

五大专科获批市级重点(扶植)学科

北仑区人民医院助力区域医疗能级跃升

麻醉学

筑牢枢纽平台根基
打造区域麻醉医学新高地

经过多年沉淀,北仑区人民医院麻醉科推动学科多元创新发展,全覆盖开展各类舒适化诊疗,攻坚危重症手术麻醉与慢性疼痛规范化治疗,强力支撑医院国家级卒中、胸痛、创伤中心建设,科研、人才建设收获亮眼成果,标志着区域麻醉医学发展迈入全新阶段。

多元发展打造过硬临床麻醉实力

如今麻醉学科早已突破传统手术麻醉范畴,朝着精准化、围术期化、舒适化、治疗化多元发展。该院麻醉科紧跟行业趋势,大力开展可视化精准麻醉、疑难危重症手术麻醉等前沿技术,全面筑牢围术期安全防线。

科室深耕舒适化医疗领域,实现相关服务临床全覆盖,开展无痛内镜、分娩镇痛、儿童舒适化诊疗、规范化癌痛治疗等多项服务,其中无痛气管镜诊疗无痛占比达98%,无痛 ERCP 手术占比超80%,服务患者最高年龄98岁。去年以来,团队顺利完成23例心脏及主动脉手术麻醉保障,技术实力再上新台阶。

在疼痛诊疗方面,科室搭建以微创治疗为主、药物辅助的新型诊疗体系,慢性疼痛治疗效果大幅提升,综合实力位居宁波市第四。此外,科室质控管理成效突出,近五年接连斩获省市级先进集体、先进个人等多项荣誉。

作为医院核心枢纽科室,麻醉科为国家级卒中中心、胸痛中心、创伤中心创建提供坚实技术支撑。依托专业麻醉保障,该院卒中中心获评国家示范卒中防治中心,急性脑梗死介入取栓手术位列全国前十,多项介入手术指标在浙江省DRGs排名中稳居全省前二十、县区级医院首位。

科研人才双重赋能

科室坚持临床导向促科研转化,围绕疑难危重症麻醉、精准舒适化医疗等方向深耕探索。近四年,科室斩获省市级课题10项,累计科研经费109万元;发表学术论文30余篇,单篇最高影响因子10.42分,获授权专利15项,6部专著落地,承办2项省级继续教育项目,多项科研成果应用于临床并广泛推广,学术影响力持续扩大。

人才是学科发展根基,科室采用自主培养与人才引进相结合的模式,不断优化人才梯队。四年间,自主培养8名高校硕士,引进硕士5名,科室研究生占比从14.3%提升至29.3%,新增2名宁波大学硕士生导师,队伍专业素养显著增强。

此次入选市级重点扶植学科是新起点,科室以明确未来发展定位:做保障医疗安全的关键学科、引领舒适医疗的主导学科、提升医院效能的枢纽学科、统筹科室协作的中心学科、群众认可的区域重点学科,全力打造区域麻醉医学新高地。



麻醉医生在纤支镜引导下实施双腔支气管插管。



骨科专家团队正在实施手术。

骨外科学

三十年沉淀
智能化微创引领骨科发展

北仑区人民医院骨外科学作为全区骨科专业唯一创始单位,积淀三十载,在浙大一院十余年托管帮扶下,坚守精准微创与医研融合路径,已稳步成长为浙东地区骨科诊疗、创新与学术交流的一支重要力量。

精准微创突破传统诊疗模式

科室推进亚专科体系建设,构建创伤、脊柱、关节、运动医学四大平行亚专科,改变“一医通治”传统模式,形成与省级三甲医院接轨的疾病分层诊疗架构,建立从急诊创伤到慢病康复、从开放手术到微创介入的闭环服务链,持续提升区域骨科服务能力。

脊柱外科作为全市最早一批开展经皮脊柱内镜与单侧双通道(UBE)技术治疗腰(颈)椎间盘突出症为主的亚专业组,以微创实现脊柱的有效减压并维持生物力学稳定;用微创理念和手术治疗创伤性、骨质疏松性等各类脊柱相关骨折;颈、腰椎减压及融合技术实现个性化定制。

关节外科引入全球领先 Mako 机器人辅助手术系统及3D打印截骨导板,在毫米级精度上实施膝、髋等关节置换重建,并结合加速康复外科理念降低围术期风险、大幅提高手术效果。

创伤外科深度融合构建规范化现代急救与精准内固定的救治链条,始终用最前沿技术和康复手段治疗各种四肢创伤,2025年“骨盆骨折”诊疗 CMI 质量指数居全省三级乙等医院骨科首位。

关节镜与运动医学融合关节镜技术与富血小板血浆(PRP)再生疗法,探索从机械修复向组织再生转化的临床路径,为膝、肩、肘、腕及四肢各关节退行性骨关节炎和各种运动损伤提供了最前沿的治疗方法,为北仑举办国际赛事提供保障。

临床导向激活学科创新动能

科室坚持“临床出题、科研解题”,破解临床与科研脱节难题。近三年,围绕骨折生物力学与骨肿瘤代谢调控,承担市厅级项目10项(含重大项目6项),发表SCI论文14篇,成果数量与质量区内领先。

迈入新阶段,北仑区人民医院骨外科学将聚焦微创智能、再生修复、快速康复三大领域,精进疑难重症救治,加快科研转化与技术下沉,深度融入区域骨科协作和分级诊疗,努力打造浙东地区骨科技术与质量控制示范平台之一,以更具温度、更高质量的全周期骨骼健康服务,务实探索基层骨科高质量发展之路。

感染病学

六大诊疗方向+五大核心技术
引领区域感染防治新标杆

北仑区人民医院感染病学科于今年初获批宁波市第五轮医学重点扶植学科建设项目,时逢浙江省临床重点专科建设后期,学科建设再上新台阶。今年5月,感染科整体迁入北仑区公共卫生临床中心。学科已形成特色门诊引领、核心技术支撑、临床科研互促的发展格局,筑牢区域公共卫生与急危重症感染救治防线。

形成完善的感染性疾病诊疗体系

多年来,科室坚守临床抗感染一线,积累了丰富的急危重症感染与新发突发传染病的救治经验。2009年,科室率先设立北仑区发热门诊筛查哨点,高效应对新型H1N1疫情。此后先后成功救治全区首例重症手足口病患儿、首例H7N9禽流感重症患者;突破HIV合并罕见真菌感染诊疗瓶颈。2020年至2023年,科室全程坚守新冠疫情防控一线,搭建起完备的筛查、隔离、救治闭环管理模式。2024年,科室规范化开展发热伴血小板减少综合征救治,顺利完成北仑区首例人工肝治疗,实现区域肝衰竭救治能力跨越式提升。

目前,科室分设肝病、结核病、艾滋病、感染性疾病、新发突发传染病、寄生虫病六大亚专科,已构建多维度、精细化的各类感染性疾病/肝病诊疗体系。

肝病诊疗覆盖各类慢性肝病,提供从筛查、诊断分型、个体化治疗到并发症处置、人工肝救治的全周期管理,同时联合多学科开展脂肪肝精准诊疗。

作为北仑区结核病唯一定点诊疗机构,科室承接各类结核及耐药结核诊疗,落实高危筛查、预防性干预及全程随访管理。同时,科室作为区域艾滋病定点诊疗科室,提供筛查确诊、抗病毒治疗、免疫监测全流程服务。

科室擅长诊治全身多部位疑难感染;有效救治长期不明发热、败血症等危重病症;针对免疫低下人群的难治性混合感染制定个体化方案;可高效处置各类呼吸道、肠道、虫媒、人畜共患、新发传染病;承担北仑区寄生虫病筛查与规范化治疗、随访工作。

前沿技术助力提升危重症治愈率

作为国家传染病医学中心的辐射单位,依托五大核心硬核技术,持续赋能精准高效诊疗。开展多模式人工肝支持治疗,挽救重症肝病与感染患者生命;推行个体化诊疗方案,助力丙肝全员临床治愈、乙肝优势人群实现临床治愈;借助前沿技术精准锁定疑难危重症感染的致病原,大幅提升救治成功率;打造多学科联合个性化分级诊治脂肪肝模式;依托发热哨点优势,建立新发突发传染病标准化应急处置流程,筑牢防疫第一道关口。

未来科室将继续锚定区域感染性疾病/肝病诊疗中心目标,持续精进专科技术,下沉优质资源,全方位守护区域公共卫生安全与群众健康。



医护人员正在开展人工肝治疗。



显微外科专家团队正在实施手术。

显微外科学

数字微创融合美学
攻克各类创面修复难题

特色专科建设是公立医院高质量发展的重要支撑。北仑区人民医院以创新为引领,推动显微外科朝着精准化、微创化、智能化、美学化方向发展,不断开展技术攻关与临床转化,学科实力实现大幅提升。

微创技术体系构筑修复重建高地

学科紧跟现代外科前沿,坚持技术立科、精益求精,聚焦疑难重症,深耕显微修复重建、关节微创诊疗、数字智能骨科三大方向,形成技术领先、特色鲜明的诊疗矩阵,区域救治能力显著跃升。

在手显微与复杂创面修复领域,断指(肢)再植成功率稳定于96%以上,指尖离断、旋转撕脱离断等高难救治成效突出;穿支皮瓣、flow thought皮瓣等前沿术式成熟应用,多学科协作(MDT)开展肿瘤术后乳房重建、舌体再造、胸壁缺损修复,构建一站式诊疗闭环;手指全型再造技术达国内先进水平,精准解决重度手部缺损功能重建难题。

关节镜微创形成区域优势,腕关节镜技术市内领先,踝关节镜诊疗规范成熟,精准处置关节损伤与慢性病变;融合显微修复与美学外科,开展疤痕精修、微创抗衰、美容缝合,实现治疗、修复、塑形一体化。

医工交叉深度赋能,3D打印与数字化建模应用于术前规划、术中导航及个性化修复,显著提升复杂手术精准度与安全性,推动学科向智能精准诊疗转型。

强化科创双向驱动
塑造区域特色诊疗品牌

学科积极构建技术创新、课题研究、学术输出、区域赋能的全链条科创体系。近年承担省、市、区级科研项目5项(含区级重大项目1项)。自主改良腕关节镜 Kiss-in 术式治疗腱鞘囊肿,微创高效、契合快速康复理念;常年开展基层微创技术培训,依托医共体实现资源下沉与双向转诊,提升区域诊疗同质化水平。学术成果丰硕,多篇论文发表于SCI期刊,单篇最高影响因子超20分。

顺应专科精细化趋势,学科构建“专病专治、精准分型、全程管理”模式。2023年开设糖尿病足与慢性创面专病门诊,组建MDT团队,攻克慢创难愈、高危截肢难题。2025年开设整形外科专病门诊,纳入全国整形外科规范化项目,搭建“功能重建+创面修复+美学塑形”一体化平台。

站在新起点,显微外科学将对标国内一流,深耕显微修复、关节微创、数字骨科、美学整形四大核心领域,全力打造长三角区域高水平、特色化显微外科修复重建中心,助力肢体功能全面重建与远期预后持续优化,切实提升患者生命质量与社会回归能力。

康复医学

深耕全程康复服务
打造中西医特色品牌

宁波市北仑区人民医院中西医结合临床康复医学科立足临床需求,聚焦神经康复、骨科康复、慢性病康复、老年康复四大核心方向,搭建起“急性期干预—稳定期强化—维持期随访”的全程康复服务链,形成精准评估、个性化治疗、多学科协作的标准化服务体系,助力各类功能障碍患者重拾健康,回归正常生活。

织密区域康复医疗服务网络

学科核心特色在于传统中医康复与现代智能康复的深度融合,针对性解决各类康复难题,收获了良好的临床成效。在神经康复领域,科室专注改善脑卒中、脑外伤引发的偏瘫、失语、吞咽障碍等问题,运用经颅磁刺激、运动想象疗法、精准步态分析训练等现代技术,搭配针灸、中药封包等中医疗法,双向助力大脑神经功能修复。

骨科康复秉持“早介入、精准练”的理念,针对各类骨折术后患者制定阶梯式康复方案,依据术后不同阶段开展床边康复、运动训练、功能强化等针对性治疗,结合推拿、关节松动术加速肢体功能恢复。同时,科室针对慢阻肺、高血压等慢性病,推行“康复+临床+营养”一体化管理,通过专项呼吸训练、个性化运动处方及营养干预,有效改善患者身体机能,降低病情复发风险。

为实现从“治病”到“救人”的转变,学科组建了由康复医师、治疗师、护士、心理师、营养师构成的多学科协作团队,综合评估患者身体功能、认知状态、心理情绪与营养状况,定制专属康复方案。

科研临床双向奔赴

学科坚持科研与临床双向赋能,以临床难题为导向开展技术创新,近年来承担十余项科研课题,自主研发智能康复训练系统,持续推动科研成果落地临床,为精准康复诊疗注入技术动力。同时,科室打通院内院外康复链条,依托康复俱乐部开展多样化康复活动,助力患者重建社交能力,针对困难患者提供免费评估、设备借用等公益服务,出院后常态化随访指导,保障康复效果长效延续。

未来,该学科将持续深化中西医智能康复特色,加强与沪浙多家知名医院的技术合作与交流,引进前沿康复技术,开展基层康复指导与人才培训,稳步推进区域康复医疗中心建设,以全程化、智能化、协作化的优质服务,惠及更多宁波及周边地区患者。



宽敞的康复大厅里,患者正在开展各类康复治疗。

记者 陆麒雯 通讯员 杨梦园