

吹了一晚上空调 竟高烧不退，呼吸衰竭！

入夏后干咳别大意

炎炎夏日，空调成为消暑纳凉的必备电器，但有人却因为吹空调吹进了ICU，紧急启用ECMO（人工膜肺）抢救才转危为安。医生提醒，眼下是军团菌感染高发期，市民夏季使用空调务必做好清洁工作。



1 发烧、咳嗽 从肺炎迅速进展到呼吸衰竭

前阵子气温攀升，黄师傅和家人一同前往农家乐游玩避暑，农家乐开启了入夏以来的首次空调模式。谁也没想到，这次寻常的避暑经历，竟让黄师傅陷入了危重病情。

从农家乐回来2天后，黄师傅出现持续的发烧、剧烈干咳，咳得整夜都无法入睡。察觉到异常后，家人将他送往宁波市医疗中心医院就诊，影像

检查结果显示其肺部存在明显感染，确诊为肺炎，随即被收治入院。

接诊医生发现，黄师傅的病情不像是普通的细菌性肺炎。常规细菌感染引发的肺炎，大多伴随黄脓痰症状，而黄师傅以干咳为主。医护人员第一时间为其开展对症治疗，但病情不仅没有好转，反而快速恶化，发展为重度呼吸衰竭。

危急时刻，医院立即为黄师傅实施气管插管，并转入ICU监护治疗。但即便借助呼吸机辅助呼吸，黄师傅的血氧饱和度也仅维持在70左右。据了解，正常人血氧饱和度需大于95，数值低于90就属于高危状态，意味着呼吸、血液循环系统出现严重病变，持续低血氧会损伤全身脏器，随时可能危及生命。

2 ECMO救命 最终揪出元凶——军团菌

面对凶险病情，在与家属充分沟通后，ICU医护团队果断为黄师傅启用ECMO人工膜肺救治。ECMO俗称人工心肺机，是救治重症心肺衰竭患者的“救命神器”。它能为患者提供持续的体外氧合与血液循环支持，有效减轻心肺负担，为医护

人员精准诊断、对症治疗争取宝贵时间。

为了快速揪出致病元凶，控制病情，李惠利医院精准医学中心为患者进行基因检测，在5000多种常见病原体中精准筛查出嗜肺军团菌，黄师傅最终确诊为嗜肺军团

菌肺炎。

找到病因后，医护人员立刻更换针对性抗生素开展治疗，黄师傅的病情逐步趋于平稳。经过6天的全力救治，黄师傅成功撤除ECMO，后续顺利拔除气管插管，从ICU转入普通病房继续康复治疗。

3 典型症状为无黄痰干咳 偏爱“攻击”免疫力较弱的人群

“嗜肺军团菌肺炎是夏秋季节高发的重症肺部炎症，病情进展迅猛，有致命的风险。”李惠利医院ICU叶杰杰副主任医师介绍。

军团菌是一种广泛生活在天然水源、人工水环境中的细菌，其中嗜肺军团菌危害性最强，极易引发重症非典型肺炎。长期闲置、未清洗的空调是军团

菌的主要滋生地，空调停用几个月后，内部潮湿密闭的环境，会让病菌大量繁殖。夏季首次开机时，军团菌会随冷风扩散成气溶胶，被人体吸入肺部后，就可能引发感染。结合黄师傅的发病经历，医生判断其感染源头大概率是农家乐久未清洗的空调。

叶杰杰提醒，嗜肺军团菌肺

炎偏爱“攻击”免疫力较弱的人群，慢阻肺等有基础疾病的患者属于高危易感群体。疾病的潜伏期为2至10天，典型症状为无黄痰干咳、气促、持续发热，同时还会伴随肌肉酸痛、头痛、嗜睡、腹泻、恶心等全身症状，一旦出现相关不适需及时就医，避免延误病情。

4 定期清洁空调 使用空调时及时通风

“目前还没有预防军团菌肺炎的疫苗，所以说做好环境清洁，切断传播途径是防控关键。”叶杰杰建议，定期清洁空调是关键。家用壁挂式空调需定期取出过滤网，清水冲洗、轻柔刷洗后阴凉晾干；中央空调需每年邀

请专业人员深度清洗。日常使用空调时，每隔2至3小时开窗通风15至20分钟，保持室内空气流通。

其次，花洒、水管、储水式热水器等潮湿储水设备长期闲置后再次使用前，需先排空内部积

水，避免病菌滋生。同时，日常要避免口鼻吸入淋浴、泳池、景观喷泉中的积水，防止呛咳感染。

此外，坚持适度锻炼，增强自身免疫力，也能有效降低感染风险。

记者 陆麒雯 通讯员 张林霞

被毒蛇咬伤，先别急着跑 尽量记住蛇的特征或拍照

“鱼还没钓上来，手先被蛇咬了。”近日，30岁的林先生（化姓）夜钓时右手被蛇咬伤，直到患处出现水泡、瘀斑时，才赶往宁波市中医院蛇伤中心就诊。接诊的副主任中医师叶姝诊断其为疑似五步蛇等毒蛇咬伤，于是迅速将患者收治入院并注射抗蛇毒血清。

叶姝提醒，宁波地区多雨潮湿，气温一旦升高，毒蛇活动便十分频繁。近段时间以来，夜间垂钓、户外露营、登山徒步、田间劳作等被蛇咬伤的患者明显增多。

伤口不大，不代表风险不大

事发当日，林先生在河边夜钓时突然感到右手剧痛，低头一看，伤口处只有两个牙印，且出血不多，便没在意，继续垂钓。然而没过多久，他的右手开始明显肿胀，逐渐蔓延至前臂，患处陆续出现水泡、瘀斑。察觉不对劲后，他才赶往宁波市中医院蛇伤中心就诊。

叶姝仔细查看，结合牙印间距、林先生描述的蛇体特征，以及局部症状进展情况，叶姝判断其为毒蛇咬伤，且疑似五步蛇等较大型毒蛇咬伤。

“有些人被蛇咬伤后，总觉得创口小就没有大问题，其实这是很大的误区。”叶姝提醒，蛇咬伤的危险性，绝不是凭伤口大小判断。

她介绍，被毒蛇咬伤后，需要重点关注的是症状有没有持续进展。

“如果是疑似五步蛇等毒蛇咬伤，局部反应往往比较明显，千万不能当成普通外伤处理。”叶姝提醒。

蛇伤救治，不只是处理表面伤口

入院后，叶姝及其团队第一时间为林先生完善各项检查，同步开展抗过敏、抗炎、降低血管通透性、消肿止痛、解毒等综合治疗。针对其右手红肿伴渗液的创面，予以切开引流、清创换药等局部处理。

“蛇伤救治绝非单纯处理表面伤口，而是一套需要持续动态评估的系统诊疗流程。”叶姝介绍，救治期间需密切观察患处肿胀、疼痛、水泡、瘀斑等局部症状变化，结合各项检查指标研判蛇毒对局部组织及全身机能的影响，灵活调整诊疗方案。

目前林先生病情平稳，仍在住院康复阶段，后续将持续监测肿胀消退、创面愈合及肢体功能恢复情况。

被蛇咬伤后应该这样做

在蛇伤接诊过程中，叶姝见过不少错误的自救方式：用嘴吮吸毒液、用刀具切开伤口放血、用绳索或铁丝紧紧捆绑肢体、随意采摘野草敷在伤口上……这些做法看似是在紧急处理，实际上可能增加伤口感染、二次出血、组织损伤等风险，甚至延误治疗。

叶姝提醒广大市民朋友，一旦发生蛇咬伤，记得要这样做。

首先，别乱动 被蛇咬了之后，尽量保持冷静，切忌慌张奔跑，以免加速血液循环，加快毒素扩散；

其次，固定绑扎 用绷带（最好是弹力绷带）在患肢进行绑扎，减缓蛇毒的扩散。同时用夹板或树枝对伤肢进行固定；

第三，冲洗伤口 反复用清水冲洗伤口，以减少伤口残留的蛇毒；

第四，认蛇 尽量记住蛇的外形特征，或用手机拍下毒蛇照片（但无需带蛇来院），以便医生判断致伤蛇种，精准用药；

第五，快速送医 可以打120，或者用交通工具运送，如果没有交通工具，最好由人背着，快速送医治疗，切记不要自行奔跑，以加速血液循环，使毒素更快扩散。

通讯员 吴佳礼 记者 林桦