

# 菜场飘起怀旧老歌

## 这场摆在菜场的音乐会 激活银龄互助新生活

### 1 摊主登台表演 市井音乐会唱响烟火温情

本次音乐会主打怀旧经典曲目,契合辖区长者听歌怀旧、休闲解压的需求,社区银龄乐队现场伴奏助阵,多位深耕菜场多年的摊主,暂时放下手头生意,主动献唱,用质朴歌声传递市井暖意。

活动现场暖意融融。肉类摊主张志伟率先登台,深情演绎经典金曲《沉默是金》,沉稳的唱腔,道出市井经营者踏实经营、向阳生活的态度,不少老年居民驻足停留,拎着菜篮轻声跟唱;水产摊摊主高和明带来《春天的故事》,嘹亮昂扬的时代旋律传遍菜场各个通道,唤起一代人的时代记忆;海鲜区摊主汤文翠走心演唱《还没有爱够》,细腻真挚的嗓音娓娓诉说平凡生活里的温柔。“天天在这里买菜,第一次听到摊主唱歌,挺有意思的。”居民刘阿姨笑意满满,“一边买菜,一边听歌,很惊喜,很热闹。如今的菜场越来越暖心、越来越有人情味。”

值得一提的是,整场活动中,菜场商户还化身志愿者:主动让出通行通道、维持现场秩序,为年长老人让座、递上温水。熟食摊主周大哥负责现场保障工作,深有感触:“守摊经营多年,第一次以社区银龄志愿者的身份参与助老活动,看到买菜的老年人听得开心、笑得舒心,我们也感到很满足。”

居民刘阿婆全程围观演出,连连称赞这场特色活动:“买菜顺带听老歌,大家凑在一起闲聊,买菜的这点时间也变得有意思了。”

据悉,本次登台献唱的菜场摊主,已正式加入社区“老有趣”互助小组,成为骨干志愿力量。依托深耕菜场、熟识邻里的优势,后续摊主们将助力社区,常态化开展文娱活动、邻里帮扶工作,带动更多独居、高龄老人走出家门、融入集体,打破银发社交壁垒。

箩筐布景、摊位为台,烟火氤氲间老歌悠扬入耳。6月17日下午,北仑区大碇街道坝头社区“老有趣·菜市场音乐会”温情开演,前来买菜的老人居民驻足聆听,菜场摊主轮番登台献唱,怀旧金曲回荡市井街巷。

这场接地气、有温度的市井“快闪”演出,不仅聚拢菜场人气、拉近邻里距离,更是坝头社区将传统菜场打造为银发群体交友相伴、实现价值的暖心乐园的生动缩影。



◀ 摊主献唱。  
▼ 菜场里的适老微改造。



### 2 看得见的邻里温情 方寸菜场筑牢适老安心底线

一场市井音乐会,摸得着的是邻里温情,看得见的是社区精细化适老治理的用心。大碇菜场是辖区老年居民采购食材、邻里碰面的核心场所,对于高龄、独居长者而言,每日逛菜场不仅是物资采购,更是为数不多的户外社交方式。此前菜场存在地面潮湿易滑、导览标识字体偏小、休憩点位便民物资缺失等问题,成为该群体出行采购的安全痛点。

立足老年群体真实刚需,坝头社区推行低成本、接地气、可长效运维的软性适老微改造,全方位优化菜场适老配套。全域铺设大号字体彩色防滑地贴,针对事故高发的水产积水区域,增设高亮醒目防滑警示标识;放大优化全场通行导览、休憩点位标识;在菜场中心区打造标准化“老有趣·歇脚站”,配齐便民长椅、常温饮用水、老花镜、应急药品、纸质导览图等物资。

精细化改造落地后,菜场老人、商户双向受益。82岁的菜场常客陈阿婆坦言,从前水产区常年积水,自己腿脚不便,逛菜场得小心翼翼地迈步,如今标识清晰、防滑到位,随时可以落脚休息,买菜变得很安心。水产摊主李师傅也表示,醒目防滑标识替代了反复的口头提醒,老人主动避险慢行,摊位周边滑倒隐患大幅减少,经营更加省心。

### 3 依托“老有趣”互助小组 让菜场变身邻里互助驿站

硬件提质之外,社区依托“老有趣”互助小组,打破传统养老单向帮扶模式,构建低龄老人帮扶高龄老人、菜场商户服务街坊邻里的双向互助体系,让菜场变身邻里互助驿站。社区银龄志愿者定点值守歇脚站,为高龄老人搀扶重物,免费提供血压测量等便民服务;菜场商户也加入助老团队,不少摊位旁常备便民板凳、免费饮用水,主动帮扶行动不便老年顾客。

“优质养老不止是生活照料,更要赋能长者、实现价值。”坝头社区党委书记陆玮表示,社区将文娱、便民、互助、改造落地菜场,就是要将养老服务扎根烟火日常,打破养老服务空间壁垒。依托“老有趣”互助小组,老年人交流、奉献、共治的平台被搭建起来。接下来,坝头社区将深耕市井老年友好建设,将菜场音乐会、适老微改造、银龄歇脚站打造为社区养老品牌项目,同时依托专项“种子基金”,落地代际交流工坊、技能交换市集、养老心事咖啡馆等长效活动,发动更多商户、长者加入互助队伍,全方位实现辖区老人老有所安、老有所乐、老有所为。

记者 陈烨 通讯员 项婷婷 文/摄

#### 一周楼市速递

### 二手房周成交小幅上升,总体挂牌量仍处高位

南天·甬上找房平台监测数据,上周宁波海曙、江北、鄞州三大主城区存量住宅成交套数环比基本持平,成交总面积环比下降3.5%,成交总金额环比下降2.8%。

价格层面,市三区存量住宅周成交均价为16350元/㎡,其中海曙区成交均价15162元/㎡,环比上升6.7%;江北区成交均价15612元/㎡,环比上升0.9%;鄞州区成交均价19983元/㎡,环比下降4.3%。

从房源面积段成交结构来看:50㎡以下小户型成交占比5.3%,环比持平;50-90㎡刚需户型成交占比36%,环比上升5.1%;90-140㎡改善主力户型成交占比53.4%,环比下降6.2%;140-200㎡房源成交占比3.5%,环比下降35%;200㎡以上房源成交占比1.8%,环比持平。

租赁市场迎来小幅升温,上周租房成交量环比上涨9.8%,全市平均租金为26元/㎡,租金价格平稳。分区成交占比:海曙24%、鄞州32.4%、江北19%,其余区域合

计占比24.6%。

另据市住建局房产交易数据,上周全市二手住宅共计成交1194套,环比上涨3%,终结此前连续三周下跌的态势。此次市场阶段性回暖,和6月1日市房协推出的“帮卖换新”活动息息相关。活动上线五天,平台新增旧房挂牌量超百套,专题页面访问量破万,二手房、新房市场之间的流动性显著提升。

业内相关人士分析称,目前甬城楼市依旧以“以价换量”为主基调,市场呈温和修复的态势,明显波动的可能性较小。此外二手房挂牌量虽从高点回落,但整体存量依旧居高不下,市场仍为买方主导。当下购房者拥有充足议价空间,可按需慢慢挑选房源;卖方建议合理调整报价,紧抓活动窗口期加速成交。

记者 余涌 通讯员 胡静



### 拍卖公告栏

刊登热线:

13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告,欢迎垂询!

### 拍卖公告

世南西路1020号-1022号经营性用房租赁权、映翠晓园24部电梯桥厢广告经营权定于2026年6月27日上午9时00分-上午9时30分(延时除外)在“中拍平台”举行拍卖会。从公告发布之日起接受咨询(虞先生13456970166),自行看样或提前与本公司联系看样,其他相关事宜请登录“中拍平台网站”查询。

宁波阳光拍卖有限公司

### 分类信息

联系人:姚老师  
87682086  
13884469746  
(微信同号)

《宁波晚报》分类广告,承接遗失、声明、公告、商务等各类信息。

截稿时间:工作日当天16:00

●谢安云遗失农工商房地产集团北仑置业有限公司开具的增值税普通发票一张,发票代码:3302172350,发票号码:00986459,金额:89200元,声明作废。  
●宁波市鄞州奇凯公交租赁有限公司遗失营业执照副本,统一社会信用代码:91330212591597426W,声明作废。  
●宁波奔腾马影业有限公司遗失营业执照副本,统一社会信用代码:91330203316890070L,声明作废。

●樊军遗失救生员证书一本,编号1964003005503631,声明作废  
●宁波市鄞州新河梁菊芬蔬菜摊遗失公章一枚,编号:33021210096485,财务专用章一枚,编号:33021210095015,声明作废  
●宁波市海曙区月湖街道居家养老服务中心遗失2025年运营经费收据一份,号码:0070716,入账日期:2025年12月12日,金额:180000元,声明作废

●宁波市粮食行业协会遗失银行开户许可证,核准许可证编号J3320047541601,声明作废  
●宁波魏多强活动板房有限公司遗失公章一枚,编号:33029610054839,声明作废。  
●宁波市镇海区九龙湖镇居家养老(残)银龄互助中心遗失民办非企业单位登记证书副本,统一社会信用代码:52330211MJ9002837D,声明作废

**通知债权人申请债权的注销公告**  
宁波市预制构件行业协会经会员大会表决通过,决定注销,清算组已成立,望债权人接到通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告日起四十五日内,向清算组申报债权。清算组电话:18606698240。

**注销公告**  
本单位经股东会决议,拟向登记机关申请注销登记,请债权债务人在本公告见报之日起45日内向本单位清算组申报债权债务,特此公告。  
宁波高新区酷越汽车体育俱乐部

**审计公司选聘公告**  
宁波市海曙区段塘街道恒一广场公开选聘审计公司,主要职责:审计宁波利星商业管理有限公司财务情况;报名时间:2026年6月19日9时至2026年6月24日17时止。联系人:陈老师,电话:87486862,地址:顺德路318号顺德华庭小区2号楼二楼丽园社区办公室