

宁波天一广场地下停车场启动改造

7月15日起,宁波天一广场地下停车场全面改造,并暂停使用。这标志着天一广场城市更新项目阶段性启动。

日前,海曙区老城片区域镇01单元01街区HS13-01-28等地块控制性详细规划局部调整批前公示。公示显示,此次调整是为满足天一广场空间扩容、配套补缺、安全提升、商业升级等一系列实际更新

需求,保障天一广场城市更新的高质量推进。

调整范围东至日新街,南至药行街,西至开明街,北至中山路,面积约19.24公顷。“最大变化在于对用地边界和性质的重新梳理,有望从土地性质和规划源头,给品牌快闪、商业外摆以及文化策展等商业活动开绿灯。”天一广场相关负责人说。

就这个即将改造的地下停车场而言,改造后停车

环境与停车设备将明显升级,规划车位明显增加。该负责人表示,天一地下停车场改造预计持续至今年12月底。

暂停使用期间,市民如需驾车前往,天一商圈内可就近停放至和义大道停车场或日新街(原乐购)停车场。周边停车场,如恒一广场、宁波威斯汀酒店等,同样可以停放。

记者 孙佳丽 通讯员 蒋帆

《旅游强国建设“十五五”规划》 重点旅游城市 宁波入选!

近日,文化和旅游部印发《旅游强国建设“十五五”规划》,划定全国“枢纽-重点-特色”三级旅游发展布局,宁波成功跻身全国重点旅游城市行列。这是我国首个以“旅游强国”为主题的国家级专项规划。

宁波是国家历史文化名城、中华海洋文明重要起源地,拥有天一阁、河姆渡遗址等重量级文化地标,“枕山、拥江、揽湖、滨海”的资源禀赋与深厚的文化积淀是重要支撑。

国家级战略的重磅赋能,不仅是对宁波多年文旅产业高质量发展成果的高度肯定,更为建设“中国卓越文旅城市”注入全新发展动能。面向未来,宁波将紧抓国家级规划重大政策机遇,全面推进“文化强国,宁波有戏”“海洋文明,宁波起源”“中国旅游,宁波开篇”三大品牌建设,持续擦亮“宁波,来了就欢喜”城市金名片。

记者 谢舒奕

宁波这段新建高速公路建设内容有调整

发改部门上周五批复同意再次调整甬金衢上高速公路西店至甬绍界段项目建议书。

该项目位于宁海县,2022年5月批复立项,今年3月底对项目建议书做出调整。根据此次最新调整,该项目起自西店镇沈海高速设西店枢纽,接规划象山至宁海高速,向西经西店镇、梅林街道、深矸镇,终于甬绍界大尖头隧道,接规划甬金衢上高速公路绍兴段。

该项目总投资约69.9亿元(较前次调整减少约3.5亿元),计划2026年开工,建设期限4年。新建路线长约22公里(较前次调整缩短约0.6公里),新建桥梁15座(较前次调整减少2座),隧道9.5座,枢纽立交1处,一般互通立交兼服务区1处(含收费站1处,较前次调整新增服务区),桥隧监控通信站1处。

记者 徐露清



AI 赋能垃圾分类

近日,镇海区汉郡社区关工委联合宁波大学人工智能学院实践团队,在社区活动室开展《AI垃圾分类》主题课程,以寓教于乐的方式,让小朋友学习环保知识与人工智能技术在垃圾分类中的实际应用。图为活动现场的垃圾分类知识问答。

记者 边城雨 通讯员 章圆圆 华菁

从“治已病”到“治未病”

奉化区人民医院呼吸科的“慢功夫”

老年人的“共病”难题
治病,不能只看一种病

“呼吸科的病人,老年人居多。年龄越大,得病的几率就越高。”呼吸与危重症医学科主任袁志开门见山。但老年人的问题从来不单一,高血压、糖尿病……多种慢性病往往同时存在,这被称为“共病”。对呼吸科医生而言,看病不能只盯着呼吸道。

袁志举了一个例子:一位70多岁的慢阻肺急性加重患者,咳嗽喘气特别严重,同时合并糖尿病,血糖控制本就不稳定。治疗慢阻肺需要用激素,但激素会引起血糖波动,甚至可能诱发糖尿病的急性并发症。“用常规的激素方案就有风险,我们必须调整剂量或更换药物,有时候还需要联合其他科室一起管理。”袁志说。

类似的矛盾比比皆是。比如一位长期服用抗凝药的房颤患者,因支气管扩张引发咯血来院,止血处理与抗凝治疗之间存在张力。“用药要非常谨慎,不然这个病没治好,那个病又加重了。”袁志坦言,这就要求呼吸科医生多一个心眼,每开一种药,都要多想几步。

在多重限制中寻找最优解,已成为袁志和团队的日常。

从治病到防病
把“关口”往前移

2024年起,慢阻肺病正式纳入国家基本公共卫生服务项目。而在奉化,这一疾病的防控布局早在2017年就已启动。当年,奉化区卫健局成立了慢阻肺防治临床指导中心,挂靠在奉化区人民医院呼吸与危重症医学科。

“慢阻肺的防控难度很大。老百姓对这个病不了解,依从性就不高,不会主动就医。”袁志说,但慢阻肺的致残率和病死率很高,早期没有防治意识,很可能耽误病情。正因如此,科室多年来坚持下沉社区,做科普、搞义诊,进行早期筛查。

筛查只是第一步,如何让筛查出的患者得到长期规范的管理,同样关键。科室帮扶区内一家卫生院开设了呼吸特色门诊,让区域内的病人得到集中管理。

这些“防病于未然”的努力,最终凝结成实实在在的成果。2024年,科室获评宁波市县区级重点专科;2026年,呼吸病学又拿下宁波市重点扶持学科。

在诊疗体验上,科室同样追求“前移”。奉化区人民医院率先在宁波基层医院开展无痛支气管镜检查。“很多人害怕做普通支气管镜,但拖着不做,可能耽误肿瘤、气道疾病的诊断。”袁志说,无痛让患者体验更好,安全性也更有保障。

牵手上海同济
临床与科研“两条腿”走路

今年开始,科室与上海市同济医院呼吸与危重症医学科建立合作,每隔一周就有同济专家来院坐诊、授课、交流,参与疑难病例讨论。曾有一位慢阻肺合并支气管扩张的老年患者,咳、痰、喘了多年,过去只能对症处理,如今在上海专家的指导下,科室有了全新的治疗思路,针对病因进行气道廓清、呼吸功能康复训练等综合干预,效果明显改善。

而早在2019年,科室就加入了由中华医学会呼吸病学分会副主任委员、上海同济医院院长徐金富教授发起的“中国支气管扩张症临床诊治与研究联盟”,至今已参与4项全国多中心大型临床研究。袁志说,支气管扩张症在呼吸领域相对容易被忽视,但一旦患病,反复咳嗽、咳痰、喘息甚至咯血,对生活质量影响极大,“早期控制、提前预防,能够大大降低发病率,这也是我们加入联盟、参与科研的意义所在。”

从老年“共病”的细心权衡,到慢阻肺防控的关口前移,再到牵手上海专家实现临床与科研双提升,奉化区人民医院呼吸与危重症医学科用十几年时间,完成了一次次“慢”而扎实的跨越。“我们希望病人不光能治好病,更能少得病、晚得病。”袁志说。

记者 林桦 通讯员 张吉红



呼吸与危重症医学科主任袁志。
受访者供图

在奉化区人民医院,有一个科室每天面对的大多是银发苍苍的老人。咳嗽、气喘、咯血……这些看似常见的呼吸道症状背后,往往隐藏着更为复杂的身体困境。

今年,该院呼吸与危重症医学科刚刚获评宁波市重点扶持学科。2003年,它还是普内科下的一个分支,从2011年正式独立建科,到如今又牵手上海专家,该科室走出了一条扎实的“慢功夫”成长之路。