

# 迷路、扭伤、摔伤…… 近期户外险情多发

## 消防部门提醒：徒步登山切忌“说走就走”

时值夏初，户外徒步、登山热度攀升，山岳救援警情也进入高发期。6月10日，记者从宁波市消防救援局获悉，5月1日至5月31日，全市共受理山岳救援求助警情45起，事故多以迷路、扭伤、摔伤、突发急症为主要类型，再次敲响户外出行安全的警钟。



消防队员在“浪浪山”营救伤者。资料图片

### 1 近期日均发生1.5起户外险情

5月23日16时，一名中年男子在海曙区龙观乡章圣寺水库大松湾古道爬山时突发急症，出现口吐白沫、浑身抽搐等症状，倒地无法行动。因事发山林山深林密、山路崎岖陡峭，消防员历时近1小时艰难护送，最终将该男子安全转移至山下救护车，送医救治。

同一天，从上海来宁波出差的苗先生，一时兴起到北仑区春晓街道的东盘山登高游玩。由于准备不足，爬山途中消耗大量体力，饮用水耗尽之

后，眼看着天色渐黑，他慌忙报警。消防员找到苗先生时，他已经又饥又渴几近虚脱，最终在消防员的护送下安全下山。

5月16日，11岁的男孩小俞和家人在小灵峰爬山时，不慎跌下陡坡，坠落山崖，面部、胳膊等多处部位受伤。据悉，小俞一家人特意从外地来小灵峰“打卡”。他们从3号线上山，一个多小时后轻松登顶，便自信地选择了难度更高的4号线下山，谁料返程途中出了事。

“从出警记录来看，平均每

天有1.5起，平均救援时长约65.81分钟。”该局指挥中心相关工作人员介绍。其中，在一些山深林密、地势复杂以及被困地点难寻的区域，单起救援的时长超过两小时甚至更长是“常态”。

事后梳理来看，江北的小灵峰、北仑的东盘山以及奉化的溪口区域，是事发多发区域。如今年以来，小灵峰区域已接到求助警情12起；今年4月至今，溪口区域接到求助警情8起。

### 2 网红线路多次发生险情

值得一提的是，一些近来新晋网红线路或打卡点，由于一些市民或游客“不走寻常路”、地形不熟或安全防护措施欠缺等多方面原因，多次引发人员被困或受伤险情。

今年5月3日，在奉化区大堰镇石孔村东“浪浪山”步道上，一名67岁老人徒步时意外受伤被困。据悉，老人来自慈溪一个55人的退休老年团，当天前往近期热门的浪浪山步道

徒步。该步道以连片“冰川石浪”为特色，凭借原生态野趣成为徒步热门地，但其雨后路面湿滑，埋下不少风险隐患。

去年11月2日，在江北区金沙村望海尖附近，市民贺先生和妻儿在登山途中崴脚，报警求助。据了解，贺先生一家三口来自镇海，当天一家人特意赶来打卡“东海龙椅”这个网红景点，没想到走到拐弯处时，不小心踩到松动的碎石，一下

子崴伤了脚，无法下山，事后被诊断为左脚多处骨折。

去年8月31日，25岁男子小赵在鄞州区塘溪镇月宫山迷路。据了解，小赵当天携带山地攀爬车，前往横溪网红打卡点望海亭观看日落。途中天气骤变，他根据导航软件指引的最短线路下山，谁知这条“捷径”将他引入荒草丛生的险境。其间，他硬着头皮往前走，好几次踩空翻进山沟，绝望报警。

### 3 出门前一定要做好充足准备

结合以往出警案例来看，哪些险情最为常见？奉化区消防救援局岳林站班长余锦雄介绍：“一是因走错路或走夜路导致的迷路；二是行走途中的坠落、跌伤、崴脚，三是因自身基础疾病带来的突然病发。”

至于近期这类险情进入高发期，他认为，一个多月来，宁波本地气温适宜，但雨水较多，伴随着户外出行人员的增多，因道路湿滑、地形不熟、体力不支或盲目打卡导致险情增多，

值得引起市民和游客尤其是户外运动爱好者关注。

“出门前做好功课，进山后要脚下稳当。”消防部门表示，徒步登山切忌“说走就走”，一定要做好充足准备。“首先要做到不攀爬野山，选择正规景区和路线；其次，避免独行，最好与熟悉路况的当地人或跟随具有户外经验的向导出行。”江北区消防救援局慈城站班长陶引棚介绍，还要注意合理规划路线和时间，提前查看当地天气

状况、山区路况，随身携带应急食品和急救药品等。

此外，他还特别提醒，如果有条件，一定要带上口哨、手电等应急装备，“山岳救援常发生在夜间，能见度低，光亮和哨声能让救援人员尽快发现被困者并锁定其位置。”

登山赏景，亲近自然，但美景背后也可能暗藏风险。消防部门再次提醒：户外有风险，爬山要谨慎！科学自救，遇险报警。 记者 马涛 骆承 徐圆圆

## 两小时的活 两分钟搞定

### 挖掘机小伙

### 田间助农视频登上央媒

这两天，“00后”挖掘机师傅热心帮农户翻地的暖心故事火出圈，事迹登上人民日报新媒体端。这场双向奔赴的温情发生在5月27日奉化区锦屏街道田间，主角是上海城建奉化S204公路项目、山东菏泽籍2004年出生的操作手倪兆阳。

当日烈日当头、酷暑难耐，倪兆阳驾驶挖掘机作业途经菜地，瞧见两位老人弯腰挥锄翻土，干得十分吃力。他当即停机上前问询，征得农户许可后，娴熟操作铲斗翻耕整地。农户感慨，这片土地人工翻耕起码要两个小时，倪兆阳仅用两分钟就平整妥当。帮扶结束驱车返程，倪兆阳望见刚翻好的地里已经栽满菜苗。农户满怀感恩，许下约定，等蔬果成熟，必定邀请倪兆阳和工友前来尝鲜，用自家收成回馈善意。

一边是青年建设者出手相助，一边是农户真心相待，满是双向奔赴的暖意。

倪兆阳拍下全过程视频发布在新媒体平台后，朴实动人的场景不仅引来万千网友点赞，更被人民日报新媒体转载传播。项目部特地送来表扬信，嘉奖他助人为乐的可贵品质。

事后，倪兆阳在朋友圈吐露心声：“只是举手之劳，没想到得到大家的肯定，还有众多网友的支持。往后我会继续爱岗敬业，传递温暖正能量。”

作为扎根奉化的外来建设者，倪兆阳平日里在工地勤勉踏实。S204奉化项目部坚持文明施工、村企共建，引导一线工人主动为周边村民排忧解难。小小一件田间善事，线上收获全网赞誉，线下成就村民与建设者双向奔赴的温情，生动展现了来甬建设队伍淳朴向善的良好形象。

记者 鲁威 通讯员 景士杰 王巧丽 文/摄



倪兆阳（右）收获表扬信。