

高一考入中科大少年班 他在数学方面 有很强的学习能力

7月10日,中国科学技术大学公示2026年少年班录取名单,共48人。有5名浙江学生上榜,其中宁波1人——来自效实中学的洪诺瀚同学。

去年12月底,洪诺瀚看到中科大少年班的招生简章,决定“试试”,到如今结果落定,这名高一男生用大半年的时间完成了人生中的一件大事,比同龄人提前两年开始大学生涯。



洪诺瀚

中科大少年班综合评价A档

从镇明中心小学到东恩中学,洪诺瀚在数学方面一直展现出比同龄人更强的学习能力,以至于在小学和初中阶段,身边总有同学称呼他“天才”。“但我并不认为我是天才,同学们之所以这么叫我,是因为他们当时没有看到比我更厉害的人。”对此,洪诺瀚始终保持着谦虚和清醒。

因为喜欢,数学也是他为数极少的培训科目,后来,他又参加了竞赛。

“看到中科大少年班招生简章的时候,我刚拿了浙江省数学竞赛三等奖,对于数学这条路未来怎么走,有点不确定。于是就想,试试吧。”

其实,这项选拔主要面向高二学生,但洪诺瀚的资料很快通过了审核。

入围考试科目是数学和物理,对于数学,洪诺瀚此前已经通过自学加网课的方式,完成了高中课程。那段时间,他又以同样的方式学完了高中物理课程。因为没办法跟着班级节奏走,他的学习总是一个人在学校图书馆,或者是在家里完成。这个过程中,遇到不理解的地方,他就一次次向老师请教。“数学和物理老师也给了我不少试卷进行练习。”

洪诺瀚的学习能力非常强。在主要对手为高二学生的情况下,他顺利通过入围考试,晋级科学营。

科学营第一阶段的数理基础测试,对他来说也不算太难。让他觉得比较难的,是第二阶段大学课程的现学现测。“我没有接触过大学课程,所以1个小时视频讲解之后紧接着的测试,让我觉得比较困难。一开始的数学没发挥好,到了物理测试的时候,我也就放开了,没想到物理考得很不错。”

之后是面试和体能测试,4月28日,科学营综合成绩公布,洪诺瀚获评A档。“知道自己得了A档的时候,比较惊喜。”因为A档也就意味着,高考成绩达到所在省份特控线,就可以被录取。这也是中科大少年班前期综合测试的最高等级评价。

虽然上了特控线,但依然紧张,因为不知道高考会如何。

到了高考那天,他提前到考点,一个人散了一会儿步,调整自己的状态。全部考完出来的那一刻,也不知道结果如何,但心情已经没那么紧张,毕竟努力过了。

让洪诺瀚难忘的一幕,发生在6月25日下午。高考成绩揭晓的时候,他正在学校参加高一期末测试。在两科测试之间,他跟母亲联系,“听到631分的信息,我太激动了,在学校走廊上一边跑一边喊‘我考上大学了’,身边的同学为我鼓掌,与我拥抱。”

“考上中科大少年班,值得高兴,但后面依然有不少挑战,相比通过高考进去的同学,我的基础没有他们那么扎实。”对于自己的现状,洪诺瀚始终保持清醒的头脑。

这个暑假,他已经在学习大学里的数学和物理内容,也打算补一下英语,为开学做准备。

记者 王伟

高一考入西交大少年班 小学时 他每周看书30本

7月10日,西安交通大学公示2026年少年班录取名单,全国共录取180人,其中初中组60人,高中组120人。海曙中学高一学生邵校上榜。

从去年12月启动报考筹备,到今年3月全力冲刺高考,邵校用了半年多时间完成了“青春突围”。



邵校

每周看书30本是他小学生活的日常

邵校的义务教育阶段就读于家门口的宁波市新城第一实验学校,这所九年一贯制学校见证了他的成长轨迹。在父母眼中,小学时期的邵校并非“天才”,只是比同龄人更爱读书、数学思维更为突出。

“小学的时候除了爱看书、数学好一些之外,其他都很普通,没有什么特别的。”邵校的妈妈告诉记者,她每周陪儿子去鄞州图书馆借书一次,用家里的3张图书卡,每次借30本,邵校都能很快看完。

到了小学五年级,邵校在奥数方

面展现出一些优势。“奥数班上,老师每天教5道例题,然后布置一些类似的题目,他很快就能解答出来。”邵爸爸说,之后小升初,他们给孩子报了科学班,孩子在物理方面展现出了很强的天赋,初二学期结束后进了海曙中学的大讲堂,开始走学科竞赛之路,并在高一获得市赛一等奖。

谈及孩子的学习特点,邵校妈妈直言:“孩子学习态度端正、自主性极强,但也很有主见,不喜欢机械重复的无效学习。”独特的学习方式,让他的学习效率远超常人。

选择西交大,能多一个月高考备考时间

凭借扎实的物理学科功底和优异的综合表现,学校鼓励邵校去冲刺一下高校少年班。当时,他同时入围西安交通大学、中国科学技术大学少年班选拔名单,面临双重抉择。

西交大初试于2月1日在宁波大学开展,复试定于3月14日至15日在西安进行,而复试当日恰好与中科大初试时间重合。“西交大赛程更早,复试结束后,相比中科大能多争取一个月高考备考时间,备考节奏更从容。”邵妈妈说,结合孩子备考节奏,家人最终选择冲刺西安交大少年班。

顺利闯入复试后,邵校接连闯过笔试、体能、面试三重考核,最终以全国第二的复试成绩获得录取资格,按照招生规则,只要高考成绩达到浙江

省特控线,就可以被录取。

接下来是70余天冲刺高考的时间,邵校虽然在数理学科有一些优势,但语文、英语、化学等科目,需要在短时间内完成普高三年的学习内容,这是一场全方位的严苛考验。

“非常感谢海曙中学的老师,无论是学科竞赛的老师,还是高考冲刺的辅导,他们给我制定了个性化的学习方案。”邵校说,之前物理竞赛,因为他没有匹配的课程,物理老师直接说“你单独来找到,我单独给你补课”。之后因为想冲刺高考,他的学习进程和高三的学生有差异,老师们都是一句话,“你抽空来找我”,而这些实实在在的帮助,让他可以心无旁骛地全力冲刺。

一波三折的高考冲刺

高考冲刺之路可谓是一波三折。“二模时,我比特控线高了20多分,感觉自己问题不大,于是把物理和数学暂时搁置,专攻薄弱课程。”邵校说,但三模时各科成绩都很差,比特控线又低了20多分,“当时很慌张,于是又开启针对性复习。”

6月25日,高考成绩揭晓,邵校考了645分,当时他和父亲正在新疆独库公路旅游。

生活中的邵校松弛且多元,课余时间,他喜欢和同学们组队踢足球,在运动中释放学业压力,而一个人独

处的时候,他更喜欢篆刻、书画、弹吉他等。

提前两年踏入顶尖高校,邵校始终保持着远超同龄人的清醒与沉稳。“我目前一方面巩固高中的英语单词,希望自己的基础能扎实一些,另外会自学一些大学的高数等内容。”邵校坦言,跳过高二、高三直接进入大学,看似节省了两年学习时间,但自身文化课基础,相较于经过完整三年高中备考的同学仍有差距,未来仍有诸多挑战需要攻克。

记者 万建刚

40天“极限挑战”

惊喜之后,是难度极大的挑战。从4月28日到6月7日高考,满打满算,留给洪诺瀚的复习时间不到40天。

而他面临的情况是:作为高一学生,他虽然学完了数学和物理的高中课程,但语文、英语、化学和地理科目,还有太多知识没有学习。

如何应对?这是从身心到学习能力的全方位考验。

洪诺瀚很快冷静下来,并做出了选择。“短时间内,语文和英语很难提升,所以我把主要精力放在化学和地理上。”从早上8点到晚上11点,除去吃饭时间和非常短暂的休息,其余时间全部专注于学习。依然是自学、网课和刷题。

“化学和地理,我认认真真做了两本笔记,高考前两天,停掉所有学习和刷题,就看这两本笔记。”当然,这段时间里,他也会背背英语单词,隔段时间也会再做做数学和物理试卷。

三模考试的成绩是615分。“虽