

守护

# 台风来袭 送报同时“搭把手”

“高爷爷，给您送《宁波晚报》了，台风要来了，家里东西都备齐了吗？蔬菜要不要给您买点？”7月10日上午，鄞州区潘火街道东南社区泗港小区里，平安智“南”团志愿者张文利叩响了百岁老人高永山的家门。除了送上当天的《宁波晚报》，她还特意多问了几句。

2023年11月，宁波市慈善总会、宁波晚报与宁波报达物流配送有限公司联合发起“晚报来敲门”慈善公益项目，在社会各界的支持下，该项目已为1773名独居老人送去了真挚的关怀与温暖，用一次次敲门、一份份心意，织就着社区、邻里之间的温暖底色。

台风“巴威”逼近，“晚报来敲门”的志愿者们不仅准时把报纸送到独居老人手中，更送去暖心关怀。新鲜蔬菜、纸巾等生活必需品一并带上，台风天里多了一份踏实与温情。



志愿者为高龄独居老人送矿泉水。

## 1 “高爷爷，菜够不够？要不要我帮您带点什么”

东南社区加入“晚报来敲门”项目已经有3年。每天上午，平安智“南”团志愿者和网格员都会为社区30位高龄、独居老人送去《宁波晚报》，同时查看水电安全、问候老人起居。

老人高永山今年100岁，独自居住在泗港小区。当天，志愿者张文利把报纸递到老人手里，又问了一句：“高爷爷，菜够不够？要不要我帮您带点什么？”高永山摆摆手说还有菜，张文利还是默默记下了，不一会，一袋

新鲜蔬菜就送到了老人家手上。

另一头，志愿者高岳明也忙开了。作为平安智“南”团的核心骨干，他惦记的是一位90多岁的独居老人。

“台风天出门不方便，饮用水得准备一些。”他扛着一箱矿泉水，敲开了老人的家门。老人连声道谢，他摆了摆手，一句“应该的”就下了楼。“部队教会我，关键时刻要冲在前面。”高岳明说。在社区里，这位退伍军人、党员总是用行动说话。加入平

安智“南”团后，每次有需要，他都是第一个响应。

这支平安智“南”团队从2010年成立至今，已集聚了百余名志愿者，核心骨干21人。他们用心守护着社区的一方平安。每月固定巡查、隐患分级上报、重点人群结对帮扶、突发事件快速响应，一套机制在十几年实践中慢慢磨了出来。如今，东南社区团支部的青年团员们也主动加入进来，为这支“绿马甲”队伍注入了青春力量。

## 2 “林阿姨，台风马上就要来了，门窗一定要关好”

当天，鄞州区福明街道福城社区的“敲门之约”志愿者张永静也早早携带《宁波晚报》与台风通知单，踏上了探访独居老人的路程。

“林阿姨，我来给你送报纸了！”来到87岁独居老人林雪琴家中，张永静一边将台风通知单递到老人手中，一边耐心细致地讲解台风来临前的注意事项：“林阿姨，台风马上就要来了，门窗一定要关好，阳台杂物要拿进来，天气不好，您尽量不要出门了。”

随后，张永静又马不停蹄赶往90岁老人章以德的家中。章师傅是独居残疾高龄老人，行动

不便，面对即将到来的台风，独自应对存在诸多不便。张永静耐心告知章师傅台风动态与防台常识，同时细心询问老人的身体状况，了解其生活需求，叮嘱老人有困难及时求助，福城社区工作人员和志愿者会第一时间提供帮助。

在与两位老人的交流中，张永静逐一询问家中生活物资与应急药品储备情况。

得知林雪琴老人家中纸巾即将用完，她默默记在心里，随后立即前往附近的超市与药店采购物资。考虑到台风天气出行不便，老人可能无法及时购买

生活必需品和应急药品，张永静精心挑选了纸巾、牛奶、方便面等生活物资，还购置了创可贴、纱布、感冒冲剂等应急用品，力求为老人的居家生活提供全方位保障。

物资采购完毕后，福城社区网格员蔡倩云、荆静主动接力，及时将物资送到老人手中。

台风或许能阻断出门的脚步，却挡不住“晚报来敲门”的温情传递。一份报纸、一句问候、一袋蔬菜、一箱矿泉水，这些看似微小的举动，恰是风雨中最踏实的守候。

记者 王悦宁  
通讯员 陈颖 黄佳雯

健康

## 台风“巴威”步步逼近 宁波疾控部门 发布防台健康提醒

今年第9号台风“巴威”正加速向浙闽沿海逼近。狂风暴雨将至，宁波市疾控中心提醒广大市民：防台防汛的同时，更要提防那些趁“风”作乱的传染病和意外伤害。

### 台风来临前 做足准备，有备无患

台风登陆前，市民应提前做好准备，如需撤离，只携带必要应急物品，备好性能良好的通信设备，做好防水措施。撤离时结合所处位置选择最佳路线，同时关注媒体提供的即时洪水信息。如时间允许，建议出发前关掉家中的燃气、电源、水阀等开关。留在室内的市民，应提前加固门窗，将车辆转移至高处安全地带，强风雨发生时段非必要不外出。

### 台风期间 防溺水、防触电、防低体温

台风带来的强风暴雨可能引发洪涝、积水等次生灾害。疾控专家提醒，台风期间要严防三大“隐形杀手”。

**防溺水：**避免在洪水中行走或驾车，尽量向高地势撤离。如被困，可挥动鲜艳物品求救。

**防电击：**不可攀爬带电的电线杆、铁塔，被水浸泡的电器需谨慎使用，切勿贸然通电。

**防低体温：**台风伴随降温，可穿着舒适宽松的多层衣物保暖。如出现皮肤苍白冰冷、口唇耳垂发紫等低体温症状，需及时就医。

此外，避免搬移浸在水中的重物，防止物理性撞击受伤；避免接触老鼠或其他野生动物，如被咬伤应立即清洁伤口并及时送医；通过穿衣、涂防蚊液等方式防止蚊虫叮咬。

### 台风过后 把好“病从口入”关

台风过境后，积水退去，但健康风险才刚刚浮出水面。宁波市疾控中心特别强调，台风过后要重点防范肠道传染病（如霍乱、伤寒等）、人畜共患疾病和自然疫源性疾病（如钩端螺旋体病、流行性出血热等）。

**饮水卫生：**不喝生水，要喝开水或符合卫生标准的瓶装水、桶装水。清洗瓜果蔬菜和厨具的水也要注意卫生。

**食品安全：**坚持饭前便后洗手，食物务必煮熟煮透，不吃过期、变质食品，不购买“三无”产品和流动摊贩上的食物。

**环境卫生：**如果家中被淹，首先要尽快清除积水，清理杂物和淤泥，用清水冲洗被淹部位。重要的是保持环境清洁和干燥，不必到处撒漂白粉或喷洒消毒液。如需使用消毒剂，务必按说明书操作，戴好橡胶手套，避免接触皮肤。被淹的厨房、餐具、烹饪设施，先清洁再消毒。

**及时就医：**如接触或吞食洪水、食用被污染食品后出现腹泻、呕吐、抽筋、发烧或腹痛等症状，需及时寻求医疗救助。

记者 程鑫 通讯员 蔡潇