

5岁女童头上长出脓包 致永久性脱发

和宠物“亲密接触”要注意,尤其是儿童

前段时间,5岁的洋洋(化名)头顶鼓起一个大脓包,一碰就流脓,疼得连觉都睡不好。家人心疼不已,带到宁波市第二医院皮肤科一检查,竟确诊了脓癣。

脓癣是头癣中最严重的一种类型,其传染源基本来自小动物。洋洋家从来不养宠物,孩子怎么会得上这个病?家人百思不得其解,最后在问诊中家人透露,孩子几乎每天都会和邻居家养的兔子亲密接触。而类似的患儿,在该院皮肤科田雅芝主治医师门诊中经常遇到。



1 5岁女童头顶鼓起大脓包 真菌镜检查出脓癣

洋洋是楼道里人见人爱的小姑娘,性格活泼可爱,平日里总扎着两个小揪揪到处玩。前段时间,她总喊头痒,小手不停地抓挠。奶奶拨开头发一看,头顶有几颗红疙瘩,看起来和“火柿子”差不多。奶奶找出家里的一管药膏,每天给她涂抹。

可一周后,红疙瘩非但没消,反而肿成了鸽子蛋大小的包,摸上去软软的。更吓人的是,大包轻轻一碰就破溃,流出黄白色的脓

液,周围的头发也一绺绺往下掉。洋洋疼得直掉眼泪,连睡觉都不敢躺平。奶奶慌了神,急忙带她到宁波市第二医院皮肤科就诊。

接诊医生田雅芝仔细检查后,判断这不是普通的疖子。她为洋洋做了真菌镜检,随后询问奶奶:“家里最近养小动物了吗?”

奶奶一愣,连连摇头:“没有啊,我们从来不养宠物。”话刚说完,她突然想起来,“楼下邻居家养

了小兔子,囡囡喜欢得不得了,每天都要去抱一抱。”

“问题就出在这里。”田雅芝说,“孩子得的是脓癣,这种病基本和小宠物有关。”

经过4个月规范治疗,洋洋的伤口已经基本愈合。但遗憾的是,感染区域的毛囊已经被严重破坏,遗留下疤痕,导致永久性脱发。这意味着,洋洋的那块头皮上,再也长不出头发了。

2 传染源大多是长毛动物 3岁到10岁儿童更易中招

脓癣对家长来说可能很陌生,但田雅芝在门诊时常会遇到,患者基本都是孩子。

她介绍,脓癣是头癣中最严重的一种类型,是由皮肤癣菌感染头皮和毛发引起的真菌性疾病,其传染源大多是那些看起来毛茸茸的小动物。

“兔子、猫、狗等长毛动物身

上,可能携带亲动物性皮肤癣菌却没有明显症状,孩子搂抱、抚摸后不及时洗手,真菌就有可能在头皮‘安家落户’,最严重可引发脓癣。”田雅芝解释。

很多家长不理解:我们大人也摸了,怎么没事?

田雅芝介绍,3岁到10岁的儿童是脓癣的高发人群。这个年龄

段的孩子头皮皮脂腺尚未发育成熟,皮脂分泌少,缺乏能够抑制真菌的“长链脂肪酸”。简单来说,就是孩子的头皮“防御力”比成年人弱得多,真菌更容易趁虚而入。近年来,养宠物的家庭越来越多,儿童因接触宠物感染真菌导致脓癣的病例也在增多,过去一年,田雅芝就在门诊中接诊了20多例。

3 延误治疗可能导致永久性脱发 发病后切勿自行用药

田雅芝介绍,脓癣的治疗需要一套“组合拳”,治疗周期约3到4个月,规范治疗包括五项措施联合进行:口服抗真菌药物、剪发、每天用抗真菌洗剂洗头、局部涂抹药膏以及衣物毛巾等用品的消毒,五者缺一不可。越早治疗,预后越好,拖得越久,留下永久性秃发的概率越大。

她特别提醒,家长切勿自行使用皮炎平、氟轻松等含有激素的药膏涂抹患处,激素会抑制局部免

疫,反而让真菌扩散,加重病情;也不可自行挤压或切开排脓。

如果孩子近期接触过长毛宠物,头皮出现以下几种疑似头癣的表现,应及时到皮肤科就诊:一是头皮上突然出现一块或多块变秃的区域;二是出现“黑点”样断发,头发在头皮表面折断,留下一个个小黑点;三是头皮发红、肿胀,甚至化脓、流脓;四是出现成片的灰白色“头皮屑”,怎么都洗不干净;五是结出黄色的厚痂,凑近能

闻到一股类似老鼠尿的异味;六是头皮剧烈瘙痒;七是后颈或耳后淋巴结肿大。

预防脓癣,建议做好这几件事:首先,新养宠物前,建议先给宠物做皮肤真菌检查,如发现感染,要及时治疗。其次,孩子接触宠物后要用肥皂或洗手液彻底洗手,不要用脏手揉眼睛、抓头皮。最后,家庭成员之间不共用梳子、毛巾、帽子,宠物用品定期清洁消毒。

记者 庞锦燕 通讯员 俞俊妍

爬山时顺手摘了一把 女子吃未炒熟的蕨菜 中毒进了医院

每年春夏季节都是食用野菜的高峰时节,然而美味背后隐藏的安全风险不容忽视,周女士(化姓)就因为爬山时顺手摘来的一把蕨菜吃尽苦头。

周女士喜欢户外活动,经常与朋友相约爬山。几天前,她在山上看到鲜嫩的蕨菜便采摘了两大袋。中午到家后,她做了一盆清炒蕨菜。结果吃完还没等收拾桌子,她就开始恶心呕吐、头晕,浑身没力气。

家人立即将她送到北仑区人民医院(浙大一院北仑分院)急诊科。医护人员了解情况后判断为食用蕨菜引发的食物中毒,为其进行催吐、洗胃等对症治疗。但由于毒性较强,周女士的痛苦症状持续了数小时才得以缓解。经过2天的治疗,她康复出院。

“引起中毒的罪魁祸首是蕨菜中含有的原蕨苷。”急诊科医生徐伶俐说,原蕨苷需100℃以上高温才能有效分解。如果蕨菜未炒熟,原蕨苷会直接刺激胃肠道黏膜,引起平滑肌痉挛,导致恶心、呕吐、腹痛、腹泻等症状。原蕨苷已被世卫组织国际癌症研究机构列为2B类致癌物,长期大量食用可能增加消化道肿瘤风险。

此外,蕨菜中的硫胺素酶会破坏维生素B1,微量氰苷未经充分加热可转化为有毒的氢氰酸,引发头晕、乏力甚至呼吸困难。中毒症状通常在食用后30分钟至12小时内出现,持续约24小时,严重者可达3天。同时,野外采摘的蕨菜还可能附着病原菌,增加感染性腹泻风险。

蕨菜要怎么吃才安全?徐伶俐建议,不熟悉的野生植物切勿随意采摘食用,尽量从正规渠道购买。烹饪前首先要清洗到位,烹饪前用淡盐水浸泡30分钟左右;沸水焯烫不少于5至10分钟,废水弃用;水煮15分钟以上或蒸煮10至12分钟,烧熟煮透才能食用。每次食用量不宜超过200克,每周不超过2次,脾胃虚弱者、孕妇、儿童应慎食。

徐伶俐提醒,如果发生中毒症状,应立即停止进食,保留剩余样本。意识清醒者可轻压舌根催吐,少量多次饮用温开水。最重要的是第一时间就医,向医生说明食用时间、数量及症状,切勿自行用药。

记者 陆麒雯 通讯员 杨文颖



蕨菜。通讯员供图