

碱水粽、五黄六白、香囊……

这场端午团圆宴藏着宁波“老底子”味道

端午“家”宴

又是一年端午至,对于鄞州区潘火街道王家弄社区安基名府小区的69岁居民徐金红来说,端午节不仅是日历上的一个符号,更是刻在骨子里的仪式感。包碱水粽、做香囊、备五黄六白……她用一双巧手,把老宁波端午的味道,一年年守下来、传下去。



做香囊。



挂菖蒲艾草。



包粽子。



徐金红做的端午家常菜。

龙舟鼓点
遇上笔尖沙沙

今年端午在雨中“竞渡”

粽子飘香,龙舟敲响,端午假期如约而至。与此同时,宁波中考也将在假期中开考。梅雨偏偏挑这时候“火力全开”。龙舟鼓点遇上笔尖沙沙响,这个端午注定要在雨中“竞渡”。

端午遇上中考
雨水也来凑热闹

自6月13日浙江入梅以来,雨水几乎天天来“打卡”。但前几天的雨还只是“热身”,接下来,梅雨进入“正片”。

浙江省首席科学传播专家、市气象服务中心公众服务部高级工程师卢晶晶分析,此前受北方冷涡影响,雨带一度南退至华南。但现在梅雨带已迅速北跳至长江中下游至江南一带,并稳定在这一带南北摆动。预计到23日,我市累计雨量为70毫米-130毫米,局部可达200毫米以上。

今年中考(6月20日至21日)恰好处在端午假期内。

假期里没有早晚高峰,道路拥堵有所缓解,这对考生和家长来说是好消息。但最大的“拦路虎”是雨,强降雨将给交通出行和考场环境带来明显压力。请考生及家长务必提前出门,预留充足时间,雨天行车牢记“降速、控距、亮尾”。

中考期间体感略显闷热,气温在25℃-30℃,建议考生穿着透气吸汗的衣物,常备雨具。

后期仍多阵雨
梅雨“超长待机”

本轮强降雨将持续至23日。此后,雨带将南压至我省南部,但宁波的雨并不会就此收场。

24日至27日,宁波仍以阴雨天气为主,时有阵雨穿插其间。雨水就这样一天接一天“赖”着不走,至少还要再陪我们度过一周。

需要特别警惕的是,降水区域高度重合,就算是单次雨量不大的地区,经过雨水层层叠加,累计雨量也会偏大,气象灾害风险持续攀升。请大家及时关注最新预报预警信息,做好持续性较强降水防御准备。

潮湿的季节,适当关窗、科学除湿;衣物晾干时可用烘干机或吹风机辅助;食物及时冷藏,避免常温存放。在漫长的梅雨季节里,既要干爽,也要健康。

端午安康,平安最“粽”要。雨中的龙舟更有气势,雨中的考场更需要从容。无论晴雨,都愿大家度过一个平安祥和的端午假期,也祝每一位考生落笔从容、旗开得胜。

记者 徐嘉胤

1 艾香满庭芳,传统习俗装着美好寓意

“阿拉宁波人过端午,第一步就是挂艾挂菖蒲,驱蚊虫、避晦气,图一家人整年平平安安。”早上出门,徐金红做的第一件事,便是将早已备好的艾草与菖蒲捆扎好,郑重地挂在门上,这是她每年过端午不变的习惯。

餐桌上,提前一天用碱水浸泡透彻的糯米粒粒温润,宽大箬叶摆放整齐,一年一度包碱水粽正式开始。

“老话说,五月白糖搵粽子,

阿拉宁波人一定要吃豹纹箬壳碱水粽。”她把提前泡好的糯米,兑上碱水浸透,不裹肉,不包豆沙,就吃糯米本身的清甜。只见她手指翻飞,手里的箬叶翻来折去,动作熟练又麻利。粽子上锅一蒸,整个家里都是香喷喷的粽叶味。

灶上蒸着粽子,徐金红又开始做起香囊。虽然如今市面上出售的香囊琳琅满目,但徐金红总觉得,“买的终归不如自己做

的心意足”。

桌上摆满她提前备好的艾草、菖蒲、薄荷、白芷、丁香这些天然香料。她细心把香料分拣好、揉碎装袋,再一针一线慢慢缝。

“草药分量自己把控,给小孩子戴着,安心又辟邪。”徐金红表示,每年都会给孙辈缝制香囊。五颜六色的小香包,看着小巧,对孙辈的祝福却是沉甸甸的。

2 灶头烹佳肴,一桌五黄六白现旧时风味

接着,厨房里的重头戏登场。徐金红开始烹制地道的老宁波端午“硬菜”——五黄六白。黄鱼、黄鳝、黄瓜、咸蛋黄、雄黄酒,凑齐“五黄”;白斩鸡、白切肉、白条鱼、茭白、豆腐、小白菜,配好“六白”。

在徐金红看来,12道时令家常菜,无需繁复调味、精致摆盘,

全是原汁原味的家常烹饪手法,简单清炒、白灼、清蒸,还原食材本味,这是外面饭店复刻不出的家常味道。

趁着炖煮间隙,徐金红说起从前端午的习俗。“我们年轻的时候,端午礼数特别重,‘毛脚女婿’上门,一定要挑满满一担礼物,粽子、老酒、海鲜、糕点样样

齐全,礼数做足才算有心,才能过了丈母娘这关。”徐金红说,如今生活越来越便捷,很多习俗在慢慢简化,但端午期盼团圆、珍视家人的心意,从来没有变过。

油亮亮的黄鱼端上桌,清脆的凉拌黄瓜摆好盘……这一桌热气腾腾的饭菜陆续出锅,整齐摆上餐桌。

3 围坐话团圆,宁波“老底子”习俗代代相传

中午,儿子儿媳带着孙子如期归家。“奶奶,粽子好了吗?”小孙子径直奔向厨房,盯着锅里软糯的碱水粽目不转睛,随后又被色彩鲜艳的手工香囊吸引,拿在手里把玩。

一家人围坐桌旁,粽香、菜香、草药香交织相融。大家剥开碱水粽品尝,闲话日常琐事,分享生活趣事,欢声笑语萦绕全屋,这便是宁波普通人家中最好的端午。

如今新潮端午玩法层出不

穷,但在徐金红看来,许多看似繁琐老旧的民俗仪式,永远不会过时,就像一口清淡回甘的碱水粽,味道朴素,却是端午不可替代的灵魂。

记者 马佳威
通讯员 胡祎妮 俞秀益 文/摄