

宁一术界

“老旧房屋翻新加固” 他主推的盆底重建术 守护女性无声健康

漏尿坠胀、下腹隐痛、私处肿物脱出、行走摩擦不适……诸多中老年女性，常年被这些隐秘的病痛悄然困扰。碍于隐私与传统认知，多数人选择默默隐忍，更有不少患者深陷认知误区，误以为切除子宫便能根治脱垂顽疾。

宁波大学附属第一医院妇科学科带头人陈夏温馨提醒：女性盆底犹如一张柔韧紧致的弹性吊床，稳稳托举盆腔各类脏器。“盆腔脏器脱垂并非无解顽疾，单纯切除器官治标不治本，唯有如同老旧房屋翻新加固一般，精准修复、重塑受损盆底结构，方能从根源告别脱垂困扰。”陈夏说。



陈夏(右二)在手术中。受访者供图

1 高龄破局祛顽疾 微创重塑盆底安康

90岁的徐奶奶(化姓)，被盆底顽疾纠缠十余载，经年累月的病痛悄然侵蚀着晚年生活质量。近一年来，病情急剧恶化，子宫、膀胱、直肠多脏器重度脱垂，私处脱出肿物宛若鸭蛋大小，行走摩擦易引发出血，同时伴随完全性尿失禁、大便失禁，步履受限、坐卧难安，身心饱受双重折磨。

家人陪同徐奶奶慕名前往宁大一院就诊。陈夏团队细致查体、系统评估后，确诊为Ⅲ度多脏器脱垂，病情危重且复杂。为最大程度保障高龄患者手术安全，医院即刻启动多学科联合会诊，集结麻醉科、心血管内科、呼吸与危重症医学科、ICU等多学科专家，为老人量身定制个体化微创修复方案。

凭借精湛的微创诊疗技术，团队仅耗时1.5小时，便顺利完成经阴道全盆底重建术，一站式实现多脏器悬吊复位、盆底结构重塑修补，高效精准完成“盆底危房加固”。术后徐奶奶脱垂的盆腔脏器完美归位，大小便功能恢复正常，彻底

挣脱了十余年盆底病痛的桎梏，重获舒心晚年。

71岁的应阿姨(化姓)8年前因子宫脱垂接受子宫切除术，但术后多年，应阿姨私处再次出现肿物脱出，且肿物逐渐增大至鸡蛋大小，伴随明显下腹坠胀、行走摩擦疼痛，严重打乱了日常起居与生活节奏。经陈夏团队系统检查评估，确诊为盆底脱垂复发，合并膀胱、直肠膨出。

针对这一典型复发病例，陈夏精准拆解大众认知误区：盆底脱垂的核心，从不在子宫这个单一器官，而在整个支撑体系的坍塌。单纯切除子宫，只是移除了脱出的“房屋摆件”，却未曾修缮破损松弛的“地基墙体”。

结合应阿姨高龄、合并重度糖尿病、高血脂、冠动脉硬化等复杂身体状况，团队秉持“先调理、后手术、重根源、防复发”的原则，先精准调控各项基础指标，待身体条件达标后，为其实施精细化全盆底重建术，全方位重塑、加固盆底支撑框架，从根源修复受损结构，杜绝二次脱垂风险。

2 洞悉脱垂真病因 走出诊疗认知误区

盆腔脏器脱垂是困扰中老年女性的高发盆底功能障碍性疾病。临床数据显示，盆腔脏器脱垂在中老年女性中发病率高达50%，是亟待重视的女性隐秘健康难题。

相较于传统开腹、腹腔镜手术，陈夏团队主推的经阴道微创盆底重建术，专为高龄、合并多种基础病的高危患者量身适配，是目前临床安全性与舒适度兼具的优选术式。

该术式依托人体自然腔道精微操作，腹部无任何创口、无需侵入腹腔，从根源上规避腹腔粘连、脏器误伤、术后感染等诸多手术风险，诊疗安全性大幅提升。同时具备手术耗时短、术中出血量少、术后痛感轻微的显著优势，患者术后1天

~2天即可下床活动、拔除尿管、顺利出院，康复周期大幅缩短。

最后，陈夏表示，盆底疾病发病率极高，却因隐私羞耻、认知匮乏，成为多数女性不愿言说的“隐秘病痛”。很多患者一味隐忍拖延、盲目保守治疗，任由盆底结构持续破损、病情渐进性加重，最终从小恙拖成顽疾，严重拖累身心健康与生活质量。

临床诊疗中，轻度盆底松弛可通过规范康复训练、科学生活干预有效改善；一旦出现脏器脱出、反复漏尿、排便障碍等中重度症状，无需隐忍焦虑、讳疾忌医。

记者 林伟 通讯员 庞赟

擅自停药10天 33岁男子两眼一黑 摔倒在家门口……

天气一热，很多高血压患者会发现一个现象：原本偏高的血压慢慢降了下来，有个别高血压“新手”开始动心思：血压正常了，是不是可以停药了？是药三分毒，少吃点更安全？北仑33岁的郑先生(化姓)也心怀侥幸，擅自停药了10天，结果在家门口摔了一跤，险些酿成大祸。

郑先生是一名自媒体工作者，平日里加班熬夜是常事，再加上一日三餐不规律，吃的口味又偏重，重盐重油，这些坏习惯一点点拖垮了他的血管健康。今年3月，他在一次常规体检中，查出患有原发性高血压，随即前往北仑二院心血管内科就诊。在完善各项检查后，医生针对性制定降压方案，叮嘱其长期规范服药，做好日常血压监测。

起初，郑先生严格遵医嘱，规律服用降压药。坚持两个月后，他在家多次自测血压，数值稳定在104/80mmHg上下，看着“正常”的血压，郑先生渐渐放松了戒备，甚至自作主张直接停用了降压药物。

停药后的第10天，郑先生出现头晕、恶心的症状。事发当天上午，郑先生准备出门办事，刚踏出家门半步，眼前发黑，重重摔倒在自家门口，过了好一会儿才慢慢缓过来，惊慌的家人立刻将其送往北仑二院就医。

该院心血管内科副主任医师李强为其测量血压，发现数值高达190/120mmHg。“属于高危三级高血压，随时有发生脑出血、脑梗等严重并发症的可能。”为排除以上隐患，李强第一时间安排了头颅CT等相关检查。万幸的是，检查结果没有发现严重病变。随后郑先生被收治入院进行对症稳压治疗。

经过几天的治疗，郑先生的血压逐步回落至正常区间，头晕恶心的不适症状也逐步消退。

很多人和郑先生有一样的误区，认为夏天血压正常就是高血压好了，可以停药了。“夏季气温升高，人体体表血管会自然扩张，加上夏天出汗多、体内水分流失快，血管压力会暂时降低，所以白天测血压，数值会‘变好看’。但这只是暂时性的生理现象，并不是高血压痊愈了。”李强说，高血压属于慢性器质性疾病，目前没有彻底治愈的手段，更不会受季节变化自愈。一旦擅自停药，体内的降压药物浓度会逐渐衰减，直至失去对抗高血压的作用，极易出现报复性反弹。这种忽高忽低的剧烈血压波动，比长期稳定的高血压更伤人：轻则头晕头痛、肢体麻木乏力、一过性意识丧失，重则诱发脑卒中、急性心肌梗死、急性心力衰竭、急性肾衰竭等致命性并发症。

李强提醒，尤其是在夏季，血压管控不能单凭自测数值和身体感受擅自更改用药，如果觉得血压偏低，尤其是有不良反应，比如出现头晕视物模糊等症状，一定要到医院，由医生结合长期血压控制情况、身体综合状况酌情调整用药方案。

记者 庞锦燕 通讯员 胡丝丽

分类信息 联系人：姚老师 87682086、13884469746 (微信同号) 截稿时间：工作日当天16:00

《宁波晚报》分类广告，承接遗失、声明、公告、商务等信息。

●宁波市北仑区大碇街道城湾集体经济组织遗失宁波市北仑区大碇街道城湾村经济合作社统一收据(第二联收据联)，(项目：耕地功能恢复监管费(红线外)0.45×400元/亩=180)，收据号：1485780，金额：180元，声明作废。

●宁波太平鸟时尚服饰股份有限公司遗失企业境外投资证书，编号：境外投资证第N3302201500076号，声明作废

●宁波市海曙昌益机械有限公司遗失财务章一枚，编号3302030179349，声明作废

●象山顺宇模具加工厂(个体工商户)遗失公章一枚，编号33022510113130，声明作废

●宁波市鄞州区邱隘镇上海城三期业主委员会遗失银行开户许可证，核准号：J3320082698101，开户银行：招商银行股份有限公司宁波分行，账号：574909961010711 声明作废

公开招聘第三方评估服务机构
海曙区段塘街道朗怡里小区选聘第三方评估服务机构进行首届业委会成立选举工作。
报名时间：2026年6月10日-2026年6月16日16时止。联系人：蔡老师 87472281，地址：海曙区醇德巷59号。

●余姚市梁弄镇中小企业科技服务中心遗失银行开户许可证，开户行：宁波余姚农村商业银行股份有限公司梁弄支行，核准号：J3324005866202，声明作废

业委会第三方选聘公告
海曙区三江湾小区总户数4469户，公开选聘第三方机构提供业主大会事务，报名时间6月10日9:00起-6月16日16:00止，报名提供营业执照、提供近一年不低于10个服务案例的相关证明材料、公司简介、服务报价及服务内容，10人以上员工社保证明。详情联系：87767115 宁波市海曙区三江湾第二业委会

●余姚市梁弄镇中小企业科技服务中心遗失民办非企业单位登记证正、副本，统一社会信用代码：52330281MJ9064464R，声明作废

通知债权人申报债权的注销公告
宁波市江北区庄桥街道滨江社区社会组织服务中心理事会表决通过，决定注销。清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，未接到通知的自本公告日起四十五日内向清算组申报债权。清算组组长：冯晓晓 徐旭文、陈晓佳；清算副组长：冯晓晓 清算组电话：0574-87847706 宁波市江北区庄桥街道滨江社区社会组织服务中心 2026年6月10日

农民工工资专用账户销户申请公示
项目名称：宁波舟山港六横公路大桥一期工程施工第1合同段
项目地址：宁波市北仑区春晓街道
建设单位：宁波市交投六横公路大桥有限公司
总包单位：中交路桥建设有限公司/宁波交通工程建设集团有限公司联合体
宁波舟山港六横公路大桥一期工程施工第1合同段项目已于2024年12月30日通过相关部门竣工验收，总包单位提出农民工工资专用账户销户申请，根据《宁波市工程建设领域农民工工资专用账户管理实施细则(试行)》(甬人社发[2022]29号)的规定，现进行公示，公示时间为30天(2026年6月10日-2026年7月10日)。
若该项目存在拖欠农民工工资的情况，请在公示期内向鄞州区劳动保障监察执法服务中心进行投诉、举报。公示期满后，若未接到欠薪投诉、举报，将同意该销户申请。
投诉地址：解放南路257号
投诉电话：0574-83865543
总包联系人：袁钰 联系电话：18657439697