

# 山区闲置校舍变身颐养小院

## 横街打造家门口暖心养老新模式

“在山里住了一辈子，不习惯城里的生活，如今在家门口就能养老，真是太贴心了，孩子们在外务工也能安心。”在海曙区横街镇乌岩村许家自然村的许家颐养小院，90岁的许奶奶享受着惬意的晚年生活。干净整洁的居住环境、热气腾腾的三餐饭菜、贴心细致的日常照料，让深山中的留守老人真正实现了就地养老、安度晚年。



▲许家颐养小院。



◀给老人们准备的午餐。

### 1 颐养小院建在家门口

许家颐养小院坐落于海拔400多米的乌岩村，是横街镇探索山区本土化养老的创新实践。小院依托村内闲置多年的集体房屋改造建成，在爱心人士的帮助支持下完成基础改建与整体提质，彻底盘活了闲置集体资产，实现了“变废为宝”。

据了解，颐养小院设施配套齐全，设有标准双人间、多功能厅、餐厅、健身活动区等功能区域，共计22张床位，目前已入住15名本村高龄老人。小院聚焦高龄、独居、孤寡、困难老人等特殊群体，实行普惠化收费标准，每月800元费用，涵盖一日三餐、日常护理、水电

使用等全部服务内容，大幅减轻山区老人的养老经济负担。

“村里老人世代生活在深山，故土难离、乡情难舍，进城养老既不习惯也不适应。”乌岩村党总支书记张孟挺介绍，小院常态化配备专职工作人员，负责日常管理、环境卫生、膳食保障、生活照料等全方位服务，切实解决独居老人无人照料、吃饭凑合、就医不便等难题，全力保障老人“留得住、养得好、过得舒心”。

经过系统化提升改造，小院门楼、围墙、活动室、厨房餐厅、消防设施等硬件全面升级，适老化设施、文化休闲氛围持续完善。

老人们在此不仅生活起居有保障，还能日常结伴聊天、休闲娱乐、健身锻炼，彻底告别了独居孤寂的晚年生活。

过去，村里的老人们说什么也不肯跟子女去城里生活。可他们独自住在老房子里，子女在外打工，总惦记着老人的一日三餐和身体状况，心里始终悬着一块石头。如今，颐养小院建在了家门口，老人们不用离开熟悉的村子就能享受到专业的照护和热乎的饭菜，子女们也彻底安心了。“我妈住进去以后，我每天视频看她红光满面的，工作起来踏实多了。”在城里上班的村民许女士感慨道。

### 2 打造15分钟助餐圈

横街镇多数村落地处高山片区，青壮年大多外出定居就业，村内留守老人居多，养老服务保障难度较大。针对山区老人吃饭难、照料难、服务远等民生痛点，该镇依托居家养老服务提升工程，以标准化老年食堂建设为核心，统筹优化养老服务布局，全力打造高山片区“15分钟助餐服务圈”。

在政策与资金保障上，横街镇优先倾斜养老民生项目，重点扶持高山经济薄弱村养老阵地建设，以标准化站点创建为抓手，全

面提升村级养老服务硬件设施与服务水平。同时积极盘活村内闲置校舍、旧办公楼、集体仓库等存量资源，通过改建翻新打造标准化养老服务站点，节约建设成本、提升资源利用率。

在服务布局上，该镇坚持因地制宜、一村一策，摒弃“一刀切”建设模式，结合各村地理位置、人口结构、老年群体需求，科学布局老年食堂和助餐点位，最大化整合资源、贴合老人实际需求。目前，全镇已建成9个标准化老年食

堂，实现辖区老年人助餐服务全覆盖。

据悉，当地统一实行普惠惠民的餐费标准，标准餐为一荤一素一汤一饭，定价7.5元/餐。其中海曙区政府补助4.5元，山区老人仅需自费3元，极大降低了老人的日常就餐成本。目前，全镇6个山区村老年食堂日均服务老人约240人次，切实惠及广大山区留守老人。实惠可口的饭菜、便捷贴心的服务，收获了辖区老人的好评。

### 3 构建山区可持续养老新模式

从专业化颐养小院到全覆盖老年食堂，横街镇立足山区特色，走出了一条就近、便民、普惠的本土化养老新路径。

下一步，该镇将持续整合爱

心人士、慈善公益、社会志愿等多方资源，持续升级养老服务阵地、优化助老服务内容，加快构建“政府主导、村居主抓、家庭支撑、村民互助”的可持续山区养老体系，

不断补齐山区养老服务短板，让更多高山老人守得住故土、安享幸福晚年。

记者 边城雨  
通讯员 黄扬 文/摄

### 成本断崖式下降 慈溪杨梅“打飞的” 高山运输不再难

一架无人机腾空而起，吊运着满满一篮杨梅，轻盈地飞越山林，约2分钟后便抵达山脚。6月10日，宁波慈溪丘鸿水果农场的杨梅启动无人机吊运，解决了高山杨梅运输难题。

丘鸿水果农场的杨梅山位于横河镇梅园村，这里群山环绕，杨梅树漫山遍野。目前，这里的露天杨梅已进入采收期，树上结满了红得发紫的果实。今年是杨梅“大年”，走在林间，一碰到树枝，成熟的杨梅便会不时往下掉。摘一颗放进嘴里，味道酸甜可口。

邱鸿权的杨梅林都在山上，面积达14亩，其中有一部分位于海拔约100米的山地，距离山下有1公里多的山路。高山杨梅生长的生态环境更好，品质也更优，但运输问题让他愁眉不展。

“我的高山杨梅今年总产量约有30000斤，其中三分之二存在运输难题。请工人挑运，每次只能挑100斤，路上要走近1个小时，人工费和时间成本都很高。”邱鸿权说，他的农场往年一到杨梅季，都要请小工采摘、挑运。每个小工一天工费500元，10个小工一天就是5000元成本。

邱鸿权说，后来他看到其他地方有无人机吊运杨梅的做法，于是今年也提前联系了无人机服务公司。当天，无人机服务公司的工作人员来到他的杨梅农场，勘察地形路线后，便在公路边选了一块合适的场地启动无人机，很快便抵达了山上的吊运点。邱鸿权将准备好的一大篮杨梅挂上吊绳，无人机随即升空，飞向目的地。约2分钟后，杨梅便抵达山脚，大大节省了人力和时间成本。

“无人机吊运每斤费用0.7元，吊运100斤只需70元，耗时仅两分钟。”邱鸿权说，相比人工，同样吊运100斤杨梅，无人机节省了二三十元，关键是杨梅能更快送到客户手里，更加新鲜好吃。

今年杨梅季，该农场将全面使用无人机吊运。有客户下单就采收吊运，除了下雨天无法作业外，其余时间都会采用无人机吊运杨梅。目前，无人机吊运杨梅已在当地多个果园陆续展开，成为梅农节本增效、抢“鲜”上市的得力助手。

记者 陈善君 文/摄



杨梅“打飞的”。