

# 钻石联赛三连冠!

## 严子怡巴黎站夺冠



图据赛事组委会  
严子怡

北京时间昨日凌晨,2026年世界田联钻石联赛巴黎站展开女子标枪项目的争夺。

来自宁波的18岁小将严子怡凭借第一投67米44的成绩夺得冠军,继厦门站、奥斯陆站之后,再次站上最高领奖台,完成本赛季钻石联赛三连冠。

本场比赛高手云集,包括巴黎奥运会冠军、日本名将北口榛花,塞尔维亚名将维拉戈什,还有多位世界顶尖选手均出现在参赛名单中。

延续本赛季以来的出色表现,严子怡在第一轮便展现出良好状态,首投就将标枪送至67米44。这一成绩不仅帮助她迅速建立领先优势,也成为全场最终的最佳成绩。

随后的比赛中,严子怡第二投犯

规,第三投成绩为60米52。凭借第一投的优势,她没有继续完成后面的试投。

最终,维拉戈什以63米83获得亚军,北口榛花以63米01获得季军,严子怡则以超过亚军3米的成绩摘得金牌。

根据钻石联赛规则,女子标枪项目所有选手首先进行三轮试投,排名前八位的选手获得后三轮试投资格。严子怡在首轮投出的67米44,直到比赛结束都无人能够接近,她也再次以“一投制胜”的方式赢得冠军。

这已经不是严子怡本赛季第一次上演这样的表现。

5月举行的钻石联赛厦门站比赛中,她在主场观众见证下投出71米

74,不仅刷新个人最好成绩,同时创造了新的亚洲纪录、U20世界纪录和本赛季世界最好成绩;随后在奥斯陆站比赛中,她又凭借67米11的成绩摘得冠军。

随着巴黎站夺冠,严子怡已经包揽本赛季前三站钻石联赛女子标枪冠军,继续保持强劲势头。

值得一提的是,截至目前,本赛季女子标枪项目世界前三好成绩均由严子怡创造,分别是71米74、67米44和67米11。

从厦门到奥斯陆,再到巴黎,严子怡已经连续三站钻石联赛站上最高领奖台。这位宁波姑娘,正在世界标枪赛场书写属于自己的篇章。

记者 周星宇 通讯员 郑俊之

# 他用音乐为宁波写一封跨越十年的情书

“写字楼的灯火簇拥着,宋时月下的亭阁,大雁南来北往最懂得,东钱湖水的澄澈,希望是太阳永远炽热……”

静静听一听这首《宁波 宁波》,城市的画卷在眼前徐徐展开,不只有林立的写字楼、繁华的都市烟火,还藏着宁波的文脉风骨与温柔底色。

这是宁波本土音乐人陈秉纶,为城市写下的最新告白。



陈秉纶在表演中。受访者供图

## 1 一封写了十年的“情书”

“写一首关于宁波的歌”,是陈秉纶与好友十年前许下的约定。

那时,他刚带着光环从上海毕业返乡,是斩获“中国星”全国流行音乐大赛青少年原创组冠军的音乐才子。不少宁波人听过他描绘东钱湖风光的《十里四香》,那是他献给家乡的第一份礼物。

十年沉潜,约定兑现。

谈及《宁波 宁波》的创作心得,陈秉纶坦言,他想写一种“共同体”的感觉。“每一个宁波人走出去,就代表了宁波。我是你,你也是我,我们彼此相连,共享一份对这座城市的归属与使命”。

于是,歌里有“大雁南来北往最

懂得”这般含蓄的游子视角,也有“希望是太阳永远炽热”那样温热的情绪,“我们想让听众感受到一种身为宁波人的自豪感”。

陈秉纶说,他希望这首歌不是一首简单的“赞美诗”,而是一面镜子,能照见每一个宁波人心底共同的牵挂。

这份独特的情感表达,很快引发了广泛共鸣。《宁波 宁波》发布后迅速升温,在QQ音乐平台上热度位居榜单前列。

“在4000多万首歌的曲库里,一首关于宁波的歌能冲上榜单,我们都很惊喜。”陈秉纶说,许多在宁波创业的朋友听后感慨,从这首歌中,能听

到一种“憧憬和使命感”。

音乐的力量不止于传唱。“作为一个新宁波人,我在一起创作这首歌的时候,脑子里一直是东钱湖等这些我看过的宁波风光。”音乐制作人阿卫表示。

在《宁波 宁波》引发热潮的同时,陈秉纶还受邀为2026浙江省城市篮球联赛鄞州队创作了主题曲《鄞核动力》。“接到邀约,第一反应就是‘好,没问题’。”他笑着告诉记者,这首充满力量感的歌曲已在鄞州队出征仪式上高燃首演,并将作为主场助威曲在后续赛事中持续唱响,用音乐为城市体育精神注入新的“核动力”。

## 2 “积淀让创作更有力量”

翻开陈秉纶的作品集,几乎每一张专辑、每一首歌都带着宁波的印记。

2008年底,当音乐学院的同学大多奔赴北京、上海等大城市时,陈秉纶却简单收拾行李,“打道回府”,在东钱湖畔创建了首个专业音乐制作工作室。

他说,要创作属于家乡的音乐。

2009年底,首张个人原创音乐大碟《十里四香》发行,主打歌描绘东钱湖“十里四香”景点的儿时记忆;2011年,他在北京大学百年讲堂和好友宇文珏共同发行《诗的歌》专辑,将诗的优雅与流行旋律融合;2015年,他在宁波举办个人演唱会……

“音乐,应该带给人力量和安慰。”从17岁写歌时的青涩冲动,到如今为城市文化立传的自觉,陈秉纶始终在寻找这种力量。这些,都成了他创作中取之不尽的养分。

如今的陈秉纶,有着经历岁月沉淀后的从容。

“这两年,我突然感觉积压的情感‘开闸’了。”陈秉纶告诉记者,今年他的创作总量甚至超过了此前十年的总和,全新专辑《溯光》也已于去年正式发行。

“没有这十年的起伏与积淀,我写不出《宁波 宁波》,也读不懂这座城市更深层的东西。”他说。

关于未来,陈秉纶的规划清晰而

坚定。“年近不惑,深感剩下的创作黄金期只有十余年,要用来做最值得做的事。”他计划深耕宁波文化,挖掘本土的历史宝藏,将其转化为能长久传唱的疗愈音乐作品。

他更立下目标,希望未来能带着这些作品,登上更大的舞台。

从聚光灯下的“音乐才子”,到希望深耕宁波的创作者,陈秉纶始终在用音符记录着这座城市的每一次呼吸与脉动。

“宁波,宁波!宁波不仅有你有他也有我。”这封写给家乡的音乐情书,他还在继续写下去,用下一个十年,或更久的时间。

记者 袁先鸣 蒋晗烁

### 福彩开奖信息

3D第2026170期:8 0 5  
七乐彩第2026073期:01 03 06 16 25 27 29 09  
6+1第2026072期:3 8 0 0 0 9 免  
15选5第2026170期:02 04 06 10 12  
快乐8第2026170期:02 03 07 09 16 20  
21 23 24 25 27 33 35 36 41 43 49 51 57 65

### 体彩开奖信息

大乐透第26072期:  
01 13 26 29 30 09 11  
20选5第26170期:  
04 07 11 15 18  
排列5第26170期:4 1 7 7 2  
(均以公证开奖结果为准)