

一曲《云龙龙舟调》

藏着宁波水乡

千年竞渡的浪漫

端午风起，龙舟逐浪，华夏大地处处涌动着鲜活热烈的民俗氛围。6月15日，由鄞州区云龙镇人民政府联合中央音乐学院新时代文明实践中心共同出品的非遗文艺作品《云龙龙舟调》正式全网发布。



云龙龙舟调。

拍摄现场。受访者供图

1 让古老音律重回大众视野

作品以千年乡野古调为基底、本土龙舟文脉为内核，在宁波传统小调的婉转韵律之上重塑打磨，辅以质朴鲜活的乡村镜头与接地气的乡土表达，让古老音律重回大众视野。

云龙龙舟竞渡传统已绵延千年，拥有扎实的历史文脉根基。作为国家级文物“战国羽人竞渡纹铜钺”的出土地，云龙镇是国内公认的龙舟竞渡文化最早溯源地之一。

此次发布的《云龙龙舟调》并非新创作品，而是来自云龙镇的宁波小调市级非遗传承人忻德元，在清末清初流传于云龙一带的老调基础上重新记谱、整理而来，最大程度保留了原生态的宁波乡土音律韵味。

歌词讲述了金秋八月、桂花飘香时节，龙舟竞渡、白浪翻涌，一对青年男女互诉衷肠的爱情故事。短短几句歌词，既有水乡风韵，又有人间烟火，将龙舟竞渡时青年男女真挚淳朴的情感刻画得淋漓尽致。

2 让老百姓讲述自己的文化

为了让这首古老小调“看得见、传得开”，云龙镇特邀市文艺两新成员、鄞州区文化产业促进会成员、宁波知名摄影师“牛八”和驻村音乐制作人、短视频导演王嘉栋共同制作了这件文艺作品，小调由中央音乐学院教师、鄞州区首批文化特派员李奕凡演唱。镜头里，背着锄头走村串巷的文化挖掘官、田间干活的叔叔、村口讲大道的阿姨……一幕幕鲜活的场景，把“家门口”的文化故事讲得既有泥土味，又富时代感。

“我们不是简单地拍一首歌，而是让老百姓自己来讲述自己的文化。”云龙镇相关负责人表示，从词曲挖掘到脚本创作，从群众参演到场景呈现，每个环节都体现了“群众主体、乡土本真”的文明实践理念。片中出镜的既有年过七旬的非遗传承人忻德元，也有普通村民和龙舟队员，让千年龙舟文化真正扎根民心、融入生活。

“从来没想到自己还能上宣传片，云龙的龙舟调就是好听！”参与拍摄的村民笑着说。他们用最朴素的表演，传递出对家乡文化的热爱与自信。

近年来，云龙镇持续深耕龙舟文化IP，构建起全方位、立体化的文脉传承体系。此前，该镇通过打造“一平米龙舟文物微展厅”，让国宝文脉走进群众日常；创新“赛事+体验”模式，推出安龙首、点龙睛等沉浸式民俗体验项目，让传统仪式可感可参与；依托双语常态化导览，打破地域与语言壁垒，让本土龙舟文化走向更广大受众。

据了解，该作品后续将启动海外推广计划，向海外受众展现真实鲜活的中国传统民俗文化与乡土人文魅力。

记者 马佳威 通讯员 徐佳莹

上海红房子专家常驻奉化，个性化方案让“妈妈梦”照进现实



陈行(中)手术中。

说起复旦大学附属妇产科医院(上海红房子妇产科医院)，大家都知道这是上海乃至全国妇科领域的“金字招牌”之一，但很多人不知道，这份优质妇科医疗资源已通过深度合作扎根奉化。

记者从奉化区妇幼保健院获悉，自3年前该院与上海红房子妇产科医院达成长期合作以来，医院先后成立宫颈疾病、盆底康复、中西医结合妇科、妇科内分泌不孕不育四大诊疗中心，不仅让本土女性在家门口享受到优质服务，更凭借过硬实力吸引江苏、黑龙江、江西等外地患者跨省寻医，为众多不孕家庭点亮希望。

备孕遇巧囊复发困境 个性化方案守护生育希望

在临床诊疗中，卵巢巧克力囊肿(以下简称巧囊)是育龄女性不孕的高频“拦路虎”——这类疾病虽为良性，却极具侵蚀性，治疗后复发率高，且多次治疗易损伤卵巢功能，让不少备孕女性陷入“治还是等”的两难。

一位30岁的江西患者就曾深陷这样的困境。2021年，她因巧囊接受手术治疗，本以为能顺利开启备孕之路，没想到今年复查时，囊肿竟复发至5厘米，备孕计划彻底搁置。“当地医院都建议再次手术，但我特别担心二次手术伤了卵巢，以后再也没法怀孕了。”她从亲友处得知奉化区妇幼保健院有来自上海红房子妇产科医院的专家坐诊，于是专程赶到奉化求助。

上海红房子妇产科医院专家陈行第一时间梳理了李女士的完整病史，结合她的影像报告、激素水平及肿瘤标志物检测结果，考虑是巧克力囊肿复发，随后迅速召集该院妇科病区主任朱志勇主任医师等人开展联合会诊。

“巧囊复发后的治疗，核心是‘保卵巢、控病情、促受孕’，不能只盯着病灶切除，忽略患者的长远生育需求，盲目手术反而可能适得其反。”陈行在会诊中明确诊疗方向。经过全面评估，团队最终敲定个性化治疗方案：先通过规范药物治疗控制囊肿生

长，同步调理内分泌紊乱，待囊肿缩小、身体条件适宜后，再进行精准备孕指导。

治疗期间，团队全程密切监测李女士的囊肿大小和激素水平，根据恢复情况动态调整治疗方案。3个疗程后，好消息传来——李女士的囊肿已缩小至4厘米以下，内分泌指标也逐步恢复正常。随后，陈行结合她的排卵规律，制定了精细化备孕计划，小到排卵期的精准监测、饮食结构的调整，大到心态调节的技巧，都逐一细致指导。

6个月后，这个小家庭的期待有了回响，夫妻俩自然怀上宝宝，如今新生命已顺利到来。

3年不孕原因成谜 闭环诊疗精准破解难题

“医生，我这辈子还能有孩子吗？”门诊中，患者经常会问到同一个问题。不孕不育是涉及多系统的复杂医学难题，精准诊疗难度极高。该院依托沪甬专家联合诊疗优势与全维度精准筛查体系，成功帮助不少长期受困的疑难不孕患者走出困境，重拾生育希望。

一位28岁的患者，曾被不明原因不孕困扰了3年。“辗转好几家医院检查，都说身体没大问题，但就是怀不上。”长期的备孕失败让她精神压力极大，甚至产生了自我怀疑。多方打听之下，她抱着一丝希望，找到奉化区妇幼保健院。针对她的情况，该院

妇科团队和上海红房子医院内分泌不孕不育中心陈主任共同为她量身制定了全面系统检查方案，涵盖内分泌筛查、输卵管功能评估、免疫状态检测等。经过细致排查，终于找到“隐藏”的病因——隐性输卵管粘连和排卵不规律。

病因明确后，团队先为她实施宫腔腹腔镜下输卵管疏通术，精准分离粘连组织，最大程度保留输卵管的通畅性和正常功能；术后，根据内分泌检测结果，开具个性化促排卵药物，同时安排专人全程跟进，定期监测排卵情况，把备孕的每一个细节都细化到每周、每天。经过两个周期的系统调理，她等来了好消息。如今已经怀孕8个月左右，随访显示各项指标正常，一家人翘首期待新生命的到来。

一位位患者的顺利康复，背后是沪甬医疗深度合作给妇科内分泌不孕不育诊疗中心带来的全方位跃升。目前，该院妇科内分泌不孕不育诊疗中心已形成“精准筛查-个性化诊疗-全程随访”的规范诊疗体系。“上海红房子妇产科医院的专家长期下沉奉化，让更多患者不用奔波就能享受高水平诊疗服务，更通过‘传帮带’带动了本院医生技术水平的全面提升。”奉化区妇幼保健院党总支书记王显东表示，如今该院妇科医生已熟练掌握多项先进微创技术，能够独立开展各类常规及复杂妇科手术，真正实现了优质医疗资源的“下沉扎根”。

记者 庞锦燕 通讯员 孙银洁