

平凡人物

平凡人物的点滴美好与闪光点,尽数藏在真挚的日常故事里。有人从抗拒出游到沉醉山野云海,被自然美景深深治愈;有人身姿矫健、奔跑如风,是赛场之上亮眼的运动小健将;有人心怀温柔善意,默默守护流浪生灵;有人灵动可爱、性格鲜明,成就独一无二的自己;还有人温柔乐观、心灵手巧,以陪伴与热爱温暖家人生活。



他陶醉了

鄞州新蓝青学校506班

秦振鸣(证号W26105753)指导老师:陆烟超

电视里正播放着哥哥最爱的影片。突然,妈妈笑着说:“今天天气这么好,咱们全家去爬山吧!”

哥哥正瘫在沙发上看得入迷,一听这话,立刻皱起了眉头:“去爬什么山啊,在家待着多舒服!”虽然嘴上这么说,但他还是磨磨蹭蹭地站起身,不情愿地套上了外套。

路上,他一路都在小声抱怨,嘴巴撅得能挂个油壶。爬了大约四十分钟,眼前豁然开朗——一片茂密的树林出现在我们面前。翠绿的枝叶层层叠叠,在头顶撑起了一把巨大的绿伞,小鸟在叶缝间欢快地歌唱。一条清澈的小溪从山顶潺潺流下,阳光照在水面上,偶尔能看见几条银色的小鱼一闪而过。哥哥的眼睛一下子亮了,忍不住赞叹:“哇,这里环境也太好了吧!”他涨红了脸,激动地拉着我说:“快走快走,我等不及要去山顶看看了!”

越往上走,树林越茂密,我走得口干舌燥,脚步越来越沉重。哥哥却越走越快,像只撒欢的小兔子。他一会儿蹦蹦跳跳,一会儿蹲下身,好奇地在草丛里摸索着什么。又爬了十多分钟后,一片浩瀚的云海忽然在眼前铺展开来——我们到山顶了!

哥哥瞪大眼睛,出神地望着眼前像江水一样滔滔翻滚的云海,整个人都怔住了。不知不觉间,他缓缓伸出手,仿佛想要去触碰那近在眼前,却又遥不可及的云朵。

五分钟,十分钟……他就那样站着,一动不动,完全忘记了时间,嘴里还喃喃自语:“太美了,怎么会有这么神奇的景色!简直……简直无法形容!”

一阵山风吹过,把沉浸在美景中的他吹醒。他猛地转过头,对着我们大声喊道:“这简直就是个奇迹!”他整个身子因为激动而微微颤抖,“下次我还要来!”

回家的路上,他还在不停地念叨着山顶的云海。

我的外婆

北仑区岷山学校507班

汪锦艺(证号W26808807)指导老师:李筱薇

我的外婆今年六十二岁,一头花白的短发梳得整整齐齐,眼角爬满了一道道温柔的皱纹,一笑起来眼睛就弯成两道小月牙。外婆性格开朗幽默,家里有她,永远少不了欢声笑语。

平日里,我总爱黏着外婆,问各种天马行空的古怪小问题。不管我多吵闹、问题多离谱,外婆从来不会皱眉生气,总是笑眯眯地放下手里的活,耐心细致地认真解答。要是我闷闷不乐、耷拉着小脸心情不好,外婆就会变身“开心果”。她故意放慢脚步,双脚紧紧贴着地面,像拖把一样慢慢往前蹭着走,肩膀还轻轻左右摇晃,笨拙又滑稽的模样,总能瞬间逗得我捧腹大笑。

外婆不仅风趣乐观,还心灵手巧。我常常缠着外婆,让她给我缝制小挂件、小玩偶,她三下五除二就能缝制出栩栩如生的小物件,做工精致又可爱,每次都让我爱不释手。

闲暇之余,外婆还格外爱运动。只要忙完手头的家务,她就会拉起我的小手,慢悠悠地走到体育馆跑步。我脚步轻快,总能一下子跑在前面,回头望去,外婆正迈着稳健的步子慢慢追赶,不慌不忙,神态悠然。

外婆勤劳善良,暖心有趣,日日陪伴我、呵护我。我深深爱着我的外婆。

爱猫者二三事

宁波市曙光中学706班

章楚烺(证号W26102476)指导老师:王幼元

灿烂阳光下,几只可爱的小猫在绿色的草地上打滚。它们像小球似的卧在蓝天下,舒服而惬意。

它们身旁聚着一群人。他们手上拿着猫粮,手机镜头对准猫群,闪光灯此起彼伏。路过的人们望向这边,都称赞道:“真是一群爱猫者!”

人群边缘,还常有一人默默站着。他太不引人注目了,我的目光只是从他身上掠过,不曾停留。

再次遇见他是在一个夜晚。那天天气很冷,我正快步赶回家,偶然看见:在一个没有路灯的角落,他把一袋猫粮轻轻地放在了墙边。我心中疑惑:这里这么偏僻,有猫吗?他放完猫粮就走开了。我也正准备走时,听到了“喵喵”的声音。我一怔,但心想这应是偶然路过的善举。

可我发现不是的。又是一个下着雨的夜晚,我又看到了他。这次他戴着口罩和手套,用棉签蘸了蘸碘酒,轻轻地擦拭猫的后腿。它的后腿断了。猫发出一声呜咽,他手中动作一顿,又继续下去。他的伞斜倚着,像母亲为孩子撑伞那样,倾向了那只猫。他小心翼翼地给猫包扎着,不顾已被雨淋湿的后背。

我好像明白了,或许真正的爱猫者,从不在聚光灯下喂食,也不会发微博晒猫。他们不为点赞而蹲守,更不为围观才温柔。在他们身上发生的这二三事,是对生命真正的爱与怜悯。

灿烂阳光下,几只猫躺在草地上。身边仍然挤满了人。那位爱猫者站在一旁笑着,像往常一样,并未挤进人群。

我的“自画像”

慈溪市慈吉实验学校401班

邹溪睿(证号W26307700)指导老师:周璐颖

我叫邹溪睿。我的名字可是饱含着美好的寓意呢!“溪”,宛如山间那清透灵动的溪流,沿着自然之道潺潺流淌,充满了生机与活力;“睿”,寓意着智慧深远,能明辨善断,仿佛是夜空中最亮的星,指引着前行的方向。

我个子高高的,一头乌黑亮丽的长发如瀑布般垂落在肩膀上。一双典型的丹凤眼,就像夜空中弯弯的月牙,眼中盛满了细碎的星光。在我的嘴角上方,有一颗小小的痣,长辈们说这是“吃痣”,它代表我有口福,能尝遍世间各种美食。

我是个十足的“话痨”,肚子里仿佛有说不完的话。就算说得口干舌燥,嗓子冒烟,喝口水润润喉,又能接着滔滔不绝地说起来。不过,遇到不太熟的人,我又会变得内向起来。

我有两大拿手本领,那就是画画和跳远。我对画画情有独钟,就像鸟儿热爱天空,鱼儿热爱大海。在画画的世界里,我尽情挥洒着活力与创意,多次在省、市级比赛中获奖。我的跳远也毫不逊色,连续两年守住了跳远冠军的荣誉,这让我感到无比骄傲。

听完我的介绍,你是不是对我有了更深入的了解呢?

我们班的“飞毛腿”

北仑区岷山学校301班

顾舒航(证号W26808224)指导老师:刘海霞

我们班有个名副其实的“飞毛腿”,他就是周慕言。

周慕言长得高高瘦瘦的,黝黑的皮肤显得特别健康。他的双腿又长又有力,跑起来像一阵风似的。每次跑步,他总能轻松甩开大家,第一个冲到终点。

最让我难忘的是前两天学校运动会的100米跑步比赛。只听枪声一响,周慕言就像离弦的箭一样冲了出去。他双臂用力摆动,双腿大步向前,头发都被风吹得飘了起来。和他一组的选手拼命追赶,可还是被他落在了后面。我们站在跑道边大声喊着:“周慕言,加油!”周慕言率先冲过了终点线,不负众望地拿下了第一名,全班同学都激动地为他欢呼鼓掌。我真佩服我们班这位厉害的“飞毛腿”!

组稿老师 刘燕君 李筱薇 刘海霞

春节记忆

春卷里的年味

北仑区岷山学校506班

吴语舒(证号W26809853)指导老师:刘燕君

在我的家乡,年味最浓的一道菜总落在金黄酥脆的春卷上。

腊月二十八,我们家的“春卷工程”正式启动!爸爸一大早就买好了菜,妈妈系上围裙,挥起菜刀“噔噔噔”开始切菜,厨房里响起了美妙的乐曲。卷心菜变成了一丝丝,豆芽变成了一段段,香菇变成了小丁块,肉变成了肉末……只听铁锅“滋拉”一声响,各种馅料就在锅里跳起了舞。香味像长了翅膀,从厨房飘到了房间,钻进我的鼻子里。

包春卷是最有趣的环节。奶奶的手会变魔术一样,舀一勺馅,再轻轻一卷,一个胖墩墩的春卷娃娃就诞生了。我也学着奶奶的样子包起来,却包得不像样。不是馅放多了,就是馅放少了,春卷有的像弯月亮,有的像胖娃娃,惹得大家哈哈大笑。奶奶笑着说:“别着急,待会儿炸出来都是金元宝。”

爸爸将油锅烧热,春卷们就排着队滑进油锅里,“滋啦”的声音响起,像放烟花一般。春卷在油锅里自由自在地游泳,由白白的变得金黄金黄的,香喷喷的味道钻进鼻子里,我的肚子开始“咕咕”地叫起来。

春卷终于出锅了,我夹了一个自己做的“弯月亮”,一口咬下去,里面的馅全部涌了出来,在我舌尖跳舞。

原来年味就藏在这小小的春卷里,藏在一家人准备食材的热闹里,藏在全家包春卷的欢笑里。

春节

鄞州区惠风书院309班

张译天(证号P26103708)指导老师:马维淑

你知道什么节日放烟花、吃饺子、贴对联和窗花吗?那就是春节。

我和妈妈负责包饺子,爸爸负责贴对联、窗花。首先,妈妈把面粉和水放在盆里搅拌,水和面粉逐渐紧紧地抱在了一起,形成了一块面团。接着我将面团均匀地分成很多个小球,妈妈教我用手擀面杖把小球擀成了一个一个小圆片。我把准备好的胡萝卜切成一粒粒的,和肉末搅在一起,再装入小圆片里。左一下右一下,就包出了一个“小老鼠”饺子。

我转头看向爸爸,他也忙得不亦乐乎。他先把家里的门窗都擦得干干净净的,然后拿起上联贴在了门的右侧,再拿起下联贴在门的左侧,最后拿着横批贴在了正上方,对联就贴好啦。

接下来就是煮饺子了。妈妈把饺子倒进锅里,不一会儿饺子就浮了起来,变成了你追我赶的游泳运动员。

出锅啦!我们一家三口边看着春晚边吃着饺子,开心极了!



奶茶少女

宁波市惠贞书院401班

温婉(证号W26039898)指导老师:邱昕