

## 端午高速不免费

## 宁波这些路段可能拥堵

2026年端午放假日期为:6月19日(星期五)至6月21日(星期日),共3天,不调休。宁波以阴雨天气为主。宁波市公路与运输管理中心发布相关预测显示,今年端午假期,宁波高速收费站出入口总流量预计会在270万辆次上下浮动,日均90万辆次,较去年同期上升约5.06%。

同时,结合近3年高速通行数据研判,端午假期节前一日及假期首日车流高位运行,车流量较平日有所增长。整个假期期间将以探亲、短距离、周边出行为主,前往台州、宁海、奉化方向的G15沈海高速(甬台温

二期)路段、前往象山方向的G1523甬莞高速(云龙至象山路段)、前往慈溪、上海方向的G15沈海高速(南连接线)路段、前往金华方向G1512甬金高速路段预计会出现短时间拥堵情况,出行车辆会较为集中,部分双向四车道高速路段、隧道路段等因交通量间歇性大增较易引发交通事故,局部路段可能还会出现堵车和排队缓行等现象。

相关预测还显示,端午期间,宁波高速每日交通量呈现较平稳态势:6月18日(假期前一天)18时左右可能会迎来一波出行高峰,假期首日整体车流量会较大,持续时间

预计较长,9:30左右迎来单日出行高峰。

假期3日日均流量相对平稳,预计最后一日14时起,陆续迎来节假日返程高峰,在21:00流量逐步回落,单日车流高峰时段主要集中在8:00-11:00和15:00-18:30,节假日返程高峰将出现在15:00-19:00。

从去年整体情况来看,预计北仑、宁波东、宁波、陆埠、宁波北、云龙、宁海、余姚、柴桥、丁家山收费站日均车流量较高,大流量期间会出现短时间拥堵情况。

记者 范洪 金鹭  
通讯员 储鹏飞 陈佳妮

260个实习岗位  
等你“乡约”!全市青年入乡实践站  
暑期大招募

暑假快到了,如果你还在为到哪里实习犯愁,或者你想学做乡村业态,那么这次由全市农业农村部门发起的,2026年全市青年入乡实践站实习生招募活动,机不可失!

今年随着暑假的来临,宁波市农业农村局通过前期摸排调研,精选了63个青年入乡实践站,推出了260个实习岗位,面向全社会进行学员招募。

这些青年入乡实践站涉及一二三产业的各个板块,覆盖全市镇海、北仑、鄞州、奉化、余姚、慈溪、宁海、象山等8个区(县、市)。

从象山半岛的渔家古村到余姚四明的竹海深处,从奉化溪口的桃乡果林到慈溪杭州湾的现代农业园,从宁海一市的蟹虾鱼塘到鄞州走马塘的千年荷塘……这里既有乡村特色果蔬农场,也有上规模的农业产业园;既有依托一产种植发展起来的农产品深加工企业,也有卖乡村风景的农文旅业态;既有“乡野办公”的青年文创聚落,也有专注农业科技的高新企业;既有乡村片区专业化运营团队,也有农业数智化技术服务公司等。

无论你是学农业、管理、计算机还是文学、艺术;无论你是在校学生或已毕业、正在找工作;无论你是宁波本地,还是来自五湖四海……只要你愿意逐梦宁波乡村,愿为乡村振兴事业发光发热,挥洒青春,这里都能找到属于你自己的位置。

记者 陈善君 通讯员 陈若男

场内硬核比武 场外“救”在身边  
这场竞赛上演暖心“续集”

嗡鸣的旋翼声划破阴雨绵绵的赛场,6月13日,随着“生命之翼”无人机应急救援融合竞技赛的开赛,2026年北仑区职业能力建设月正式拉开帷幕。

这场集“比武、实训、攻关、传承”于一体的技能盛会,以实战化赛事为锚点,为全区技能人才搭建起成长、建功的立体平台,更在赛场外上演了一场“紧急救援”的暖心续集。



▲无人机应急救援融合竞技赛现场。

▶赛后路遇险情,真实救人现场。



## ●无人机与急救的“空地协奏”

“计时开始!”随着指令下达,参赛小队迅速进入作战。

比赛时长12分钟、7人组队参赛的生命之翼·无人机应急救援融合竞技赛是本次职业能力建设月的第一个亮点。每组成员需要完成无人机全域搜救、热成像定位、物资空投与地面急救处置全流程实操任务并全程航拍记录整个安全营救场景。

飞手指尖轻推摇杆,搭载热成

像镜头的无人机破空而起,沿预设航线对模拟废墟展开全域搜救。监控屏上,一处废墟夹角的橙色光斑骤然亮起——“发现目标!”观察员精准报出坐标,无人机立即悬停变焦,航拍镜头全程锁定救援现场。

与此同时,物资组完成救援包挂载,接收空投指令后精准投放,携小型降落伞的救援包稳稳落向指定区域。地面急救组迅速前出,检伤分类、止血包扎、固定转运,“伤员”

被平稳抬上担架。

空中,无人机持续回传实时画面,为地面提供态势支持;终点线外,医疗交接核对生命体征与处置信息的声音清晰可闻。

12分钟倒计时结束,空地指令畅通、动作衔接紧凑,这场融合无人机操控与红十字急救标准的赛事,以实操成果评选出兼具飞行技术与急救能力的复合型人才,将“以赛代练”的实效拉满。

## ●赛后路遇险情“救”在身边

赛事落幕,参赛队员返程途中偶遇一场突发车祸:电瓶车主头部大出血,情况危急。队员何俊兴第一时间指挥交通,李潇判断伤者无骨折后,将其扶至安全区域。

揭开雨衣,发现头部伤口流血不止,李潇立刻取出随身携带的

急救包,精准完成止血包扎,避免伤者因失血过多休克,直至与120医护人员完成标准化交接才默默离开。

“之前参加北仑的免费急救培训拿到了证书,这次比赛还拿了第三名。”李潇的淡定施救,正是北

仑职业能力建设“学用结合”的生动注脚。

从赛场上的技能比拼到赛场外的生命守护,北仑以职业能力建设月为契机,让技能不仅成为立身之本,更化作守护生命的“硬核力量”。

据甬派

消防备战汛期台风季  
全力守护群众安全

汛期、台风季将至,城乡低洼路段、老旧小区、山区村落易出现积水、内涝和风灾隐患。近日,宁波市消防救援局立足辖区风险特点,提前进入临战状态,细化处置预案、备足救援力量物资,做好防汛抗台各项准备工作,全力守护群众生命财产安全。

全市消防救援队伍严格落实24小时值班值守,持续开展重点区域隐患排查,紧盯工地围挡、户外广告牌、老旧房屋、地下空间等薄弱环节,督促整改各类汛期安全隐患,同步配齐抽水泵、冲锋舟、救生装备等抢险物资,常态化开展排涝救人、水域救援实战演练,确保突发险情快速处置、高效救援。

同时,提醒广大市民台风暴雨天气务必做好居家避险:及时关好门窗,清理阳台、窗外杂物,防止高空坠物;低洼地带居民提前抬高家电、物资,暴雨期间尽量不前往地下车库、低洼路段;尽量远离河道、山体、围挡、广告牌等,避免涉水行车、强行涉水通行;遇积水被困、人员遇险等紧急情况,及时拨打“119”求助。

记者 马涛 通讯员 鲍小静 杨贤娇