

“戒酒芯片”真能戒酒吗？

宁波近40位“老酒饱”试了……

医生：它并非万能，成功戒酒还需多方面因素

1 植入一年未再沾酒 他视医生为“再生父母”

50岁出头的王先生(化姓)从事广告行业,因工作应酬开始喝酒,后来慢慢发展到酗酒。他红的白的啤的都喝,白酒一次能喝一斤多,啤酒一喝就停不下来。长期饮酒导致他的神经系统受损、肝功能异常,曾多次在综合性医院治疗。

王先生坦言,他无数次想戒酒,就是戒不掉。他说:“喝不到酒就有一种百爪挠心的感觉。”去年5月,他得知医院有“戒酒芯片”植入的治疗技术,决定去尝试。

物质成瘾科的主任医师桂冬辉告诉王先生从进了医院开始就不能碰酒了,术前需要花时间做一系列检查,并进行脱瘾治疗。

入院前,王先生因为大量饮酒,导致情绪不太稳定,因此在与医护沟通

时发脾气,甚至产生过激言语,事后他对医生感慨:“我都不记得我对医生发火了,就像断片了一样,后来还是家里人告诉我的,酒精真的快让我没有理智了。”

芯片植入过程很快,王先生没有感到任何不适。术后他在医院观察了十几天,此时已明显感觉到酒精对他的吸引力在下降,不再有强烈的饮酒欲望了。

如今,王先生植入这个“芯片”已经一年多了。这一年多来,他再也没有沾过酒,身体状态也明显好转,空闲时还会和朋友一起去短途旅游。他感慨,医生就像他的“再生父母”,让他重新活了一次。

“没有酒瘾的感觉真是太好了。”王先生说。



主任医师桂冬辉。 记者 林桦 摄

2 植入后复饮 他做了第二次“戒酒芯片”植入术

但值得注意的是,植入“戒酒芯片”并不等于成功戒酒。

50来岁的李先生(化姓)已有二三十年的饮酒史。起初他只是单纯喜欢喝酒,朋友聚会、工作应酬时爱小酌几杯,独处时一般不会主动饮酒。但几年前,他对酒精的依赖突然加剧,饮酒频率越来越高,酒量也越来越大。

“那时候每天早上一睁眼就想喝酒,而且根本不挑酒,只要是含酒精的就行。”李先生说,那时他整个人完全被酒精支配,只有喝酒才能让他感到兴奋和舒服。

去年,家人实在放心不下,硬拉着

他来到宁波大学附属康宁医院,决定尝试“戒酒芯片”植入手术。植入后,初期效果确实不错,想喝酒的欲望有所降低。但半年后药效逐渐消失,加上身边酒局频繁,在他人怂恿之下,他又重新端起酒杯,酒瘾也慢慢复发了。

好在家人十分重视,他自己也有强烈的戒酒意愿,于是前往医院接受了第二次植入术,目前情况控制得很好。

“这项手术创伤小,术后几乎没有明显副作用,因此多次植入也是可行的。但最终能否成功戒酒,核心还是要看患者自身的戒酒决心。”桂冬辉说。

3 “戒酒芯片”不是电子芯片 而是缓释药剂

宁波大学附属康宁医院自开展“戒酒芯片”植入术至今,已为近40位患者实施手术。桂冬辉表示,所有前来接受手术的酒精成瘾的患者,都有一个共同的困境,那就是陷入了“想戒戒不掉、越想戒越想喝”的恶性循环,家人的强制管控也是没用的,毕竟他们是成年人,会想方设法去买酒喝。

“酒精成瘾既有躯体依赖,也有心理依赖。当传统的劝诫或硬性禁酒很难奏效时,便是‘戒酒芯片’技术的介入时机。”桂冬辉说。

那么,让这些患者成功摆脱酒瘾的“戒酒芯片”究竟是什么?桂冬辉解释,它并非传统意义上的电子芯片,专业名称是盐酸纳曲酮缓释植入剂。手术在局部麻醉下进行,医生在患者下腹部皮下脂肪层切开一个约1厘米的

切口,植入10枚黄豆大小的药剂。整个过程不到10分钟,创伤小,术后患者即可恢复正常活动。

其作用原理是,药物通过皮下缓慢持续释放,阻断酒精对大脑奖赏系统的作用,抑制饮酒带来的愉悦感。通俗地说,植入后哪怕再去喝酒,也没那么香了,像喝白开水一样。植入后一般4小时就能起效,药效可持续约半年,无需取出。植入后通常还需要配合调节情绪的药物使用。

桂冬辉介绍,从临床来看,很多人也会有自我暗示作用,会想着“植入了这个芯片就不会想喝酒了”,这有助于淡化精神依赖。大部分患者在后续观察中提到,植入后对酒的渴望明显降低,这正是药物和心理双重作用的结果。

4 “戒酒芯片”不是“万能药” 部分患者在植入后仍可能喝酒

“戒酒芯片”并非人人都能做。桂冬辉表示,手术前会对患者进行身体检查,严重肝功能不好的人一般不建议做。该手术适用于多次戒酒失败、复发风险高、且无严重基础疾病的酒精依赖者。术前通常还需要住院进行脱瘾治疗。

对于只是喜欢喝酒但尚未成瘾的人来说,如果每天只是适量饮用,且未对身体造成明显影响,则无需进行手术。但如果饮酒量逐渐增加,甚至出现睁眼就想喝酒、空腹饮酒的情况,或者在不饮酒时出现出汗、心慌等躯体症状,就表明已经产生酒瘾,需要考虑戒酒了。

但是,“戒酒芯片”并非万能药。桂冬辉说,从临床来看,约30%的患者和李先生一样,在植入“芯片”后因各种原因而继续喝酒,“能否成功戒酒,与个人意志力、是否定期随访、是否按时服药、家庭支持程度以及生活环境都有密切关系。如果天天泡在酒局里,还要做到完全不碰酒,肯定难上加难。”

目前,这项技术在宁波市区仅有宁波大学附属康宁医院能够开展。桂冬辉建议,如果家人有酒精成瘾迹象,不要一味指责,应尽早带其到专业机构评估,寻求科学帮助。

记者 林桦 通讯员 李湘兰 张瀛

“戒酒芯片”。 受访者供图

每天一睡醒就想喝酒,一喝就停不下来,身体亮了红灯却怎么也戒不掉……这不是“意志力薄弱”,而是一种需要及时干预的疾病:酒精成瘾。

从去年5月起,宁波大学附属康宁医院物质成瘾科开始开展“戒酒芯片”植入术。这是一项戒酒治疗新技术,至今已累计为近40名患者实施手术。医生坦言,从临床上来看,“戒酒芯片”对大部分酒精成瘾患者而言都是有效的,但一小部分患者在植入后仍会继续喝酒。因此,“戒酒芯片”并非万能神药,成功戒酒还需患者的意志与家人的支持。