

以为是普通肠胃不适 一天内竟发展成严重感染性休克

医生：出现这些症状一秒都不能耽误

“身体不舒服真不能硬扛！一开始我以为肚子痛、发烧是小毛病，没想到短短一天时间，差点丢了性命！”在上海交通大学医学院附属仁济医院宁波医院（宁波市杭州湾医院）消化内科病房内，62岁的张老伯（化姓）对着同病房的病友感慨。

只是腹痛发热，怎么突然就上升到了性命攸关的程度？



曹佳伟工作中。

1 “这是消化系统最高危的急腹症之一”

事发当天，张老伯突发腹痛、发热，他以为又是普通肠胃病犯了，便没有当回事。谁知短短一天时间，他的病情急剧加重，不仅腹痛愈发剧烈，还出现了持续寒战、高烧不退的情况，浑身乏力、精神萎靡。家人见情况不对劲，立刻将他送往宁波市杭州湾医院急诊。入院检查时，医生发现张老伯情况极其危急，血压几乎无法测出，已经进展为严重的感染性休克，同时伴随皮肤、眼白发黄、上腹部明显压痛等症状。

结合各项检查结果，该院消化内科曹佳伟医生快速确诊，张老伯患上了胆总管结石导致的

急性梗阻性化脓性胆管炎。张老伯的家属一听都傻了眼：只是肚子痛、发热，怎么会一下子这么严重？

曹佳伟解释：“这是消化系统最高危的急腹症之一，这种病之所以这么凶险，是因为体内的胆总管被结石完全堵死，胆汁无法正常排出，淤积后形成脓性积液，大量细菌毒素侵入血液循环，直接引发全身性严重感染和休克。”他进一步说明，这种病在临床上进展极快，病死率极高，一旦延误治疗，短时间内就会引发全身多器官衰竭，到最后连抢救的机会都没有。

2 循环系统濒临崩溃手术怎么做？

当时张老伯循环系统濒临崩溃，身体状态极差，完全无法耐受传统开腹手术。危急时刻，医院迅速启动急救预案，麻醉科团队第一时间到场，通过液体复苏、升压治疗稳住张老伯的生命体征，为后续救治抢出了关键窗口期。

稳住生命体征后，曹佳伟医生团队立即为患者开展急诊ERCP微创救治。术中探查明确，张老伯的总管扩张明显，结石彻底堵塞胆道，大量脓性胆汁淤积，这是诱发休克的核心病因。

团队凭借娴熟的微创操作，快速完成胆道减压、脓液引流，及时解除胆道梗阻，从根源上控制住致命感染。术后，张老伯生命体征快速恢复平稳，顺利脱离生命危险，目前身体恢复情况良好。

曹佳伟表示，此次成功救治，离不开麻醉科

团队的紧密配合，也充分彰显了ERCP微创技术在危重胆胰急症救治中无可替代的救命价值。他说，ERCP全称是内镜下逆行胰胆管造影术，被誉为“内镜技术皇冠上的明珠”，是目前临床诊治胆胰疾病的微创金标准技术。“过去，胆胰疾病只能做开腹大手术，创伤大、风险高、恢复慢。ERCP微创技术经过数十年发展，这项技术早已在国内普及成熟，全程通过人体口腔自然腔道操作，就和普通胃镜检查类似，能够一站式完成检查、诊断和治疗。”相较于传统开腹手术，这项技术适配性更广、安全性更高。针对休克、身体机能薄弱的极危重患者，在多学科协作加持下，也能安全开展手术，大幅提升救治成功率。

3 “这种病最怕拖延硬扛”

“很多致命急症，初期都只是不起眼的小症状，最怕拖延硬扛。”曹佳伟提醒，如果日常出现不明腹痛、反复发热、皮肤眼白发黄、小便深黄、恶心呕吐等症状，一定要第一时间前往消化内科就诊检查，切勿自行判断、拖延观望。

他说，急性梗阻性化脓性胆管炎有典型的危险信号：腹痛、寒战高热、黄疸，严重时会展为休克。“一旦出现相关症状，病情瞬息万变，

每多拖延一分钟，多器官衰竭、死亡的风险就会大幅升高，一秒都不能耽误。”

他表示，如今微创诊疗技术已十分成熟，针对各类胆胰急症，只要市民做到早识别、早就诊、早干预，就能最大程度规避致命风险，守护自身健康。

记者 庞锦燕
通讯员 丁斯文 陈思言 文/摄

李惠利医院 东部院区2号楼启用 全方位提升市民就医体验

“今天刚拿到体检报告，有几个异常指标正好让医生帮我看看，幸好没什么大问题。”上周，王女士（化姓）在宁波市医疗中心李惠利医院东部院区体检中心完成检查，昨天拿到报告后正好遇上医院的惠民义诊活动，现场请专家解读了体检报告。近期，宁波市医疗中心李惠利医院东部院区2号楼启用后，崭新的楼宇集体检、检验、康复、老年病房于一体，现代化的就医环境、一体化的连通动线、扩容升级的停车配套，全方位提升了市民就医体验。

昨天，医院组织多科室党员专家开展义诊。活动设在全新投用的2号楼，宽敞明亮的崭新空间里，不少市民专程前来，向坐诊专家咨询健康问题。

“医生，我体检查出脂蛋白指标偏高，网上搜说容易得冠心病，您帮我看看要紧吗？”市民王女士拿着报告单咨询。心血管内科钱海副主任医师逐条翻看她的全套体检数据，耐心解释，单凭一项指标升高，不能直接判定会患上冠心病，结合整体报告来看，她目前并没有冠心病相关问题，后续定期复查随访就可以。

等候间隙，王女士也好好感受了一番2号楼的就医环境。通透的中庭玻璃穹顶引入充足自然光，整体整洁敞亮，布局简约大气。楼内功能分区清晰，通行动线流畅，等候区配备舒适座椅并点缀清新绿植，有效舒缓就诊焦虑；各检查室独立设置，充分保障市民体检隐私。柔和的照明、清晰易懂的导视标识遍布各处，尽显人性化细节，彻底打破传统体检空间压抑沉闷的固有印象，为市民打造一站式轻松舒心的健康服务空间。

从高空俯瞰，2号楼外观洁白流畅，与蓝天白云相得益彰。建筑以“公共客厅+天圆地方”为设计核心，兼具现代质感与人文医疗温度。楼宇间立体公共广场连通急诊、住院、中心三大广场，搭配双层架空连廊与景观休憩区，打造室内外互通的复合型空间，成为医患通行休憩的暖心“健康客厅”。

便民细节处处彰显暖心服务。本次新大楼升级改造中，医院保留并优化了院区一体化封闭式连廊，实现院区所有建筑二楼全贯通。市民和患者无需往返地面，即可在各楼宇间自由穿梭，有效规避了风雨天气出行不便的问题，真正实现就医通行“风雨无忧”。

记者 陆麒雯 通讯员 张林霞 文/摄



义诊现场。