

梅雨淅沥 端午夏至接踵来

出门带伞,最近成了宁波人出门前的习惯。没错,甬城已正式“泡”进了一年一度的梅雨季。

新的一周(6月15日—6月21日),雨依然是主角,18日起雨势逐渐加大。周末,端午小长假与夏至节气前后脚到来,粽叶飘香、杨梅酸甜、艾草菖蒲……宁波最浓郁的烟火气,在这个被雨水浸润的时节里,反而愈发浓烈。

1 江南梅雨季正式开启

今年入汛以来,南方强降雨频繁,落区重叠,极端性显著。中央气象台统计,入汛以来全国平均降水量较常年同期偏多12.2%,为近10年同期第二多;南方已出现12次区域性暴雨过程,较常年同期偏多1.3次。

此前,由于东北冷涡异常活跃,副热带高压位置偏南,冷暖空气交汇的主雨带长期滞留在华南,导致江南等地梅雨季姗姗来迟。但转折即将到来:预计18日起,东部主雨带将明显北抬至长江中下游沿江至江南北部一带。届时,江南北部、江汉东部将出现降雨集中期,苏皖南部、湖北东部、湖南北部、江西北部等地将有大到暴雨,部分地区大暴雨,局地特大暴雨。

这意味着,长江中下游沿江及江南北部地区的梅雨季核心期正式拉开序幕,我国的防汛重点也将从华南逐步转移至长江流域。

在此之前,华南地区强降雨仍将持续。14日至17日,广东、广西、福建、江西南部、云南、四川南部、贵州南部等地有大到暴雨,部分地区大暴雨,华南沿海局地有特大暴雨,并伴有短时强降水、雷暴大风或冰雹等强对流天气。18日之后,华南降雨将明显减弱。

放眼全国,未来10天东北地区多阵雨或雷阵雨,局地大雨或暴雨;黄淮及陕西关中则有持续性高温天气,河南为高温核心区,郑州未来一周高温日数可达5天。

2 阵雨天天来“打卡”

前天,我市普降中到大雨,正式拉开了梅雨季的序幕。新的一周,雨水依然是绝对的主角。

6月15日到17日,我市以阴到多云、局部阵雨为主。15日气温22℃~26℃,东到东北风3级-4级;16日23℃~28℃,东北风3级-4级;17日略有回升,最高可达30℃左右,偏北风转南到西南风。

这3天雨势不大,但空气湿度持续高位运行,体感潮湿闷

热。趁着雨歇的间隙,不妨赶紧晾晒衣物,给闷热的房间通通风。

转折将出现在18日,随着主雨带北抬,我市降水将显著增强。18日阴转阵雨,24℃~27℃;19日(端午节)阴有阵雨,24℃~28℃;20日到21日(夏至)持续阴有阵雨,最高气温稳定在28℃左右,最低24℃上下。

频繁的强降水可能引发次生灾害,需多加防范,及时关注最新的预报预警信息。



AI制图

3 端午夏至紧相连

端午临中夏,时清日复长。

农历五月,古称“恶月”“毒月”。宁波人的端午,是在推开的那一时刻开始的,艾叶的芳香与菖蒲的清冽扑面而来。老宁波有“艾旗招百福,蒲剑斩千妖”的说法,是诗意,也是心安。

除了挂艾蒲,宁波人还会在端午当天给孩子手臂系上五色丝线搓成的“健绳”,待日后弃绳时,要粘上糯米饭抛至屋瓦上让飞鸟衔走,寓意孩子无病无痛、长命百岁。

忙归忙,勿要忘记五月黄。老宁波人端午的餐桌上,除了粽子,最讲究的就是“五黄六白”。“五黄”指黄瓜、黄鱼、黄鳝、黄蛤、黄梅;“六白”指豆腐、茭白、小白菜、白条鱼、白斩鸡、白切肉。在宁波人的心目中,端午时节金灿灿的大黄鱼永远是餐桌上的主角,老底子宁波人还有“五月五,买条黄鱼过端午”的说法。

此外,宁波老话讲“吃过端午粽,还要冻三冻”,眼下宁波正值梅雨季,冷暖空气交替频繁,即便入夏,短时降温、阴雨微凉的天气仍时有出现,这句老话也正是提醒大家,切莫过早收走厚衣物。

艾蒲的清香尚未消散,夏至便如约而至。韦应物诗云:“昼晷已云极,宵漏自此长。”夏至当日,白昼达到全年最长。

“端午馄饨夏至面,吃仔牛

介健。”这是宁波代代相传的食俗。新麦刚上市,尝个鲜;酷暑将至,吃面好消化。一碗凉面拌上黄瓜丝、芝麻酱,“吃过夏至面,一天短一线”。夏至这天,宁波人也会开启防暑模式,熬一锅绿豆粥,或者舀一碗冰凉的水莲冻,甜滋滋,凉丝丝,驱散梅雨季节里恼人的黏腻。

夏至前后,正逢杨梅红遍枝头的时节。慈溪、余姚的山头上,乌紫的杨梅挂满枝头。宁波人还喜欢在夏至酿一坛杨梅烧酒,等到盛夏最热的时候拧开,喝一口,清凉止渴,开胃消暑。夏至的宁波,杨梅红、苋菜染、栀子香,三样风物把暑气熬成了日子的底色。

古人将夏至分为三候:“一候鹿角解,二候蝉始鸣,三候半夏生。”阳气盛极而衰,阴气开始萌动。宁波人深谙“盛极必衰”的道理,夏至这天很少大动干戈,反而更愿意“静养”。旧时百官商贾都会放假一天,回家避暑,称为“歇夏”“歇市”;老一辈人放下农活,坐在屋檐下摇蒲扇,听蝉鸣,日子不疾不徐,顺着时节缓缓前行。

这般闲适,并非虚掷光阴。如今,我们不妨在这个白昼最长的时节,放慢脚步,给自己一个“歇夏”的片刻。最热的暑气里,心静便是最好的清凉。

记者 徐嘉胤

预报日期	宁波市				
	天气	天气图标	气温℃	风向	风力
06月15日 星期一	阴到多云,局部阵雨		22~26	东北到东北风	3~4级
06月16日 星期二	阴到多云,局部阵雨		23~28	东北风	3~4级
06月17日 星期三	阴到多云,局部阵雨		23~30	偏北风转南到西南风	2~3级
06月18日 星期四	阴有阵雨		24~27	西北风转西南风	2~3级
06月19日 星期五	阴有阵雨		24~28	西南风	2~3级
06月20日 星期六	阴有阵雨		24~28	东南风转西南到西北风	2~3级
06月21日 星期日	阴有阵雨		24~28	西南到西北风转东北风	2~3级转3~4级

据宁波气象