



● 气象

今日入伏，“烤”验升级！

蝉鸣聒噪，骄阳似火，昨日，宁波三伏天的体感已抢先登场。

随着台风“巴威”远离，副热带高压迅速接管控场，我市迎来了一连串晴热高温天气。据实况统计，昨日8时至15时，最高气温出现在余姚站，达38.6℃。海曙、江北、镇海、北仑、鄞州、余姚、慈溪七地发布了高温橙色预警信号。

高温预警接连拉响，一年中

最热的日子即将来临。今天正式入伏，一个长达40天的“长三伏”就此开启。

放眼未来几天宁波的天气情况：昨日烈日炎炎，今明两天与昨日相仿，也是晴热高温的天气，最低气温在27℃~28℃左右，最高气温在37℃上下。17日起随着副热带高压略有减弱，分散性雷阵雨将更加频发，并可能伴有短时强降水、局地雷暴大风等强对流天气，这种热雷雨范围小、来得急去得快，但短时强度不小。

气象部门提醒，持续晴热天气下，市民要做好防暑降温，少量多次饮用白开水或淡盐水，上午10时至下午4时高温时段尽量减少户外活动，外出穿着浅色透气衣物并注意物理防晒。同时，也要警惕午后的雷阵雨突袭，及时关注预报预警信息。

记者 徐嘉胤

预报日期	宁波市区		
	天气	天气图标	气温℃
07月15日 星期三	多云		27~38
07月16日 星期四	多云		28~37
07月17日 星期五	多云，午后局部雷阵雨		28~37
07月18日 星期六	多云到阴，有阵雨或雷雨		28~37
07月19日 星期日	阴到多云，有阵雨或雷雨		27~30
07月20日 星期一	阴到多云，有阵雨或雷雨		26~32
07月21日 星期二	多云，午后有雷阵雨		26~34

据宁波气象

● 消费

“桑拿天”里的“接力赛”： 2000公里外的高原夏菜 如何“锁鲜”到宁波？

台风过后，高温来袭。而甬城市场的夏日烟火，则刚刚展开。

从西北高原跨越千里的夏菜，到街头冷饮铺的忙碌；从商场“黄金四小时”的重塑，到晚风下夜市摊前的烟火升腾……每一笔消费都在与高温角力。

即日起，我们推出系列报道，重点聚焦甬城各个消费场景，组织记者走街串巷，蹲市场、逛商圈、探夜市，记录骄阳之下城市消费生活的鲜活切片，一起来看看在这座城市最“热”的季节里，消费最真实的韧性。

7月14日，台风“巴威”过后，甬城无缝衔接进入“桑拿天”模式，在宁波市蔬菜批发市场蔬菜交易区，蔬菜经营大户赵强冒着高温，忙着与同伴们一起卸菜，挥汗如雨。

高温天运输绿叶菜，如同“翻山越岭”的接力赛。每年约有4.5万吨的高原夏菜从兰州等地运抵



宁波市场，6月至9月正是高原夏菜的黄金供应期，有效填补了宁波本地蔬菜因高温减产的空档。

走进市场，记者看到，一辆辆满载兰州高原夏菜的货车正滴着冰水卸货。时下正是西北蔬菜丰收季，来自兰州的包心菜、娃娃菜、花菜、莴笋、西兰花等高原夏菜源源不断供应宁波市场，丰富市民餐桌。

一辆满载着20多吨兰州高原夏菜的蔬菜物流车，刚刚经历40个小时的长途跋涉抵达宁波，入场卸货后，以最快速度分发到宁波市及周边的舟山、台州等地的批发零售商手里。

在盛夏高温天，经历2000多公里长途运输，如何确保送到市民手里的蔬菜翠绿鲜嫩？这更像是一道考题。如果没有良好的保鲜手段，蔬菜运到也蔫掉了，卖不掉。不过，这在经验丰富的经营大户眼中，考题难度只有“一星级”。

“包心菜一包15公斤，内部全部打了冷气，整车外面包裹了8层保鲜膜和2层棉被，包得严严实实，里面还加冰。”赵强说，冷链物流车成本太高，他们承担不起。对于普通的蔬菜运输，这种打冷气、加冰、用保鲜膜的传统手

法非常有效，基本能保证蔬菜的新鲜程度。

记者注意到，装载包心菜的车不断向外面滴水。这是里面的冰块遇热化水的结果。

西兰花娇嫩怕压、保鲜要求更高。赵强补充道：“西兰花必须用泡沫箱加冰，从兰州地头到宁波市场，48小时内必须到位。目前兰州包心菜批发价约每公斤1.6元，西兰花约每公斤6元，价格与去年同期基本持平，供应量非常充足。”

主营高原菜的经营户朱勇强正在指挥工人将新到的娃娃菜入库分发，他告诉记者：“台风前我们就让兰州那边提前6小时发车，避开了风雨。现在高温天，更讲究时效，运输全程必须控制在30小时左右。现在我这边每天稳定供应市场40吨娃娃菜，价格和去年差不多。”

为应对高温挑战，宁波蔬菜批发市场积极引导经营户采取冷库预冷、水雾降温等物理保鲜措施，同时协调物流运力、畅通运输通道，确保蔬菜从产地到市场“不断链”，全力保障市民餐桌丰盛、日日新鲜。

记者 周晖 通讯员 董丹丹

● 提醒

载40吨石料大货车自燃 高温天行车要当心

7月14日9时39分，杭绍甬高速慈东收费站附近突发险情：一辆满载40吨石料的新能源纯电货车右后轮胎突发大火，浓烟滚滚，火光冲天。

慈溪市消防救援局接警后，迅速调派龙山消防救援站火速驰援，仅用12分钟便扑灭明火，避免了一场可能造成重大损失的安全事故。

9时58分，消防员抵达现场。经勘查，起火点位于货车右后侧轮胎，火势猛烈，橡胶碎片四处飞溅，浓烟弥漫数十米。于是，立即架设两支水枪，从两侧夹击压制火势，泡沫灭火剂如银色浪潮覆盖火源。

一名消防员描述：“轮胎温度极高，水枪冲击时不断发出‘滋滋’声，我们持续喷射降温，防止复燃。”现场，高速路政人员迅速疏导交通，避免二次事故。

司机侯师傅心有余悸地回忆道：“我从舟山拉石料去慈溪，行驶到这儿时，后视镜里突然看到右后方冒烟，还听到‘噼啪’的爆裂声！”

随后，他迅速将车停靠在应急车道，下车一看，轮胎已窜出明火。所幸处置及时，事故造成货车右后方3个轮胎完全烧毁、另3个轮胎烧损一半，车头及电池未受影响。

据分析，高温天气下，货车长时间重载行驶，轮胎摩擦过热且缺乏有效散热，极易引发自燃。此外，新能源车电池若被高温波及，可能引发连锁反应，后果不堪设想。

“近期高温持续，车辆自燃风险陡增！”消防部门提醒：驾驶员出车前务必检查车况，重点排查轮胎磨损、刹车系统、电池状态及电路老化等问题；长途行驶中注意轮休降温，避免“带病上路”；如遇火情，应立即靠边停车、疏散人员，并第一时间拨打119报警。同时，物流企业需加强车辆动态监控，避免超载超限运输。

记者 马涛 通讯员 马文文 宋豪杰 文/摄



蔬菜经营户在卸高原夏菜。 记者 周晖 摄