

7月15日起,宁波可以直飞云南大理

7月15日起,首都航空将开通宁波直飞云南大理航线,从东海之滨直达苍山洱海只需3小时,让宁波旅客暑期游云南有了更便捷的出行新选择。

首都航空宁波直飞大理航线采用空客320机型执飞,每周一、三、五、日共4班:JD5048航班,20:30从宁波机场T1起飞,23:55到达大理凤仪机场;JD5047航班,16:30从大理起飞,19:40返回宁波。

两地间单程飞行时间约3小时。目前,相关航班机票已通过航司官网和各大票务平台发售,宁波

飞大理单程631元起,大理飞宁波单程757元起。

需要注意的是,从7月5日起,国内机票税费下调,800公里以上上调至每位旅客100元,比此前下调50元。

云南一直是暑期出游热门目的地。目前,宁波飞云南有昆明、西双版纳、芒市、丽江等4个目的地,如果要去大理,通常会选择从昆明或丽江中转,直飞大理航线的开通,不仅给游客增加了新选择,也可以让宁波旅客“云南游”的线路更加优化。

记者 范洪 王嘉彬 通讯员 蒋钦勇

宁波电网迎峰度夏重点工程,全部完工

7月6日,随着110千伏子陵变电站工程完成建设,宁波今年迎峰度夏重点电网工程全部建成,将有效应对夏季用电高峰。

110千伏子陵变电站位于慈溪市横河镇,该工程新上2台5万千瓦安主变,新增变电容量10万千瓦安,将保障慈溪南部及周边区域高新产业集聚发展电力增长需求,提高迎峰度夏期间慈溪片区电网供电可靠性。

今年,为保障今夏宁波电力可靠供应,国网宁

波供电公司加快迎峰度夏重点电网工程建设。迎峰度夏前,共投产110千伏及以上建设工程15项,新开工重点项目8项,累计新增变电容量242万千瓦安、线路长度350.5公里。

同时,稳步推进“甘电入浙”特高压、500千伏威远变扩建,以及海上风电、储能配套等一批绿色能源项目,不断优化全市电网结构,加快能源绿色转型,全力保障企业生产和居民生活的可靠用电。

记者 徐能 通讯员 解葆青 林笑扬 沈炯庆

本期民生商品价格温和上涨

本期民生商品价格温和上涨。其中,受近期持续高温天气影响,蔬菜储运成本增加,价格有所上涨。据监测,与上期(6月23日-6月29日)相比,本期(6月30日-7月6日)列入民生商品价格监测范围的超市34种商品价格总水平持平,农贸市场97种商品价格总水平上涨0.42%。

本期超市商品价格总水平基本平稳。本期超市34种监测商品价格较上期4涨26平4跌,价格总水平持平。从种类来看,蔬菜价格有所上涨;大米、食用油、调味品、奶制品、水果、水产品、肉类和蛋类价格基本平稳;方便面价格有所下降。

本期农贸市场商品价格总水平有所上涨。本期农贸市场97种监测商品价格较上期17涨71平9跌,价格总水平上涨0.42%。从种类来看,水产品和蔬菜价格有所上涨;食用油、蛋类、豆制品和调味品价格基本平稳;肉类价格有所下降。

通讯员 李莉

商品	南苑菜市场	华严菜市场	海曙联丰菜市场	江北白沙菜市场
鲜猪肉	14.00	16.00	15.00	12.00
鸡肉	14.00	11.00	12.00	12.00
鲳鱼	38.00	35.00	35.00	25.00
小黄鱼	36.00	38.00	35.00	35.00
河虾	100.00	90.00	100.00	90.00
花蛤	10.00	9.00	9.00	10.00
菠菜	5.00	8.00	6.50	6.00
小白菜	3.50	6.00	5.00	4.00
大白菜	2.50	3.00	2.50	1.50
土豆	3.00	4.00	3.50	2.50

单位:元/500克

福彩开奖信息

3D第2026177期:8 0 8

七乐彩第2026076期:01 02 07 13 16 19 22 03

6+1第2026075期:5 3 8 0 7 0 蛇

15选5第2026177期:01 03 06 07 15

快乐8第2026177期:11 15 16 20 33 35 37

39 42 46 49 50 54 56 61 62 71 73 76 79

体彩开奖信息

超级大乐透第26075期:

01 06 16 18 26 04 10

20选5第26177期:

01 04 15 19 20

排列5第26177期:8 2 6 7 0

(均以公证开奖结果为准)

卵巢囊肿多次复发、不孕不育……

上海红房子专家常驻奉化,守护女性生殖力

多年求子无果、卵巢囊肿多次复发、更年期综合征苦不堪言……这些困扰无数女性的妇科难题,如今在奉化有了新解法。

自2023年复旦大学附属妇产科医院(上海红房子医院)主任医师王莉入驻奉化区妇幼保健院以来,秉持中西医结合理念,以保护生殖力为核心思路,为奉化及周边地区的广大女性提供了专业贴心的健康守护。

中西医结合,保护女性生殖力

王莉特别强调保护女性生殖力的重要性,她认为,很多妇科疾病如果一味依赖反复手术,会对卵巢功能造成不可逆的损伤。以巧克力囊肿为例,部分患者多次手术后仍复发,此时往往较难在保留卵巢功能的前提下再次手术。

小王(化姓)就是这样的患者。她的巧克力囊肿第三次复发时,医生建议她切除卵巢。因为越开刀,腹腔粘连越严重,对卵巢功能的损伤就越大。为了保住卵巢,她只能长期服用激素药控制病情。然而,激素药带来了严重的副作用:情绪低落、乳房胀痛、整夜失眠……她苦不堪言。

后来,小王听说上海专家在奉化坐诊,抱着试试看的心态挂了号。王莉接诊后,并没有让她停用激素药,而是在西药基础上加用中药调理。一段时间后,小王惊喜地发现:睡眠变好了,情绪舒缓了,乳房也不再胀痛了。复查时,囊肿也得到了有效控制。

“中药可以减少部分西药的副作用,帮助患者坚持治疗,从而更好地保

护卵巢功能。”王莉说。

这样的病例并非个例。王莉始终以保护女性生殖力为最终目标,为每一位患者量身定制方案,既不回避必要的手术,也不盲目依赖药物。

助力生育,带去新生希望

不孕症,是无数女性心中的痛,也是妇科的疑难杂症。

王莉刚来奉化坐诊时,就遇到了一位病人小周(化姓)。她婚后多年不孕,内心渴望又痛苦。曾多次尝试人工授精,均以失败告终。医生建议她做试管婴儿,可她因害怕过程痛苦,一直没有接受。

听说红房子医院的专家在奉化坐诊,小周毫不犹豫地挂了号。王莉仔细辨证,发现她存在轻度多囊卵巢综合征。于是,王莉为她进行中药调理。令人惊喜的是,不到三个月,小周便顺利怀孕了。后来,她生下了一对双胞胎女儿,专程送来锦旗致谢。

这样的成功病例有很多。

与很多妇科医生不同的是,王莉在治疗不孕时,还会给男方搭脉辨证。她

认为,怀孕是两个人的事,问题不一定在女方身上。“中医辨体质,不分男女。所以虽然我是妇科医生,我也能给男性开中药。”很多夫妻在她的指导下男女同调,顺利迎来自己的宝宝。

王莉带来的不仅是成功病例,更是一套可复制、可学习的诊疗思路。如今,越来越多不孕患者在这里得到规范、个体化的治疗,不必再盲目奔波去外地。

既能手术,也能中医调理

在王莉看来,中西医各有优势,并无高下之分。作为一名有着20余年中西医结合妇科临床经验的专家,她既精通西医手术技术,又深谙中医调理之道。

“很多患者会觉得,中医和西医经常‘打架’。比如中医认为开刀伤元气,西医觉得这个病必须手术才能根除。患者就会陷入纠结。”她说,中西医结合就是要弥合这种认知差异,发挥各自优势协同诊疗,为患者提供更全面合理的治疗方案。

王莉既能拿手术刀精准去除病灶,



复旦大学附属妇产科医院(上海红房子医院)主任医师王莉。
通讯员供图

又能搭脉开方进行全身调理。她着力推动的核心理念是“宜西则西,宜中则中”,为每一位患者选择最优方案。

“当子宫肌瘤已经很大或导致贫血,那就应该西医手术,更快更直接地解决病灶;而像子宫内膜异位症这类容易复发的疾病,配合中药调理体质,能更有效地预防复发。”王莉强调,“西医治病,中医调体。体质好了,可能就不再得这个病了。”

中西医结合理念的引入和本地医生的成长,让奉化区妇幼保健院的区域影响力日益增强。依托上海红房子医院的优质资源下沉,这家医院不仅服务奉化本地居民,更辐射带动了周边地区的医疗水平提升。让更多女性少跑路、看好病,这正是“家门口的上海专家”最实在的意义。

记者 林桦 通讯员 孙银洁