

严子怡 又夺金

钻石联赛史上首个 女子标枪四连冠

北京时间7月11日凌晨，在2026世界田联钻石联赛摩纳哥站女子标枪比赛中，宁波体育运动学校培养输送的18岁小将严子怡，最后一投以68米75的佳绩夺得金牌。至此，严子怡在今年世界田联钻石联赛上连续参加4站比赛均夺得冠军，她也成为首位在钻石联赛女子标枪项目实现四连冠的选手，创造了女子标枪项目新的里程碑。



严子怡在摩纳哥站比赛中。图片来自赛事官方社交媒体

1 本站比赛 对手十分强劲

今年世界田联钻石联赛开启后，严子怡先后参加了厦门站、奥斯陆站、巴黎站、摩纳哥站比赛。其中，5月23日进行的厦门站比赛中，严子怡第一投就将个人最好成绩提升了5米多，以71米74的成绩夺冠并刷新亚洲纪录、世界U20纪录和钻石联赛纪录。

此前一天，她刚刚度过18周岁生日，此前其个人最好成绩是65米89，同时也是该项目世界青年纪录。

随后，严子怡在教练卢秀荣以及其他团队成员陪伴下远赴欧洲参赛，继续上演“一枪定乾坤”的好戏：北京时间6月11日在奥斯陆站中，严子怡凭借第一投67米11夺冠，领先第二名达到5.19米；北京时间6月29日，严子怡再次凭借第一投67米44的成绩勇夺巴黎站冠军。

摩纳哥站赛事广受关注，因为摩纳哥是世界田联总部所在地，所以这一站钻石联赛历来名将云集。由此，严子怡本站比赛对手依然强劲，巴黎奥运会金牌得主、日本名将北口榛花，欧锦赛冠军埃莉娜·岑戈，两届世青赛冠军、塞尔维亚选手维拉戈斯，还有本赛季世界排名第二、曾在厦门站投出65米佳绩斩获亚军的挪威选手博尔赫等悉数参赛。

2 在逆境中完成“绝杀”

此番参加摩纳哥站比赛，严子怡经历了更多考验，最终她克服了海风干扰和首投犯规，在对手紧逼的逆境中完成“绝杀”，展现出远超同龄人的抗压能力与战术调整能力。

女子标枪比赛过程中，作为全场首位登场的选手，严子怡首投助跑节奏被海风干扰，踩线犯规，成绩直接无效。这是她征战成年职业赛事以来，首次开局零有效成绩。对于一名刚满18岁、大赛抗压经验有限的年轻选手来说，开局失误极易心态崩盘、全程乱节奏。

严子怡第一次试投没有

成绩，塞尔维亚选手维拉戈斯以63米18的成绩暂居第一。不过，在第二次试投中，严子怡掷出64米60，她的排名也反超对手来到榜首。紧接着，严子怡又在第五次试投中取得64米38的成绩。

根据规则，五次试投结束后，排名前三的选手还将获得一次试投机会。最终，严子怡又一次带给观众惊喜，她一举投出68米75，继上一站巴黎站比赛后，再次以压倒性的优势战胜维拉戈斯，夺得摩纳哥站的冠军。这一投是严子怡职业生涯第二好成绩，同时锁定本赛季世界第二佳绩。

3 女子标枪世界排名第一

与此同时，严子怡达成钻石联赛女子标枪项目四连冠。凭借四站全胜的积分，严子怡已稳居世界田联女子标枪世界排名第一，并锁定了今年钻石联赛总决赛及名古屋亚运会的参赛资格。

“这是这次欧洲之行的最后一站，本站比赛结束后，我们马上启程回国，本周日回到北京。”带领严子怡前往欧洲参加了3站赛事的卢秀荣教练赛后告诉记者，最近大部分时间都在德国训练，严子怡克服了多重困难，圆满完成比赛任务，“遇到了不少困难，比如气温高，饮食不习惯，不过她还是努力保持了良好状态，很不容易。这场比赛是很好的历

练，顶住了压力，有助于她在今后的比赛中，发挥更稳定、更好。接下来，我们回到国内进行调整训练，8月底再到欧洲，参加钻石联赛总决赛和世界田联终极冠军赛，然后准备参加亚运会比赛。”

据了解，今年钻石联赛总决赛将于9月4日至5日在比利时布鲁塞尔举行。2026年世界田联终极冠军赛是由世界田联主办的首届国际顶级田径赛事，将于9月11日至13日在匈牙利布达佩斯举行，计划每两年举办一届。2026年爱知·名古屋亚运会将于9月19日至10月4日在日本举行。

记者 戴斌 周宇宇
通讯员 郑俊之

2026长三角国际青年电影周 10月将在宁波举行

由中央广播电视总台、浙江省人民政府共同主办的2026长三角国际青年电影周定于10月17日至23日在宁波举行(为期7天)，将举办开闭幕、创投、电影新力量、展映、电影科技、“电影+”等版块数十场活动。

长三角国际青年电影周由浙江国际青年电影周迭代升级而来。

今年4月，电影文化嘉年华启动仪式上，2026“长三角国际青年电影周”正式官宣落地宁波。

现场，开罗国际电影节主席侯赛因·法赫米、演员马丽受邀出席，为观众留下感受“光影未来”的无限想象。

电影周活动立足浙江，融入长三角一体化国家战略，秉持“内容赋能产业、专业联动商业”双轮发展思路，全力打造集青年人才汇聚、电影项目孵化、产业资源对接、电影消费扩能、国际交流展示于一体的综合平台。

浙江作为中国电影产业的重要一极，始终以高度的文化自觉和战略定力，积极融入长三角一体化发展大局，持续优化创作生态、强化科技赋能、深化产业协同，加快打造具有国际影响力的电影产业高地和文化交流枢纽。宁波作为本届电影周的举办地，电影文脉深厚，产业体系完备，文旅资源丰富。

在中国电影百年发展历程中，宁波曾开创多项影史“第一”，覆盖影片创作、技术研发、市场运营等全领域。

每一位青年电影创作者，都是蕴藏无限潜力的电影种子。目前已启动“青影创投计划”等项目征集。

百年光影底蕴与青年创作活力相互激荡，让我们相约宁波，共赴一场光影盛宴。

记者 袁先鸣

福彩开奖信息

3D第2026182期 6 6 2
6+1第2026077期
8 5 6 6 3 1 猪
15选5第2026182期
01 02 10 14 15
快乐8第2026182期
01 02 03 06 12 17 23 25 28 39
48 49 52 53 55 63 68 69 73 78

体彩开奖信息

大乐透第26077期
04 14 19 24 27 06 07
20选5第26182期
04 06 13 16 19
排列5第26182期
3 1 3 4 0

(均以公证开奖结果为准)

分类信息 | 联系人: 姚老师 87682086、 13884469746 (微信同号)

《宁波晚报》分类广告，
承接遗失、声明、
公告、商务等信息。
截稿时间：
工作日当天16:00

●宁波思途国际物流有限公司
遗失宁波港兴国际货运代理有限公司签发的海运提单提单号：
JJCNBCNA6244531 船名航次：
KOTA SELAMAT V.0521W
正本编号:0062306
登报声明作废。