

200亩废塘“变形记”

00后退伍青年返乡打造“田园水乡”

200亩废弃鱼塘,经过半年打造,一个集休闲垂钓、亲子游乐、渔业养殖于一体的生态农场初具雏形,这就是海曙区鄞江镇的宁波姜太公生态农场。

让人意外的是,这一农文旅“田园水乡”出自一位00后返乡创业的退伍青年之手,他就是姜健。



垂钓区一角。

6月26日,天气晴朗。宁波姜太公生态农场内一片热火朝天,工人们正忙着进行休闲水域亲水浮排的拼装施工。农场主理人姜健也和工人一起忙着搬运材料。

虽然该农场还在打造施工中,但基础工程已经完成,已进入景观亮化和设施完善阶段,一个美丽生态的休闲农场初步呈现。放眼望去,农场里一望无际的水域波光粼粼,水面上还有长廊、亭台,在岸边迎风招展的五彩草花映衬下,显得格外美丽。

这里的水域分为养鱼区和垂钓区,垂钓区还设计了许多临水钓台,既漂亮又实用。

除了垂钓,还有不少水上小屋,每间都装有独立空调,四面玻璃,是游客茶叙、观景的好空间。

“你看,我们还在打造烧烤区、围炉煮茶区、餐饮区等,还有夜间的景观彩灯、果树园等。”姜健说,别看现在还在完善休闲设施,但其基础工程已经打造了半年,包括清塘筑坝、水循环系统等

均已完工,目前已投入了1000多万元。

整个农场将打造成集渔业养殖、休闲游乐于一体的一二三产业融合发展农业项目,计划今年10月份垂钓区可部分试营业。

姜健,25岁,鄞江镇人。2019年高中毕业后,他应征入伍,成为一名光荣的军人。在两年军营生活中,他表现出色,还拿到了集体三等功荣誉。

退伍后,他回到大学继续学习,学的是环境设计专业。

读大学期间,他就不断参加实习,涉足了不少农文旅代运营的项目,于是想到从事乡村领域的工作。

大学毕业实习阶段,他在父亲的支持下,寻找乡村资源,偶然发现了大桥村的这片待运营地块,觉得各方面挺符合自己的想法。

“当时这里是一片废弃的鱼塘,到处荒草丛生。在父亲的帮助下,我们向村民租下这片土地。”姜健说,一开始就想将这里打造成集养殖和休闲游乐于一体的生态农场,但项目在启动施工

后,却遇到了意想不到的困难。

他发现这里的鱼塘需要经过大整改才能使用,所以他和父亲又投入三四百万元,进行全面清塘,并将塘坝增高了一米,使其达到抗台风级别。

随后问题又出来了,水域虽好但需要解决废水排放的环保问题。

废水不能直排,于是他和父亲想尽办法,决定采用自动化水循环系统,即采购先进的设备,将养殖废水通过科学的净化处理,循环利用。仅这套设备就投入了100万元左右。

农文旅融合的农场需要借助新媒体进行推广引流。今年5月份,姜健又成立了一家传媒公司,将自己打造的这个生态农场的整个建设过程进行视频、照片的素材记录,制作了一些短视频作品。

“你看,这是我拍的第一个短视频作品,就是介绍我们的姜太公生态农场的。”姜健拿出手机给记者看,拍得挺不错,他还自己出镜当主播,“这些素材等到农场打造得差不多、准备开业之前,



姜健在农场。

会进行进一步宣推,以吸引客流。”

读了大学,又返乡从事农业,一开始,姜健总免不了招致亲戚和村民的异样眼光。但姜健愣是不信邪,他说:“乡村发展缺的就是年轻人,乡村需要青年入乡,我要将所学以及一颗年轻的心融入乡村,相信一定能在广阔的乡土里干出属于年轻人特别的价值和精彩。”

记者 陈善君 文/摄

辅导到你在《宁波晚报》上发表作品为止

“导师天团”等你来

六月,家长愁暑期规划。报班是门玄学,你永远不知道是该缺啥补啥?还是多点开花?是广种薄收图个心理安慰?还是“重金”请名师“赌”一把?不过,你可以来看看《宁波晚报》推出的“卷娃不如卷导师”豪华套餐——“超强导师天团”,专业领域领军者亲授。学校里很少专门教,但长远看会让孩子决胜千里。总之,能受用一生。

夏季训练营“导师天团”

徐海蛟:中国作家协会会员、宁波市作家协会副主席、《读者》签约作家。他既是文学创作者,也是写作教育的实践者,擅长唤醒孩子心中的表达欲。

薛显超:中国社会科学院文学博士、宁波大学副教授。带孩子们穿越千年,从魏晋风度到盛唐气象,为作文注入文化底蕴与精神格局。

小山:博物作家。教孩子从一片叶、一朵花中看见世界,让写作有根、有温度、有生命。

赵挺:青年作家,作品见于《收获》《北京文学》等一线刊物。善于引导孩子写出有层次、有冲突的内心世界。

姚十一:小说家、写作教育深耕者,自研文学课程250余堂。擅长引导孩子细腻观察、精准表达。

表达力觉醒:从不敢说到敢写,让表达有温度

我们避开模式模板训练,只教孩子如何把心里的想法,变成能打动人文字与语言。

精准表达:让文字有画面、有情绪

由名家带领,从日常小事入手,教孩子如何把“我很开心”写进细节里,把“这件事很难忘”藏进场景里。

不教模板,只教方法:如何搭建文学的骨架,如何让句子更有张力,如何让笔下的人和事“活起来”。

创造力激活:把所见所感,变成属于自己的作品

孩子会完成属于自己的短篇创作、观察笔记,从仿写、赏析到原创,一步步搭建属于自己的文字世界。我们为孩子准备了丰富的实践环节,让每一次观察、每一次表达,都能落地成看得见的作品。

优秀作品将刊登在《宁波晚报》小记者专栏。

除了8堂创作大师大师课,我们安排两场特色户外实践:走进古法米醋坊感受传统匠心,前往横溪五都头山开启自然探索。

2026年宁波晚报小记者夏季训练营课程表

时间	课程主题	授课导师
7月6日(星期一)9:30—11:00	第一课:写下每一记心跳的秘密——捕捉闪念,写好心理活动	徐海蛟
7月9日(星期四)9:30—11:00	第二课:让心跳继续加速——描写推理与矛盾心理	赵挺
7月13日(星期一)9:30—11:00	第三课:动作“解剖课”——把笼统动作写成细腻镜头	姚十一
7月16日(星期四)9:30—11:00	第四课:动词觉醒,人物复活——精准使用动词,让人物活起来	徐海蛟
7月20日(星期一)9:30—11:00	第五课:让人物开口说话——写好对话提示语,传递情绪与性格	赵挺
7月23日(星期四)9:30—11:00	第六课:“言”值即正义:打造个性人物对话——用对话塑造鲜明人物	姚十一
7月27日(星期一)9:30—11:00	第七课:王谢风流:从《世说新语》到唐诗的千年回响——古典素养与文人精神滋养	薛显超
7月30日(星期四)9:30—11:00	第八课:发现身边的草木之美——自然观察与生命书写	小山

注:7月6日开始上课,如有调整再另行通知

这份成长方案,藏着4个看得见的收获

1. 名家全程指导:五位大咖面对面授课,手把手点拨创作思路,近距离感受文学魅力。
2. 作品展示机会:优秀习作可获得专业编辑指导,拥有登上报刊展示的机会。
3. 实践活动参与:参与两条线下实践活动,丰富写作素材、成长阅历。
4. 专属身份礼遇:成为小记者一员,解锁专属证件与小记者权益,体验多样成长乐趣。

【灵活参与方式】

线下面对面:沉浸式学习氛围,与导师面对面。
线下授课地址:宁波市宁东路901号宁波报业传媒大厦内

线上同步学:打破地域限制,本期小记者可凭密码参与课程直播。

招收范围:宁波市范围内小学和中学生。

扫码报名,锁定席位



具体详情可拨打咨询电话:
13586585740 马老师
13867806093 胡老师
我们随时为你解答