



严子怡 图片来源:世界田联

钻石联赛奥斯陆站 严子怡再夺一冠

断层领先超5米

北京时间6月11日凌晨,2026年世界田联钻石联赛奥斯陆站女子标枪比赛在挪威毕斯雷特体育场落幕。刚满18岁的宁波小将严子怡延续本赛季强势表现,仅用两次试投就以67米11的成绩轻松夺冠,领先第二名5米19,收获个人职业生涯第二座钻石联赛冠军奖杯。

冷雨低温中首投定乾坤

本场比赛奥斯陆当地气温仅有9℃,还伴有零星冷雨,对投掷项目运动员的身体状态和技术发挥有较大影响。

严子怡在第一投就展现出碾压级实力,助跑、转身、挥臂一气呵成,标枪划出一道完美弧线,最终落在67米11的位置,这一成绩也是本赛季女子标枪项目世界第二好成绩。

第二投严子怡投出64米81。考虑到低温天气容易导致肩肘关节受伤,且67米11的成绩足以锁定冠军,教练组果断决定放弃后续四轮试投。

最终,东道主挪威选手博尔格以61米92获得亚军,世界排名第一的塞尔维亚选手维拉戈什以61米33获得季军,本站前三名顺序与上个月钻石联赛厦门站完全相同。

教练:以保护和锻炼为主

赛后,严子怡的主管教练卢秀荣在接受采访时表示,“天气太冷又下雨,还是以保护为主。”此次欧洲四站钻石联赛的主要目的是积累

国际大赛经验,检验外战能力,为名古屋亚运会做准备。

虽然严子怡目前的最好成绩71米74距离世界纪录仅差0.54米,但教练团队并不急于让她冲击纪录,首要目标仍是将成绩稳定在71米水平,同时避免伤病风险。

基本锁定总决赛参赛资格

凭借本站夺冠收获的8个钻石联赛积分,严子怡目前以16分继续稳居本赛季女子标枪项目常规赛积分榜首位,已基本锁定钻石联赛总决赛参赛资格。

接下来,严子怡将继续她的欧洲钻石联赛之旅,依次参加6月28日巴黎站、7月10日摩纳哥站和8月21日洛桑站的比赛,全力为今年9月的名古屋亚运会和钻石联赛总决赛备战。

这位从海曙走出来的宁波姑娘,凭借最纯粹的热爱和惊人的天赋,用无可争议的实力证明了自己的统治力。她的每一次投掷,都在改写着女子标枪项目的世界格局,也让宁波这座体育之城再次在世界赛场绽放光芒。

记者 周星宇

福彩开奖信息

双色球第2026066期:05 11 21 23 24 29 16
3D第2026152期:2 2 0
15选5第2026152期:02 04 05 11 13
快乐8第2026152期:01 03 13 16 18 25 32 35 37
44 45 47 58 59 60 63 66 68 72 75

体彩开奖信息

20选5第26152期:01 02 03 15 19
排列5第26152期:1 5 1 4 8 (均以公证开奖结果为准)

“文明健康 有你有我”公益广告



公筷公勺 不能少