



成长日记

成长藏在一件件小事里，坚持练字换来奖状，勇敢迈步跨过心中恐惧，亲手下厨收获家人称赞，雨中偶遇陌生人善意，观毕业典礼种下理想，于烟火日常读懂坚守初心。这些来自不同年级的习作，以真实细腻的笔触记录生活点滴，既有少年突破自我的奋进，有温暖动人的人间温情，也有心怀远方的少年志向。一字一句皆是真情，字里行间满是少年独有的思考与感悟，道尽成长路上的收获、感动与梦想。

我成功了

海曙区海曙中心小学402班

泮俊哲(证号W26001406)指导老师:朱亚丽

成长路上，我一直害怕写毛笔字。可一段练字的经历，让我突破胆怯，收获了成功。

刚开始练习软笔书法时，毛笔一点儿都不听我的指挥。笔尖总是左摇右晃，墨汁时不时晕开一大片。写出来的字歪歪扭扭，横歪歪斜斜，竖弯弯曲曲，像一条条歪扭的小虫子。才练一小会儿，我的手腕又酸又僵硬，胳膊沉甸甸的。看着纸上潦草的字迹，我满心沮丧，赌气把毛笔往桌上一搁，再也不想练字了。

奶奶看见我垂头丧气的模样，温柔劝导我：“练字要沉下心，稳住手腕，心急可练不好字。”我听后重拾勇气，再次握住毛笔。我挺直腰背，稳住胳膊，让笔尖轻轻落在宣纸上。一横一竖慢慢运笔，小心翼翼控制下笔的轻重。

练字的日子枯燥又漫长。每到周末，我都准时伏案练习。字写得不好就重新临摹，手腕酸胀难忍，就揉一揉稍作休息。我仔细观察汉字的框架结构，琢磨运笔的诀窍，一遍又一遍反复练习。日复一日，我的毛笔字越来越工整舒展。

班级书法比赛来临，我沉下心写下作品。功夫不负有心人，我拿到了二等奖。捧着金灿灿的奖状，我的心里甜滋滋的。

靠着坚持不懈，我战胜了难题，我成功了！这件事让我深深明白，做事情沉住心气、持之以恒，就能突破自我，收获惊喜。

尝试

宁波市惠贞书院401班

段苒一(证号W26033298)指导老师:翟国琴

成长路上，最让我记忆犹新的事，是第一次走徐凫岩玻璃栈道。

假期里，爸爸妈妈带我去徐凫岩游玩。山上有一条透明的玻璃栈道悬在山边。脚下是万丈深渊，玻璃透亮得晃眼，我远远看着，腿一下子软了，死死拽住妈妈的衣角不肯挪动，心里十分害怕，生怕掉下去粉身碎骨。妈妈笑了笑鼓励我：“别怕，栈道厚实牢固，十分安全，妈妈牵着你的手，我们试一试吧！”

我慢吞吞踏上第一块玻璃，眼睛根本不敢往下看，紧紧贴着岩壁，双手抓着妈妈的胳膊，心脏紧张得“咚咚”直跳。这时，我看见一个小孩子在栈道上跳来跳去，吓得我立刻停下脚步，只想往后退。妈妈陪在我身边，轻声安慰我：“不要受外界干扰，抬起头，看看远处的风景。”

我试着抬起头，望向远处连绵的青山，云雾缠绕在山峰之间，好看极了。我慢慢松开妈妈的手，一步一步向前挪。我走到栈道最中间，深吸一口气，低头瞟了一眼深谷，虽然还是紧张，却没有刚才那般恐惧。等走完整条栈道回头望去，我不敢相信自己竟然做到了！心中满是成就感。

这次尝试让我懂得：只要勇于尝试，就能跨过心里那道害怕的坎，看见不一样的风景。



夏日柠檬茶
宁波前湾慈吉外国语学校4B班
罗颖珊(证号W26303463)指导老师:黄蓉

第一次做菜

宁波艺术实验学校明湖校区406班

钱梓琪(证号W26104307)指导老师:任爱芬

在我的成长历程中，有许多的第一次：第一次骑自行车，第一次独自睡觉，第一次参加比赛……然而，最让我难以忘怀的是第一次做菜。

一天放学后，我一阵风似的跑回家，对妈妈说：“今天我要做菜。”妈妈疑惑不解地问：“你今天怎么突然想做菜？”我兴奋地说：“今天老师布置了以学做菜为主题的作文。”妈妈开心地说：“我终于可以歇一歇了，今晚就期待儿子的晚餐。”

我看了看厨房的食材，有排骨、螃蟹、米鱼，还有一些蔬菜。我选中米鱼，连忙询问妈妈做清蒸还是红烧。妈妈说：“当然是清蒸米鱼。”妈妈让我先把米鱼清洗干净，再切好姜、葱备用。准备妥当后，我把米鱼放进大鱼盘，撒少许鸡精，铺上葱姜，送入蒸锅。大约蒸十分钟后，我掀开锅盖，热气扑面而来，一股鲜美的鱼香直冲鼻尖。

姐姐尝了一口，夸赞声不绝于耳，说鱼肉鲜嫩、入口即化；妈妈也连连竖起大拇指，给我五星好评。真开心！做菜过程虽有些手忙脚乱，好在有妈妈一旁指导，我的第一道菜才没有出岔子，收获了家人的称赞。

品尝自己亲手做出的美味，我心里满是自豪与成就感。往后我还要多多尝试新菜式，相信我的厨艺会越来越好吧，也乐意分享做菜心得给大家。

那一刻，我感动了

海曙区雅戈尔小学502班

鲍和彬(证号W26000782)指导老师:陈夏夏

平凡的一天，一件小事给我留下了深刻的印象。

那天，下起倾盆大雨，狂风呼啸，电闪雷鸣，漫天乌云压得我心里压抑。可就在那一刻，我看见了一束温暖的光。一位来接孩子的家长，见我和爷爷没带伞，主动提出送我们回家。我们几番推辞，终究被他的真诚打动。这位家长身穿雨衣，戴着一副眼镜，镜片上都是水雾。他的手似乎受过伤，一直微微发抖，却依旧尽力把雨伞偏向自家孩子，也偏向我和爷爷。我对他说：“您往自己那边挪挪伞吧，就算穿着雨衣，您也会淋湿的。”可他眼神坚定：“没关系，老人和孩子体质弱，容易生病。我年轻，淋点雨不算什么！”我再三劝说，他依旧十分执着。

不多时，他把我们送到公交站台，便转身离开。我朝他挥手道别，他的背影挺拔，周身仿佛散发着暖意，直至大雨模糊了他的身影。

从这位陌生人身上，我既感受到温柔宽厚的善意，也体会到无私助人的大爱。

以善意作力量，传递世间温暖，让人间处处充满温情。

梦想的种子

鄞州区宋诏桥小学101班

林钰喆(证号W26105804)指导老师:崔红娜

江南六月，连微风都裹挟着淡淡的清甜。周末，爸爸妈妈带我乘坐高铁前往水乡绍兴，见证舅舅人生中重要的时刻——大学毕业典礼！

一走进大学校园，随处可见身着黑色学士服的哥哥姐姐，我提前感受到了独属于大学的青春气息。典礼正式开始，校长念到舅舅的名字时，他迈着自信的步伐走上台，双手接过沉甸甸的毕业证书。典礼上最令我难忘的环节，是校长为舅舅拨穗。校长面带微笑，将舅舅学士帽右侧垂落的流苏，郑重拨至左侧。爸爸告诉我，这个仪式寓意稻穗成熟，代表学有所成，从此可以展翅高飞。

从前我总觉得，毕业就像我考试拿一百分一样简单。可望着台上的舅舅，我才明白：一本本厚重的书本、一个个埋头苦读的夜，都是通往梦想的阶梯。

返程的高铁上，我望着窗外飞速倒退的风景，心底悄悄埋下一颗梦想的种子。我也要像舅舅一般，把眼下每一次作业、每一堂课当作铺路的基石。等我长大，也要考入心仪的大学，让爸爸妈妈为我骄傲！

若不负喧，莫忘逐荒

奉化区实验中学807班

谢依诺(证号W26503851)

晨光驱散薄雾，推窗见玉兰新叶凝露，风携草木清香漫入，恰是“若不负喧”的模样——不逐喧嚣，不避烟火，亦未失“逐荒”的初心，只与晨光温柔相对。

捧杯温水静立窗前，看阳光在书页间流转跳跃，听檐下鸟鸣与远处虫声交织成韵。偶忆旧时清晨，院中晾晒被褥，阳光将棉花烘得蓬松，满院皆是暖融融的气息。那时总盼长大奔赴远方，逐荒于未知天地，如今才懂“若不负喧”从不是追着繁华奔跑，而是守住当下细碎温柔，亦不忘逐荒热忱，在寻常光景里觅得滋味，于旷野山海间藏住向往。

午后微雨初歇，空气清冽如洗，远山经雨水浸润愈显青翠，天边浮着一道淡虹。楼下孩童踩水的清脆笑声，惊飞檐下啄食的麻雀，翅尖拂过湿润空气。这般鲜活景致，教人恍然明白：“若不负喧”是接纳世间所有寻常与生动，“逐荒”则是留存一份勇气奔赴未知。雨落听音，晴时观虹，心底常怀热爱；踏遍山川湖海，追随心之所向。

夕阳为天际镀上橘粉霞光，倦鸟归巢，街巷灯火次第亮起，厨房飘来锅碗轻响。原来所谓“若不负喧，莫忘逐荒”，从来不是奔赴遥不可及的盛宴，而是惜取眼前烟火，长存逐荒本心。于一餐一饭安享安稳，在步履不停间追逐热爱，让平凡日常盛满暖意与诗意。



我的校园
慈溪市慈吉实验学校503班
熊凌而(证号W26305257)指导老师:朱页