



漫画 严勇杰

很多人对中年发福这件事有一定的预判，40岁的李女士（化姓）也一样。任凭小腹一年又一年隆起，她都当成中年发福自我安慰。直到最近频繁出现头晕眼花去医院检查，才发现自己的子宫被子宫肌瘤“撑”成了西瓜大小。近期，她在宁波市第二医院妇科接受了手术，医生从她体内取出了大大小小35个子宫肌瘤。医生告诉她，如果再晚处理，不仅子宫保不住，身体也可能被拖垮。

宁波第二医院妇科一病区王楚涵副主任医师提醒：子宫肌瘤不痛不痒，出现腹围莫名变大，千万别只当“发福”；女性一定要重视身体发出的信号，定期进行妇科体检。

小腹一年年隆起只当中年发福 一查子宫被肌瘤撑成西瓜大小

定期妇科体检可防患于未然

1 小腹持续发福3年

李女士向来身形清瘦，可从3年前起，她的小腹开始逐渐隆起，到最后遮也遮不住。相比她依旧清瘦的身材，凸起的小腹显得格外扎眼。身边的亲友都以为她中年发福，她自己也没当回事。与此同时，她发现自己的月经量也比以前明显增多，经期越来越长，但对于这些变化，她统统归咎于“年纪大了，内分泌乱了”，从未去医院看过。

直到最近，她开始频繁出现头晕眼花，走几步路就心慌气短，严重影响了日常生活，这才到当地医院就诊。结果让她大吃一惊：血红蛋白只有50g/L，成年女性的正常值在110-150g/L之间，属于重度贫血。更让她无法接受的是，B超显示，她的子宫里长满了大大小小的肌瘤，子宫被撑成西瓜大小。

随后，李女士来到宁波市第二医院妇科求助。接诊的王楚涵告诉李女士，她患的是多发性子宫肌瘤，这些子宫肌瘤导致长期月经量过大，失血太多造成了贫血。根据现在的情况看，部分已经发生变性，保守治疗已不可行，手术切除是唯一的出路。

还未生育的李女士听完瞬间红了眼眶，“如果这么多肌瘤要一下子取出来，子宫还能保住吗？”

2 3小时剥离出35个肌瘤

身为女性，王楚涵非常理解李女士的想法。她安慰李女士，会尽最大努力保住子宫。但作为医生，她心里很清楚这台手术的棘手程度：多发性子宫肌瘤把子宫撑得巨大，血供异常丰富；再加上长期失血导致重度贫血，术中一旦大出血，随时可能发生休克。

为了确保手术万无一失，术前，该院妇一科团队积极为李女士治疗贫血，并联合麻醉科、输血科，备好血液、制定周全的手术方案，全力保障手术安全。手术当天，该科于慧敏主

任医师、王楚涵副主任医师团队在麻醉、护理团队的默契配合下，经过3个小时的奋战，最终成功剥离肌瘤，子宫保住了。

医护团队将取出的肌瘤摊开在手术弯盘里，整整35个，有大有小，最大的一个直径达到了10厘米，个头比普通鸡蛋还要大。

如今，李女士恢复良好，已顺利出院。谈到自己的病情，她很懊悔：“如果能早点来医院检查，或许就不用遭这么多罪了。”

3 身体出现以下几大信号需要警惕

这样的案例，在临床并不少见。王楚涵说，“子宫肌瘤是常见的妇科疾病，大多是良性，但很多女性对它并不了解。有的患者甚至拖到肌瘤长到足月胎儿那么大才来医院。”

她介绍，对于子宫肌瘤的治疗需要找到平衡。比如对于有生育需求的女性，既要清除病灶，又要最大限度保留生育功能。如果患者已经进入绝经期，通常会建议摘除子宫，以彻底消除肌瘤复发的风险。

她介绍，子宫肌瘤早期没有明显症状，不痛不痒也有可能已患有子宫肌瘤，一般通过体检才能及时发现。随着肌瘤长大和增多，会出现以下几大信号，需要警惕——

一是月经紊乱，包括经期延长、月经量异常增多，或非经期出现不规

则出血等；

二是腹部包块，表现为腹部异常隆起、下腹坠胀，甚至能用手摸到硬块；

三是压迫症状，当肌瘤压迫到膀胱、直肠，会引起尿频、排便困难；

四是贫血，长期月经量过大会导致慢性失血，进而引发头晕、乏力、面色苍白、心悸气短等一系列贫血表现。

她建议，广大女性尤其是育龄期女性应每年做一次妇科B超检查，有家族病史的人群应缩短复查间隔。如果发现肌瘤，要遵医嘱定期随访。她特别提到，子宫肌瘤好发于育龄期女性，未婚未育的女性也不可掉以轻心，定期检查、早发现早干预，才是对自己最好的保护。

记者 庞锦燕 通讯员 俞俊妍

沉浸式研学助力医学梦

2026宁波青少年国际医疗学者暑期计划启动

对于初高中阶段的学生而言，早期确立职业方向是学业与升学规划的重要一环。为了帮助学子们积累行业“实战”经验，更清晰地规划未来的学习与职业发展，宁波泰康脑科医院正式推出“青少年国际医疗学者暑期计划”。该计划面向宁波初三学生和高中生开放，重点优选意向医学、有留学规划或深耕生命科学方向的学子，通过实景教学与实训工坊，为他们的升学履历夯实践背景。



本次暑期计划将在7月举行，实行8人-12人精品小班制，旨在提供高质量的沉浸式学习体验。在为期5天的研学中，学生们将走进高品质医院内部，从院感规范学习到多临床科室实地轮转，近距离观摩医护日常交班与工作场景，直观感受真实的医疗环境，从而树立清晰的职业认知。有兴趣的学生家长可以到院咨询或者通过医院微信公众号咨询、报名，前一周内还可以享受优惠。

硬核的技能实训是此次计划的另一大亮点。由院内副高及以上资深医师全程带教，学生们将系统学习CPR心肺复苏、AED使用、创伤包扎及伤口处理等急救技能，并有机会接触腹腔镜基础操作、显微镜实操等专业设备。人人上手实操的医疗工作坊，不仅让学生练就终身受用的急救本领，更能让他们深入理解医疗现状与未来发展方向。此外，名医面对面交流环节，也将结合医师自身的从业经历，为学生精准规划医学方向与升学路线答疑解惑。

顺利完成研学的学员将获得多重官方认证证书加持，包括AHA国际急救Heartsaver证书、泰康医疗青少年医学探索实践证书以及宁波泰康脑科医院医疗技能实训证书。综合表现优异的学员，还有机会获得科室主任亲笔推荐信，这将为未来的升学与海外申请增添核心竞争力。

在配套服务方面，主办方也做到了贴心护航。研学期间不仅配备专属手册、实操工具包和营养午餐，还提供人身保险保障。专业团队将全程跟拍记录学生的学习瞬间，结业时更有定制礼包相送。最终，学员们将通过课题汇报、技能比拼等形式圆满结业，邀请家长现场共同见证他们的成长蜕变。

心怀医者理想，奔赴滚烫热爱。这个暑假，宁波泰康脑科医院期待每一位医学追梦少年的加入，零距离接触优质医疗资源，开启一段充实而难忘的探索之旅。

记者 林伟 通讯员 孙昊天