

“可不可以把我的一只眼睛换给奶奶？”

孙子一条留言，换来奶奶复明希望

“看着奶奶一点点看不见，直至失明，我心如刀割，可不可以把我的一只眼睛换给奶奶？”2025年底，辽宁丹东小伙姚佳树给宁波市第二医院眼科中心首席专家陈峰发了一条手机留言。

在被国内多家知名医院宣判“手术无望”后，82岁的奶奶最终在宁波重返光明。孙子姚佳树那句“把我奶奶的眼睛看好，也把我的心病看好了”，为这段跨越近2000公里的求医故事写下最温暖的注脚。



陈峰(左)与患者及家属合影

1 辗转求医屡屡碰壁 奔赴宁波寻找最后一丝希望

姚佳树的奶奶姓伊，家住辽宁丹东凤城市，3年前查出双眼青光眼合并白内障，平日里生活勉强能够自理。去年10月，伊奶奶的病情急剧恶化，双眼视力断崖式下降，一点也看不见了，彻底失去生活自理能力，衣食住行全都需要家人贴身照料。家人带着伊奶奶辗转多地求医，先后去了凤城1次、丹东4次、沈阳2次，次次无功而返。

就在全家濒临绝望之际，姚佳树刷到了陈峰的科普视频，当即私信留言求助：“看着奶奶一点点看不见，直至失明，我心如刀割，可不可以把我的一只眼睛换给奶奶？”尽管这个想法并不现实，但姚佳树纯粹的孝心让陈峰印象深刻。不过，因初期检查资料不全，陈峰并没有立即答应做手术。

此后，姚佳树一直与陈峰保持线上沟通，不曾放弃。在此期间，家人又先后两次带着伊奶奶远赴北京知名医院眼科就诊，得到的依旧是“病情复杂、手术难度极大、无法治疗”的答复。

接连的打击让一家人彻底失望，也让由伊奶奶一手带大的姚佳树备受煎熬。奶奶失明的这段时间里，他一次次模拟看不见的世界：“闭上眼睛摸索着上厕所、喝水……总是忍不住要把眼睛睁开。我还有选择的机会，而奶奶再也没有了！”

真正让他决定再试一次的，是奶奶对他说的一句悄悄话——“年纪这么大了，这样活着没啥意思了！”

抱着最后一丝希望，他再次整理齐全所有检查资料发给陈峰。经过仔细研判，陈峰认为病情虽然棘手，但依据自身的手术经验和医院的设备配置，仍有手术机会。

得知消息的姚佳树激动不已，可家人一开始都觉得不靠谱——连堪称全国眼科权威的医院都拒绝了，宁波能行吗？

最终，看着已经丧失生活信心的奶奶，全家人决定：放手一搏。

2026年4月29日，由姚佳树的大伯开车，一家人踏上奔赴宁波的求医之路。

三天两夜，近2000公里。到达宁波市第二医院时，已是傍晚。姚佳树清楚地记得，那天的宁波，大雨倾盆。为了不让老人奔波等候，眼科医护人员特意留下来为她完成全套眼部检查，“当时我就在想，我们来对了。”姚佳树说。

2 手术难度堪称“天花板级” 医生说：“您帮我完成了人生最辉煌的手术”

检查结果与其他医院如出一辙——伊奶奶长年遭受青光眼、白内障、虹膜炎等多重疾病交织，还合并角膜病变等多项疑难症状，术中将面临诸多难点。陈峰坦言，这是他从医40余年来，接诊过的难度最高的复合型眼病手术，在同类手术中堪称“天花板”级别，但他认为可以试一试。

结合老人眼部实际，陈峰制定了先做左眼、再处理右眼的手术方案，并为每一个难点都制定了周全的预案。左眼具备恢复部分视力的条件，而右眼视神经已经萎缩，功能损伤无法逆转，手术主要为了稳定病情、预防各类并发症。

入院第二天，陈峰就为伊奶奶实施了左眼手术。术后第三天复查，伊奶奶的左眼视力恢复到0.1。休养调整3天后，陈峰又顺利为她完成了右眼手术。

术后，陈峰郑重地对伊奶奶说：“老人家，您帮我完成了人生最辉煌的手术！”

3 “借医生之手报养育之恩” 他说医生治好了眼病和“心病”

重见光明后，姚佳树问奶奶：想去哪儿看看？奶奶说，她哪儿都不想去，就想看到自己的重孙。

5月初，姚佳树一家人踏上返程之路。一路阳光明媚，如同他们的心情。

最近，姚佳树专门制作了一段视频发到网上，记录奶奶从失明到复明的艰难历程。这些含饴弄孙的宝贵镜头，也剪辑了进去。

他告诉记者，拍摄这个视频，是想让更多患者了解宁波这位好医生，了解医学奇迹需要医生的仁心和技艺，更需要患者的信任和勇气，“陈医生把我奶奶的眼睛看好了，也把我的心病看好了！我想，我是在借医生之手，报答奶奶的养育之恩！”姚佳树说。

记者 庞锦燕 通讯员 鲍云洁 文/摄

打羽毛球摔倒 导致四肢麻木、小便失禁？ 警惕运动中的 颈部脊髓损伤

“打个羽毛球而已，居然差点瘫痪了，以后不敢随便运动了。”陈大哥想起来就有些后怕。此前他在打羽毛球时意外摔倒，导致脊髓损伤，幸亏及时手术，才避免了瘫痪的风险。

陈大哥今年53岁，空闲时喜欢打打球。这天，他和家人在小区里打羽毛球。接球时不慎向后摔倒，头部和颈部先着地。当时他很快就站了起来，觉得脖子疼、胳膊发麻。不过他以为只是普通扭伤，没有重视。

没想到，第二天症状突然加重，陈大哥出现了四肢无力、小便失禁的情况，被家人紧急送往宁波明州医院。经过全面检查，陈大哥最终被诊断为颈部脊髓损伤。好在及时送医，该院脊柱外科团队立即为其实施手术，术后结合康复锻炼，目前已顺利出院，行动能力恢复正常，后续还需要继续康复治疗。

一场轻松的羽毛球运动，竟可能带来与车祸或高空坠落相当的严重后果？殊不知，运动中一次不起眼的摔倒，就足以造成不可逆的脊髓损伤。

“颈部脊髓是大脑连接全身的生命中枢，我们的四肢运动、感觉传递、大小便控制，都要通过颈部脊髓的神经信号来完成。”宁波明州医院脊柱外科徐大波副主任医师解释，颈椎是脊柱中活动度最大的部位，同时也是最脆弱的部位之一，没有厚实的肌肉和骨骼保护。一旦头部受到撞击或颈部突然过度屈伸、扭转时，脊髓可能会被挤压、挫伤，导致神经信号传导中断。损伤程度较轻时，可能出现肢体麻木、无力；严重时可能导致四肢瘫痪、大小便功能障碍，甚至影响呼吸功能。

徐大波提到，很多人外伤后只关注有没有骨折、出血，很容易忽视脊髓损伤的早期信号。一般来说，脊髓损伤会出现颈部剧烈疼痛，活动时加重；四肢麻木、刺痛，或感觉减退；肢体无力，抬不起胳膊、走不了路；严重的会出现大小便失禁或排尿、排便困难；头晕、恶心、呕吐，或意识模糊。

“一旦出现以上这些症状，不要自行搬动伤者，尤其是不要随意扭动颈部，以免加重脊髓损伤。应立即拨打急救电话，等待专业人员用颈托固定后转运。”徐大波强调。

徐大波强调，颈部脊髓损伤后的恢复是一个长期的过程，发生损伤后必须第一时间到专业骨科、脊柱外科就诊，及时接受规范治疗，符合手术指征者应尽早通过手术治疗解除脊髓压迫、稳定脊柱。待病情稳定后尽早开展康复治疗，才能最大程度保留神经功能，有助于改善肢体功能，提高生活质量。

记者 陆麒雯 通讯员 项宇