

以文字“种春天” 无缘鲁迅文学奖 陈慧淡然释怀

鲁迅文学奖获奖名单昨日公布，入围候选人的宁波“菜场女作家”陈慧遗憾落榜。

与国家级文学奖项擦肩而过，陈慧心态淡然通透，并无失意与落寞。

接受记者电话采访时，她笑声爽朗，坦然直言：“没获奖也没什么，我对此看得很淡，同时也说明别人比我好，我还要继续努力。”

对陈慧而言，奖项是锦上添花的点缀，扎根市井的烟火生活、忠于本心的文字书写，才是自己始终不变的人生底色。



在菜场门口摆摊的陈慧。

1 知足常乐不逐浮华

一路走来，从市井小贩到高产作家，陈慧始终心怀感恩，余姚梁弄这片烟火沃土，以及一路陪伴、帮扶她的亲友，成为她逐梦文学路上最坚实的底气，也让她始终知足常乐，不贪虚名、不逐浮华。

褪去文学奖项的光环，陈慧的人生自有别样惊喜。

近日，她的第六部作品《种春天》出版，延续了其一贯的写作风格，笔墨始终聚焦平凡小人物，描摹市井百态、人间冷暖。

近年来，陈慧笔耕不辍，保持着一年一部书的高产节奏，从未因生活琐碎停止创作的脚步。为了捕捉最真实的人间百态，她曾追随养蜂人辗转全国各地，深入山间乡野体验生活。旁人以为这只是作家的采风，她却坦言，这般行走与书写，是自我治愈、自我救赎的方式，是与生活、与命运温柔对峙的过程。

2 她与菜场已融为一体

盛名加身，烟火依旧。

名气与作品从未改变陈慧的生活轨迹，她始终坚守着菜场的方寸摊位，守护着专属自己的人间烟火。

日复一日，她保持着凌晨4点多出摊的作息，售卖针头线脑、家常百货，往来皆是邻里街坊的家长里短。待到上午9点半日头渐盛，她便收摊回家。午休过后，或打理家务琐事，或沉心伏案写作。

如今，陈慧还开设了个人公众号，时常更新文字，凭借质朴纯粹的文风收获了大批粉丝。纵使身体素来欠佳，这般烟火谋生、笔墨修心的日常，也让她的生活充盈且充实。

常年摆摊梁弄菜场，陈慧早已与这片市井烟火融为一体。这里的一草一木、街坊邻里，她都熟稔于心，朝夕相伴的商户、往来的顾客，是她生

活的一部分。

摆摊之余，她随性坦然，与人讨价还价、闲谈叙旧；邻里赠予的桃子、刚切的西瓜，她坦然收下，就地食用，不端姿态、不慕浮华，始终保有最朴素的本色。

在菜场，人人认得这位特殊的摊贩，路人偶遇总会轻声提及，这位便是出书的“菜场女作家”。

声名渐起，陈慧却始终清醒自持，从不以“作家”自居。

此前，记者现场采访陈慧时，见到有学生模样的年轻人专程上前，因暑期实践想要采访她，尊称其为“陈作家”。

她立刻温和纠正，谦逊表示自己只是摆摊的小贩，不过是机缘巧合学会了写作。然后坦然配合采访，真诚分享自己的生活与心路。

3 默默耕耘自己的世界

朴素的生活，简单且温暖。陈慧的居所多年来未曾有过大变样，始终素雅整洁，唯有陪伴多年的旧电脑刚刚换新，为她的创作提供了更多便利。

生活中，亦有温柔相伴，一只捡来的小狗，多年来形影不离，成为她独处时光里最治愈的伙伴，为平淡的日常增添了诸多暖意。

笔墨耕耘多年，陈慧收获了累累硕果，但在她心中，最骄傲的作品，是懂事上进、勤恳求学的儿子。

“我就是在一个菜场摆摊的小贩，只不过是机缘巧合学会了写作，其他没有什么。”这是陈慧对自己的定义，一如她在新书《种春天》扉页写下的文字：

“人落生到这个世上，就像稻子抛向泥土。田里有没有水，稻子无权选择，都扎根紧，活下去。命运安排的欢乐或哀愁，凡人没法回避，终究还是要咬紧牙关，一步，一步，往前走！”

扎根烟火、执笔为生，在平凡的市井里默默耕耘，在文字世界里种出属于自己的春天，陈慧这样诠释着自己的人生。

记者 边城雨 文/摄

海曙区中医培训班 第二期启动报名！

首期40余名学员将结业
课程体系获“满意”评价

去年9月开班的海曙区首届“本草有约 岐黄曙学”中医知识培训班将于7月中旬结业。记者近日从海曙区卫健局获悉，第二期培训班已正式启动报名，面向全市热爱中医药文化的社会人士继续开放。



学员进山识药。



学员体验浙贝加工。

首期培训班共吸引40余名中医爱好者参与，学员来自各行各业，年龄跨度从青年到中老年。课程按照大学本科中医学的脉络体系编排，设置侧重两大板块：一是系统讲授中医基础理论，帮助学员建立完整的中医概念框架；二是聚焦常见病证，针对大家关心的日常健康问题进行专门讲解。

“这些学员以前大多是对中医感兴趣的门外汉，通过系统学习，对中医诊疗有了基本了解。”培训班相关负责人介绍，尤其在日常养生方面，学员通过

学习知道了自己和家人属于哪种中医体质，针对体质和生活习惯容易发生哪些疾病，进而通过药食同源的食疗、茶饮以及推拿按摩、八段锦等方式改善生活质量。

50多岁的学员张师傅说，以前对中医一知半解，现在至少能辨一辨自己和家人的体质了。日常养生该吃什么、该怎么调理，心里有了底。

课程评价数据显示，首期学员对培训班的总体满意度达98%以上，学员均表示愿意继续深入学习。在课程内容

方面，中医基础理论、常见中医病种、中医适宜技术三个板块均获得95%的满意率。

据介绍，第二期培训班将精进相关课程，延续理论讲授+案例分析+实操训练+文化体验的多维教学模式。课程由浙江药科职业大学博士教授团队、宁波市中医院及海曙区中医医院各级名中医及老药工联合授课。除课堂理论教学外，还将安排进山采药、养生操培训、小组研讨等特色实践活动。

近年来，海曙区始终把中医药事业

作为健康海曙建设的重要抓手，已建成国家级名中医药专家传承工作室2个、省市级名中医工作室11个，培育各级名中医30名。此次培训班进一步拓宽了中医药文化传播的覆盖维度，让普通市民对中医药文化的了解从碎片化体验升级为系统化培训。

海曙区卫健局相关负责人表示，未来将持续优化课程设计，让中医药文化活起来、传下去，切实满足群众日益增长的中医药健康服务需求。

记者 程鑫 通讯员 王莉莉 文/摄