旦扩大,后果不堪设想。

他当时来不及多想,做出了两个“教科书级”的举动:一边拨打119、110报警,一边跑到一旁的产业园借来灭火器。他说,平台此前曾邀请消防部门为骑手普及消防安全知识、讲解灭火器使用方法,这还是他第一次在真实火情中用上学到的技能。

得益于他的先期及时处置,消防、公安赶到时,明火已被完全扑灭。

当天晚上7点15分,记者在秀水街见到他时,他刚结束晚高峰送单的奔波。他那辆因救火沾了灭火器泡沫的电动车,也已经被清洗得干干净净。

回忆起那短暂又紧张的一幕,他说,当时也有旁人提醒,电池很可能发生爆炸。

“我根本没想着自己,只想把火扑灭了,因为这火真着起来的话,不是一个小事。”他说,“自己如果是磕磕碰碰,也没啥大事,反正男子汉嘛……”

据了解,余爱平是一名退役军人,去年11月来到宁波,成为一名外卖骑手。

记者 石承承

17000瓶! 高温下的“清凉” 第三年送达

7月17日上午,骄阳似火,室外气温直逼38℃。在北仑区新碶街道党群服务中心,一场延续三年的“骑士节”清凉之约如期而至——新碶街道党群服务中心联合北仑超市协会等8家爱心企业,为辖区快递员、外卖骑手等新就业群体送来17000瓶各类清凉饮品及300份清凉大礼包,在酷暑中为他们撑起一片“绿荫”。

据了解,这场始于2024年盛夏的爱心接力,由新碶街道党群服务中心发起。当年,中心携手北仑区红领之家社会服务中心等单位开展“城爱行动”,为烈日下奔波的骑手和快递小哥送去夏日的清凉与节日的关怀。2025年,关爱持续深化,越来越多的爱心企业加入队伍,今年已是第三年。“每年最热的几个月,也是骑手和快递小哥最辛苦的时候。我们每年都在琢磨,如何把这份心意送得更贴心。”新碶街道党群服务中心主任张君娜道出了清凉行动持续三年的初衷。

值得一提的是,除了成箱的矿泉水,新碶街道党群服务中心今年还精心准备了300份清凉“大礼包”。礼包内防晒袖套、驱蚊液、保冷杯、手持风扇等实用好物。“袖套挡太阳,驱蚊液赶蚊子,这些都是我们每天在外面跑最需要的东西,街道真的太贴心了!”现场一位骑手笑着说。

记者 陈烨 通讯员 王凯 葛海彤 陈红