



陈长明老人生前照片。家属供图

一个家族，两位逝者，同一个心愿—— 他们把遗体捐给医学院 把角膜留给需要光明的人

一个家族，两位逝者，同一个心愿。十多天前，宁波余姚马渚镇四联村，76岁的陈长明老人安详地合上了双眼。没有隆重的葬礼，只有家人含泪完成他念叨了十多年的托付——把遗体捐给医学院，把角膜留给需要光明的人。至此，这个平凡的家庭，走出了两位遗体 and 角膜捐献者。上一回是两年前，捐献者是陈长明的妹夫葛根林。

1 一颗种子 悄悄埋下十几年

陈长明祖籍余姚市马渚镇，在上海出生长大，一辈子在上海机床锻铁厂与机械打交道。退休后，他执意回到父母安息的故土，在四联村一住就是16年。村里人都知道，这位上海回来的老伯待人和气、出手大方，见不得别人难。

鲜为人知的是，他心里藏着一个念头，藏了十多年。当年，他因肝病住院，躺在病床上，竟跟上海中医药大学附属医院的主任医师认真地说起了身后事：“我要是走了，身体就留给你们。你们带着学生好好研究，搞清楚这肝病到底是怎么回事，以后好治像我这样的人。”话很朴实，医生却记了很久。

这份心意，他从未放下。只是跟家里人提起时，大家一时转不过弯来，这事也就暂时搁在了心里。

2 一份触动，从“不理解”到“我们也要做”

真正让这个家庭观念发生转变的，是妹夫葛根林。葛根林和陈长明关系极好，走动频繁。好些年前，葛根林就听大舅子陈长明说起过捐献遗体的想法。陈长明那次住院时的决定，那种“身体留给医学”的念头，深深扎进了葛根林心里——他觉得做这事情有意义，暗暗想着，将来自

己也要这么做。

谁也没想到，先走一步的会是妹夫。2024年9月，66岁的葛根林因肝癌离世。生前，他把自己的决定交代得清清楚楚：遗体捐给中山医院，角膜捐给上海第九人民医院。家人忍着悲痛，一一把手续办妥，全程参与了捐献过程。

正是这一次亲身经历，让家属们真正理解了捐献意味着什么——那不是一张冰冷的证书，而是一份能切切实实帮助他人、推动医学进步的馈赠。原本对陈长明心愿有所保留的家人，态度彻底转变了。陈长明的妹妹更是当场表示：“将来我走了，也追随老葛这样办。”

3 一个心愿，在生命最后时光稳稳落地

妹夫走后，陈长明心里那件“放不下的事”，终于可以没有顾虑地跟家人商量了。他想着既然家人已经理解，那就把手续踏踏实实办妥，免得到了那一天手忙脚乱，辜负了这份念了十多年的心意。2025年3月，陈长明在上海市红十字会正式完成了捐献志愿登记。手续办完，他像是放下了一块大石头。

今年1月，陈长明被查出壶腹癌已转移，医生预估生命仅剩3至6个月了。5月8日，他回到余姚马渚四联村

的老屋。病情一天天加重，他却很少喊痛，只是反复叮嘱家人：“记牢，我登记过的，到时候一定帮我办好。”家属强忍酸楚，主动联系了红十字会。

5月31日傍晚，陈长明在家人陪伴下平静离世。得益于全国联网的捐献登记系统，家属提交了老人在上海的登记证明后，很快完成了两地对接。陈长明的遗体被送往宁波大学医学部，用于医学教学与研究；角膜被送往宁波市眼科医院，将为眼疾患者带去重见光明的希望。

从陈长明十多年前住院时的一句托付，到妹夫葛根林受其影响、先行完成捐献，再到陈长明最终兑现自己的诺言——这个家庭的故事，没有轰轰烈烈的情节，却有一种沉静而坚韧的力量。

一门两人，捐出遗体与角膜；还有一位妹妹，也已经许下了同样的承诺。这已不仅仅是一个人的善举，而成了一种家风的传承。正如红十字会工作人员所说，他们用最朴素的方式，诠释了“人道、博爱、奉献”的含义。

记者 张晓曦 通讯员 胡张远

“文明健康·绿色环保”公益广告

社会主义核心价值观：富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



让绿色 走进生活



宁波市文明办