

偏远海岛之上 “医康养护助” 一个不少

长护险就像一道阳光，给不堪重负的失能老人家庭带去温暖。

为了让一些身处偏远乡村海岛的失能老人也能感受到长护险的温暖，象山县通过2年多的实践走出了一条新路：推进基层医院增设养老服务职能，并纳入长护险定点机构管理，老人住进乡镇卫生院闲置的住院床位，在享受长护险待遇的同时，还能得到充分的医疗保障。

该举措推出2年多来，累计有100多位失能老人受益。

今年4月，象山被列入全省失能失智老年人“医康养护助”融合改革试点。

1 上海家属寄来感谢信 病重的老人又有了精神头

“原本亲友们都觉得老人时日无多，如今却像是能再活10年的长者。我们家属由衷地感到高兴，借此机会，向她们致以诚挚的谢意和表扬……”近日，象山县定塘卫生院收到一封来自上海的感谢信，写信的是失能老人章奶奶的儿子。

章奶奶80多岁，患有老年痴呆，且又聋又哑。3年前，旅居上海的儿子奚先生把老人接到上海照料，但因老人身患多种慢性病，家属都不是专业的医务人员，老人的健康状况越来越差。

奚先生向定塘卫生院寻求帮助。经过评估，章奶奶被认定为重度失能二级，去年3月起，她住进了卫生院的长护病房，在享受长护险待遇的同时，还有医护人员每天查房照料。

“老人刚入住的时候有尿路感染，骶尾部和腿部有多处压疮，最大的直径有五六厘米。”定塘卫生院陈瑜超医生介绍，经过半年多的治疗和照料，老人的尿路感染痊愈，压疮全部愈合，营养状况也有了明显改观。

针对农村失能人员照护资源短缺、基层医疗机构床位闲置的问题，自2023年起，象山县利用乡镇卫生院闲置住院床位，引入专业照护团队，纳入长期护理保险定点管理。此举不但解决了偏远乡村失能老人享受待遇难的问题，还盘活了乡镇卫生院的闲置床位。

如今在象山，像定塘卫生院这样让老人住在卫生院里也能享受长护险待遇的基层卫生院有7家。



高塘卫生院病房里，护理员正照料失能老人。通讯员供图

2 养老病床一床难求 未来基层“养老+长护”病房将扩容

养老病床一床难求！

这是象山县高塘卫生院养老病房的现状。高塘岛有居民1.1万多人，常年住在岛上的大多是老年人。作为象山最偏远的海岛之一，自2023年8月起，高塘卫生院建起全县首个基层医养中心，探索“养老+长护”的路子。

“重度失能老人的医疗需求很大，住在我们这里，失能老人不但能得到妥善护理，医疗需求也能及时满足，现在有好几位失能老人在排队等着住进医院。”高塘卫生院院长林辉强告诉记者，和居家护理的老人不同，住在医院里的失能老人全天都有护理人员轮班照顾，日常护理由第三方护理公司负责，每三到四位老人配备一名专职护理员，老人的部分护理费用由长护险基金支付。此外，每天都有医生和护士查房，医生一天一次，护士一天两次，老人的医疗费用纳入医保报销。

如今，高塘卫生院18张养老病床全部住满，卫生院的病床利用率从30%提高到90%左右，不但老人和家属满意，医护人员的收入也有所提高。

失能老人在卫生院里住，每月花费到底是多少？

林辉强给记者算了一笔账。

在长护险实施之前，卫生院的床位费是每床每月1300元。护理费按失能程度分档：重度一级每月2200元，重度二级2700元，重度三级3200元。也就是说，一位重度失能老人入住，每月至少花费3500元（不含餐费）。

长护险待遇落实后，重度一级到三级的失能老人每天分别能享受40元、50元、60元的补助，每月合计1200元到1800元不等，这笔钱直接由长护险基金支付。此外，浙江省还推出了中度以上失能老人护理消费券，每月最高可再抵扣800元。两项叠加，符合条件的老人每月最高能省下2000多元。

经济负担减轻了，失能人员享受到的护理质量却没有打折。目前，象山县有600多位持证上岗的照护人员为失能老人服务。

象山县医疗保障局相关负责人徐嫣介绍，目前，象山已经有7家基层医疗机构开设了“养老+长护”病房，共有病床160张，截至今年5月底，已累计有117位失能老人入住卫生院养老。下一步，象山计划让更多基层医疗机构开设“养老+长护”病房，接受更多失能老人住院养老。

记者 孙美星 林桦
通讯员 甬医保

警惕养老诈骗，护好养老钱

近日，一名70多岁的老大爷神色焦急地来到中国银行宁波某网点，表示银行卡里的养老金“不翼而飞”。该行工作人员耐心安抚并为其查询，发现有多笔可疑的小额免密支付。经耐心沟通得知，该客户此前刷短视频时曾点击“免费领取优惠”的弹窗广告，并按页面提示填写了姓名、手机号、银行卡号，甚至输入了短信验证码进行“身份核验”。银行工作人员当即判断，这是典型的“免费领”钓鱼链接诈骗。原来，所谓的领奖登记页面实为木马网站，骗子利用大爷输入的验证码，成功绑定第三方支付平台，将其卡内的养老金分批盗

刷。银行工作人员立即协助该客户冻结账户并报案处理。

对此类金融诈骗，中国银行宁波市分行提示广大市民朋友：

一是警惕“免费”陷阱。切勿轻信短视频、弹窗广告中的“免费领取”“0元购”等宣传，天上不会掉馅饼，贪小便宜往往容易吃大亏。

二是守护个人信息。银行卡号、密码、尤其短信验证码是资金安全的最后一道防线，任何情况下都不要透露给他人，包括自称“客服”或“快递员”的人员。

三是不点陌生链接。对手机操作

不熟悉的老年人，建议关闭手机的“免密支付”功能，并牢记不要点击不明链接，更不要随意下载非官方渠道的APP。

四是转账前多核实。但凡涉及输入银行卡信息或转账汇款，务必先与家人、子女沟通确认，或拨打银行官方客服电话进行核实。

五是及时挂失报案。如发现银行卡被盗刷，应立即拨打银行客服热线冻结卡片，并保留短信截图第一时间向公安机关报案。

国家金融监督管理总局宁波监管局温馨提示，广大金融消费者不要轻信



短视频平台不明优惠，不点击陌生广告链接，不随意绑定银行卡、泄露验证码信息，遇扣费异常立即联系银行并报警，守好自身财产安全，护好“钱袋子”，幸福度晚年。

记者 徐文燕
通讯员 周玉中 张宏伟 孙以可