

# 中考志愿填报,这些分享值得一看

中考落下帷幕,志愿填报接踵而至。为服务广大考生及家长,帮助大家全面了解宁波中考中招政策、各高中学校的办学特色和招生信息,6月22日-23日,2026年宁波市普通高中招生直播如期举行。

宁波市教育局基础教育处携全市40所普通高中学校相关负责人,做客甬派直播间,为考生及家长朋友们带来详细的政策介绍和信息分享。

6月23日-24日是普高自主招生志愿填报的时间,因为自主招生志愿数量只有1个-2个,其中强基计划最多一个,所以考生要对自己的成绩有一个准确定位,同时在志愿填报时结合成绩和志向,做到精准、慎重。而且,自主招生录取是按照传统志愿录取,也就是志愿优先原则,这种情况下,考生的第一志愿填报尤其重要。

今年的定向分配政策与去年保持一致,优质示范普通高中普通班招生计划的70%用于定向分配,按照各初中学校符合普通高中报名条件人数来进行均衡分配。

6月23日,还有20所学校进行招生直播,大家请继续关注。

记者 王伟

## 宁海森林温泉省级旅游度假区面积调整

为优化度假区布局,推动其高质量发展,近日,浙江省人民政府批复同意6个省级旅游度假区空间范围调整。其中,宁海森林温泉省级旅游度假区总面积由36.01平方公里调整为19.58平方公里。调整后的空间范围东至雁苍山脊,南至景区游客中心,西至横岩岗,北至东山公园。

宁海森林温泉省级旅游度假区位于宁海县深甽镇。这里的温泉自1958年被开发,是中国优质珍稀温泉;度假区内群峰叠翠、峡谷幽邃,阔叶乔木郁郁葱葱、浓荫蔽日,负氧离子含量优异,空气清新沁脾,是名副其实的天然“大氧谷”。

批复强调,相关市县及度假区要抓紧完善相关专项规划,科学合理安排旅游度假区用地,持续改善生态环境,深入挖掘地方文化内涵,完善公共服务设施,创新旅游发展模式,培育旅游发展新动能,努力推动度假区高质量发展。

据悉,宁波目前有1家国家级旅游度假区,即东钱湖旅游度假区;9家省级旅游度假区,包括松兰山滨海旅游度假区、九龙湖旅游度假区、宁海森林温泉旅游度假区、东海半边山旅游度假区等。

记者 谢舒奕

## 宁波最美飞鸟与草木短视频有奖征集 6月30日投稿截止



东方白鹤 记者 张海华 摄

目前,由宁波市野生动物保护协会主办的“甬上飞羽·万物共生”全市短视频征集活动,正在火热进行中,活动截止时间是2026年6月30日。

### 征集时间

即日起至2026年6月30日。

### 参与对象

所有热爱自然、热爱记录的市民,个人及3人以内(含3人)团体均可报名(涵盖短视频爱好者、专业创作者、在校学生、野保志愿者、科研工作者等群体)。

### 作品要求

拍摄地点:仅限宁波市行政区域内。

拍摄内容:宁波境内野生鸟类和植物。

拍摄规范:合法合规,严禁伤害动植物、严禁进入

禁止入内的区域拍摄。

格式要求:时长1分钟以内(含1分钟),MP4格式,横屏视频,分辨率不低于1080P,鼓励4K投稿。

后期要求:仅可进行亮度、对比度等基础参数调整,严禁AI合成及添加虚拟元素,不得违背物种真实属性。

附加材料:附300字以内作品说明,标注拍摄时间、精确地点、物种学名与俗名及作者姓名、联系方式,并提供原始拍摄参数以证明真实性。

### 奖项设置

本次活动设4个奖项、19个获奖名额:一等奖1名,奖品价值3000元;二等奖3名,奖品价值1000元;三等奖5名,奖品价值500元;优秀奖10名,奖品价值100元。

### 投稿方式

唯一投稿渠道:79848506@qq.com

邮件主题格式:“甬上飞羽·万物共生”短视频征集+作品名+作者名+联系电话(团体参与需标注团体名称及主要联系人)

投稿上限:每位参与者或团体最多可提交2部原创作品

### 获奖公布与展示

获奖名单:2026年7月上旬在甬派客户端统一公布

展示平台:获奖作品将在甬派客户端进行专题展播,同时在宁波市城市展览馆举办线下专场展览。

记者 周科娜

## 余姚精准计量服务 助力企业迈向“卓越”

宁波市新达量具有限公司凭借在计量技术领域的持续突破,高端钢卷尺精度超越国际标准20%,产品远销30多个国家,已成为余姚传统制造企业高质量发展的典型代表。这一成绩的背后,离不开余姚市市场监管局的精准帮扶与全程赋能。

近年来,该局深入实施“计量服务实体经济”专项行动,针对新达量具在精度控制、标准建设等方面的迫切需求,联合余姚市质量检验检测中心等机构,为企业提供原材料检测、成品校验、环境适应性测试等全链条计量技术支持;积极搭建产学研合作平台,促成企业与浙江大学宁波理工学院、宁波财经学院等高校及科研院所合作。

在企业攻关过程中,该局组织计量专家多次上门“问诊把脉”,指导企业完善测量不确定度评定、校准溯源等关键环节,并帮助企业将技术创新成果转化为国家专利和行业标准。

接下来,该局将继续深化计量、标准、认证等质量基础设施“一站式”服务,推动更多传统制造企业以计量技术驱动品质跃升,实现从“合格”到“卓越”的跨越。

通讯员 张松高 景建荣 孙立刚

## 本期民生商品价格涨跌互现

本期民生商品价格涨跌互现。其中,受夏季高温减产以及端午节需求释放等因素影响,蛋类价格持续上涨。据监测,与上期(6月9日-6月15日)相比,本期(6月16日-6月22日)列入民生商品价格监测范围的超市34种商品价格总水平下降0.48%,农贸市场97种商品价格总水平上涨0.05%。

本期超市商品价格总水平有所下降。本期超市34种监测商品价格较上期5涨21平8跌,价格总水平下降0.48%。从种类来看,肉类和蛋类价格有所上涨;大米、食用油、方便面、调味品、奶制品和水产品价格基本平稳;蔬菜和水果价格有所下降。

本期农贸市场商品价格总水平有所上涨。本期农贸市场97种监测商品价格较上期6涨82平9跌,价格总水平上涨0.05%。从种类来看,水产品和蛋类价格有所上涨;食用油、肉类、豆制品和调味品价格基本平稳;蔬菜价格有所下降。

通讯员 李莉

商品	东裕菜市场	南苑菜市场	孔浦菜市场	甬港菜市场	江北白沙菜市场
猪肉	18.00	18.00	16.00	20.00	13.00
鸡肉	20.00	14.00	18.00	17.00	12.00
草鱼	10.00	13.00	13.00	8.50	11.00
墨鱼	30.00	30.00	28.00	28.00	25.00
鸡蛋	6.00	6.80	7.00	6.00	6.50
鸭蛋	7.50	7.80	7.50	-	8.00
芹菜	7.00	6.00	7.00	6.50	5.00
生姜	8.00	9.00	8.00	13.00	8.00
蒜头	8.00	9.00	8.00	8.50	8.00
土豆	3.50	3.00	2.80	4.00	2.50
芋艿	-	5.50	7.00	6.00	6.00
尖椒	8.00	5.00	7.00	7.00	6.00
茄子	8.00	5.00	6.00	6.50	6.00
青椒	8.00	5.00	8.00	8.00	6.00

单位:元/500克

### 福彩开奖信息

3D第2026163期:5 3 7  
七乐彩第2026070期:02 04 07 08 14 24 27 16  
6+1第2026069期:8 3 0 6 3 6 猪  
15选5第2026163期:02 03 09 10 14  
快乐8第2026163期:08 09 11 14 18 22 28 35 37  
40 41 42 45 50 54 58 70 71 73 74

### 体彩开奖信息

超级大乐透第26069期:  
12 19 21 24 29 03 10  
20选5第26163期:  
01 05 11 13 19  
排列5第26163期:3 4 6 4 9  
(均以公证开奖结果为准)