

宁波人昨起 可查看公积金年度利息

7月1日,不少浙江网友已经陆续晒出了自己公积金账户“喜提”一笔“年度结息”的截图,但由于省内各地在住房公积金年度结息期间暂停和恢复公积金业务办理及查询服务的时间稍有不同,像宁波的网友前天还拆不了这个“大红包”。

不过记者从宁波市住房公积金管理中心了解到,宁波的住房公积金年度结息工作已于6月30日顺利完成,从7月2日上午8:00起,宁波所有线上渠道及线下实体网点的住房公积金业务办理和查询服务,已按早前通告中的既定时间全面恢复。也就是说,宁波的缴存人现在都可以去查查自己的公积金账户里打进多少金额了!

据宁波市住房公积金管理中心公布,本次结息年度自2025年7月1日起至2026年6月30日止,住房公积金(含住房补贴金额)自存入职工住房公积金账户之日起,统一按结息当日人民银行挂牌公告的一年期整存整取定期存款基准利率1.5%进行结息。

本结息年度,宁波市住房公积金管理中心共为全市10.18万家缴存单位的328.51万名缴存职工结付利息15.57亿元,结息人数同比增加约15.37万人,结息金额同比增长11.1%,人均结息约474.07元。职工个人缴存的住房公积金和单位为职工缴存的住房公积金以及利息,全都归职工个人所有。

记者 徐露清 通讯员 林丹妹

宁波这两所学校,基建工程有新动态

近日,宁波主城区两所学校都有新动态传来。一是位于海曙区月塘东核心区西街规划范围内的新建高桥实验学校项目环境影响报告表获海曙区生态环境部门审查同意。该学校预设办学规模为36班完全小学+18班初中。据早前获批的二期项目可行性研究报告,整个学校估算总投资约7.06亿元,计划分三期建设、一起实施。其中,一期项目计划于2027年上半年完工,二期项目计划于今年7月开工、2027年9月完工,整体工程预计于2028年5月全部完工。

二是位于江北老城的宁波市第四中学改扩建一期工程可行性研究报告已获市发改部门批复同意,

涉及现状校园内的部分拆除和新建建筑。据已获批的宁波市第四中学改扩建一期工程可行性研究报告,该工程位于该学校现状校园内,主要包括拆除现有电化图书大楼、钟楼与2个室外篮球场(拆除地上建筑面积约3864.75平方米);新建1幢教学综合楼(建筑面积约13070.00平方米),设置教学及教学辅助用房、办公用房、生活服务用房等;完成篮排球场恢复、钟楼重建、智能化等工程;对学校食堂外墙维修(维修面积3393.73平方米)、综合楼局部改造(改造面积773.00平方米);以及其他配套设施迁改建设,基础设施维修改造等。

记者 徐露清



消防部门发布 暑期安全提醒

暑期是家庭用火、用电、用气的高峰期,也是儿童安全事故的易发期。为切实筑牢暑期消防安全防线,守护全市人民尤其是青少年儿童生命财产安全,近日,宁波市消防救援局发布暑期消防安全温馨提醒,呼吁广大市民落实防范举措,绷紧安全之弦。

居家落实“三清三关”要求,即清走道、清阳台、清厨房;离家时关电源、关火源、关气源。不私拉乱接电线,不超负荷使用大功率电器;手机、充电宝不整夜充电,充满及时断电。

将打火机、火柴等火种放在孩子接触不到的地方,明确告知“严禁触碰、严禁玩耍”;燃气使用后及时关闭阀门,发现燃气异味,立即开窗通风,关闭总阀,切勿开关电器或拨打电话。

遇火灾立即拨打119,清晰说明家庭住址、起火位置及火势;小朋友不盲目逞强灭火,第一时间向大人求助或果断撤离;火场逃生要弯腰低姿,沿安全通道快速转移。

车内勿放置打火机、香水等易燃易爆物品,防止高温暴晒引发爆炸;车辆长时间行驶后注意停车休息,防止发动机过热自燃。

入住酒店、民宿或景区时,要先熟悉安全出口和疏散通道,留意消防器材位置,不占用安全通道。户外野餐、露营时,选择空旷、远离枯草树林的区域,使用明火后需彻底浇灭并检查灰烬,确保无火星残留。

勿将孩子独自留在家中或锁在屋内,避免因无人看管引发意外。广大家长应切实履行监护责任,与孩子共同学习消防安全知识,确保度过一个平安、快乐的暑假。

记者 马涛

省级专家“传帮带”4年 奉化区人民医院胃肠外科 实现技术、服务、人文三重跨越



胃肠外科医疗团队为患者手术。通讯员供图

4年前,一台超低位直肠癌保肛手术,对奉化区人民医院胃肠外科而言还是“做不了”的技术盲区;如今,肿瘤距肛仅5厘米的极限手术,也能在奉化区人民医院开展。改变始于2022年,奉化区人民医院与浙江省肿瘤医院建立深度合作,省级专家“手把手”带教,让这个基层科室的技术能力、服务意识和人文关怀同步跃升,也让“家门口看省级名医”从承诺变成奉化百姓的日常。

技术破局 免造口,超低位保肛

直肠癌患者最怕什么?最怕手术后保不住肛门,一辈子挂个粪袋,严重影响生活质量。因此,超低位保肛一直是胃肠外科医生持续精进的技术方向。

“以前我们开展腹腔镜下超低位保肛手术的经验比较少。”奉化区人民医院胃肠外科主任曹斌校坦言。肿瘤位置距离肛门5厘米以内属于低位直肠癌。既要切干净肿瘤,又要保住肛门,对手术精度要求极高,“假如对自己的技术不自信,是做不到的。”

一位80多岁的女性直肠癌患者,肿瘤距肛仅5厘米,已到极限位置。听说有省肿瘤医院的专家下沉,她专程赶来求治。“以前这样的病人我们可能不敢贸然接手,现在能接住了。”在省级专家的指导下,胃肠外科为她完成了超低位保肛手术。术后老人恢复良好,生活质量没有受到太大影响。

技术的提升,得益于省级专家的“传帮带”。

浙江省肿瘤医院结直肠外科专家团队手把手带教,把微创技术完全带进科室。“过去我们以开腹手术为主,腹部要有一个大切口;现在微创手术已普遍开展,只需在腹部开几个小孔,创伤小、恢复快。”曹斌校说,技术的加持为科室赢得了更多信任,规范化治疗也跟上了。

尽量不遗漏高危患者 一次随访不行就两次

技术提升了,服务也在延伸。

“我们不想遗漏任何一位高危患者。”

胃肠外科副主任王东海说。

很多患者对肠镜心存恐惧,尤其是年纪大的人。王东海遇到过不少这样的情况:大便隐血阳性,肿瘤指标升高,不明原因体重下降,明明需要做肠镜,患者就是不肯来。“这种时候我们就打电话随访,一次不行就两次。有时还会联系患者的亲属,一起做工作,争取把这个人‘劝’来做肠镜。”

复查提醒对患者而言也格外重要。有一位40多岁的女性,因大便不成形来就诊。王东海建议她做肠镜,她却害怕吃泻药。好说歹说终于做了,结果发现一个息肉,肠镜下摘除后,病理报告提示原位癌。医生建议3个月后复查肠镜,并主动加了患者微信,到时间了就提醒她。

王东海说,门诊里碰到检查报告还没出,或者患者有疑问的,医生都会主动加微信,“以前有任何不舒服,患者都要往医院跑一趟,现在一条微信就解决了。”

安抚患者情绪 给予他们面对疾病和继续生活的勇气

对肿瘤患者来说,除了身体上的病痛,心理上的压力同样沉重。

“焦虑的情况太常见了。”王东海说,患者确诊后,心理通常会经历几个阶段:刚开始是“破罐子破摔”,心想“得了癌症,那就回家吧,不治了,省得花钱”;慢慢接受后开始询问,治疗方案、严不严重、花钱多不多;再往后就问治疗效果怎么样、会不会复发、复发了怎么办。

“每个问题,医生都要耐心细致地去解答。”曹斌校说。

70多岁的王老伯(化名)就是这样一个例子。他因直肠癌做了手术,术后50天复查CT时发现肝转移。得知消息的那一刻,老人情绪极度低落,家属也难过得已。

王东海一边把病情分析给他们听,一边请省肿瘤医院专家远程会诊,并提出最适合他的治疗方案。

但治疗的过程并不轻松。化疗的副作用很重,王老伯手脚麻木到拿着杯子都感觉不到,甚至一度想放弃治疗。医生们一直给他心理上的支持和安慰,见不到面就微信联系。如今,王老伯定期来门诊复查,虽然肝转移已经3年多,但病情一直稳定。

“以前很多病人留不住,现在越来越多的患者愿意留在奉化治疗。因为他们知道,在这里一样能享受到省级专家的技术和用心的服务。”曹斌校欣慰地说。

记者 林桦 通讯员 张吉红