

小暑至,盛夏始

从“泡”在雨里到“烤”在太阳下,似乎只需要一个转身的时

间。随着副热带高压强势进场,宁波的气温仿佛被按下了快进键。新的一周,高温仍将是绝对主角。7月7日恰逢小暑节气,“小暑过,每日热三分”,下一周的热,远不止三分。好在周末受台风外围环流影响,气温会短暂回落。



AI生成图

1

副高控场,南北各有「烤」验

随着副热带高压的西伸北抬,我国天气格局迎来一次重大调整。未来10天,华南、江南西部和东部、江汉东部、江淮、黄淮中东部、华北北部和东部、东北地区等地累计降水量有80毫米至200毫米,部分地区可达250毫米至450毫米;西北地区则有3天至5天持续性高温天气,部分地区日最高气温可达41℃至44℃。

具体来看,7月5日至7日,广西、广东中西部、贵州、湖南、湖北、苏皖等地部分地区有暴雨到大暴雨,广西局地有特大暴雨。与此同时,内蒙古东部、东北地区、华北、黄淮多阵雨或雷阵雨天气,局地伴有雷暴大风或冰雹等强对流天气。10日至14日,江南东部、江淮、江汉东部、黄淮中东部等地有大到暴雨,局地大暴雨或特大暴雨。

浙江方面,7月6日至9日全省以多云天气为主,午后有分散性雷阵雨,有雷雨地区可能伴有8级至10级雷暴大风。全省大部分地区最高气温将升至35℃至38℃,局部甚至冲破38℃。10日起受台风“巴威”影响,沿海地区风雨趋于明显。

预报日期	天气	天气图标	气温℃
07月06日 星期一	多云,午后局部雷阵雨		27~37
07月07日 星期二	多云,午后局部雷阵雨		27~37
07月08日 星期二	多云,午后局部雷阵雨		27~37
07月09日 星期三	多云,午后局部雷阵雨		26~35
07月10日 星期四	多云到阴,有时有阵雨		26~33
07月11日 星期五	阴有阵雨		25~30
07月12日 星期六	多云到阴,有时有阵雨		27~32

据宁波气象

2

宁波本周晴热高温加午后雷阵雨

随着副热带高压加强西伸,绵延多日的雨水正式退场,取而代之的是盛夏的“标配”——晴热高温加午后雷阵雨。

未来几天,宁波将迎来一段持续的高温天气,最低气温在26℃至27℃,最高气温稳定在37℃上下。从早热到晚,盛夏的“全天候”模式已经开启。

具体来看,7月6日至8日,全市以多云天气为主,午后局部地区有雷阵雨,最高气温可达37℃左右。7月9日,随着风向转为南到东南风,最高气温略降至35℃。虽然午后雷雨偶尔会来“洒水降温”,但在持续高温面前不过是杯水车薪。

不少市民可能心生疑问:梅雨季要结束了?是不是要入伏了?

从气象标准来看,尚不能下定论。浙江省常年平均出梅日为7月8日,眼下的晴热高温,只是副热带高压间歇性增强所致,梅雨带被暂时北抬至淮河流域。一旦冷空气南下,雨带仍有回调的可能,距离正式出梅尚需时日,请静待气象部门官宣。

至于出梅与入伏,两者分属不同体系。出梅是气象学意义上的判定;而入伏则依据干支纪日法推算,“夏至三庚数头伏”。今年7月15日入伏,三伏天共40天。

二者虽无必然关联,但出梅常在7月上旬,入伏多在7月中旬,时间相近,体感上都是晴热高温,容易让人觉得是一回事。

值得一提的是,7月10日起,随着第9号台风“巴威”(超强台风级)逐渐靠近,降水有所增多,天气转为多云到阴有时有阵雨,高温将有所缓和。其中11日降温最为明显,最高气温回落至30℃上下。但在此之前,几天的“烧烤”体验恐怕躲不掉了。

特别需要注意的是,午后雷阵雨发生时,部分地区可能伴有强雷电、短时强降水、7级至9级局地8级至10级雷暴大风等强对流天气。上午出门时还是晴空万里,下午可能突然暴雨倾盆,盛夏的天气就是这么“不讲道理”,请市民们注意防范。

3

小暑:宁波人的「食新」与「晒伏」

7月7日,太阳到达黄经105度,小暑节气将如约而至。小暑之“暑”,意为炎热。

古人在《月令七十二候集解》中说:“暑,热也,就热之中分为大小,月初为小,月中为大,今则热气犹小也。”虽然带个“小”字,但小暑的热,已经足够让人无处可逃。

小暑有三候:“一候温风至,二候蟋蟀居宇,三候鹰始击。”小暑一到,连风都是滚烫的,带着热乎乎的暑气。蟋蟀离开田野躲到墙角下避暑,雄鹰飞向清凉的高空。万物都在用自己的方式,躲避盛夏的酷热。

在南方许多地方的民间习俗里,小暑最重要的两件事是“食新”和“晒伏”。

食新,尝一口土地的回馈。小暑时节,早稻初熟。南方许多地方保留着“食新”的传统——将新割的稻谷碾成米,做好饭祭祀祖先和“五谷大神”,然后全家同品尝。民间认为“吃新”即“吃辛”,是对辛劳耕种的一种回响。城市里的人也会买少量新米与老米同煮,配上新上市的蔬菜,算是小暑这天的一种仪式感。宁波乡间则将新米与陈米同煮时,佐以当季的莲藕、茭白、花生等时蔬,既感恩自然的馈赠,又祈求秋收的丰饶。

晒伏,晒掉一整个梅雨季的潮气。小暑时节阳光炽烈,民间有“晒伏”的传统。趁着连日晴好,把家中积攒了梅雨季潮气的衣物、被褥、书籍统统拿出来暴晒。既能去潮防虫,又有祛除霉气、纳福迎祥的寓意。

宁波人过小暑,还惦念一口“荷塘鲜”。小暑前后正是莲藕、茭白、花生等时蔬集中上市的时节。宁波人讲究“食鲜”,将脆嫩的藕片凉拌,或与菱角、莲子同煮,制成“荷塘三鲜”。夏天出汗多、消耗大,荷叶鸡、荷叶饭、炒藕片都是宁波人小暑餐桌上的家常味道。荷花、荷叶、莲蓬、藕带,一整个荷塘都能搬上餐桌。

盛夏的按钮虽已按下,但日子还得慢慢过。高温天里,尽量避开中午最晒的时段出门,出门做好防晒,多喝水防中暑。

记者 徐嘉胤