

230余年古枫杨有一个树洞

园林部门：长势正常，加固修缮即将启动



古枫杨树干上的洞。

“树干破了大洞，刮风下雨会不会折断？”鄞州大步公园一棵230多年的古枫杨，树干空洞的模样让常来散步的市民揪起了心。面对群众顾虑，园林绿化部门回应，古树整体长势健康，空洞属岁月自然形成，后续将实施专业加固修缮。

近日，记者实地进行了查看，大步公园位于鄞州区百丈街道大步街48号，全年全天免费开放，属于典型的社区公园。走进大步公园大门，这棵古枫杨格外醒目。十余米高的大树枝繁叶茂，树冠铺开足有半个篮球场大小，树干覆满青苔，尽显沧桑。古树分有两根支树干，呈八字型分开，主干需两名成年人方能合抱。市民忧心的空洞位于靠南的支树干，洞口离地1米多高，直径十余厘米，已经中空，现有加固支护已先行设置。树身上设有古树名木保护牌，清晰标注树龄230余年，树下有两座凉亭依树而建，现场有不少市民在休憩游玩。

每日来公园散步的市民毛先生是此次报料人，他坦言心里一直悬着一块石头：“空洞看着吓人，遇上狂风暴雨这类极端天气，万一树干断裂，极易砸到树下乘凉、游玩的路人，安全隐患不小。”

说起园内古树往事，毛先生

满是惋惜。公园原先另有两棵树龄数百年的古榉树，2013年台风“海葵”来袭时园区积水严重，古榉树不耐水涝，虽经多轮抢救养护，最后还是没能保住，如今园内仅存古枫杨这一棵百年古树，大家都盼着能妥善守住。

针对市民的担忧，鄞州区园林绿化中心工作人员给出定心答复：这株古枫杨长期处在常态化监测管护之下，整体长势稳定、生长状态正常，次树干的空洞是长年自然老化形成的常见现象，并非树木染病衰败。

另据记者了解，目前主管部门已委托第三方专业机构完成古树全面体检检测，针对性加固维修工程提上日程，修缮方案正在严谨论证细化中，待方案敲定后即动工处置，全方位消除安全隐患，守护这棵珍贵百年古树。园林部门也请广大市民放宽心，后续施工进度会依规推进，共同守护城市里的古树活化石。

记者 边城雨 文/摄

甬耀杏林 浙里名医

浙江省名中医张奕： 一针一世界 毫针写人生



张奕给患者扎针。

2025年下半年，浙江省卫生健康委、浙江省中医药管理局发布了关于表彰浙江省名中医的决定，宁波市中医院钟光辉、陈宁刚、洪波、周开、叶利群、张奕、洪淦、金甬8位专家获此殊荣！我们正陆续走近这8位省名中医的工作日常，挖掘他们与中医的不解之缘，探寻他们如何在传承与创新中找到平衡，让古老的中医在新时代焕发新活力。

一枚银针，细若毫发，入穴不过分毫之间。但在张奕手中，它却能循经走络，调和阴阳。

张奕是宁波市中医院原针灸科主任，她的诊室里总是患者盈门。从1983年大学毕业至今，她与银针相伴四十余载，以精湛的针术拂去了无数患者的病痛。

“不想开刀的，就去找张医生扎针”——这句在老病患间口口相传的话，便是对她医术最质朴的夸奖。

1 服从分配开启银针人生

1961年出生的张奕，毕业于浙江中医学院（浙江中医药大学的前身）中医系。大学毕业后，她被分配到宁波市中医院针灸科工作。

为了学习针灸，工作第二年，张奕便去进修，系统学习了经络、腧穴、刺灸灸法、针灸临床等理论知识。人体全身经穴有300多个，算上“阿是穴”、经外奇穴，可以针灸的穴位数都数不清。张奕靠着日复一日的背诵、记忆，把所有穴位的位置、功效摸得门儿清。

彼时，针灸主要治疗痛症、瘫痪、焦虑等疾病。张奕记得，曾有一位六十几岁的患者因椎间盘突出走不了路，在医院做了手术。可后来，又不小心闪了腰。当时激素、止痛药都已对他无效，也不再适合做第二次手术。张奕采用针灸镇痛疗法，患者的情况一次比一次好转。

由于长期捻针，张奕的指纹损伤明显，有时候都开不了指纹锁，但看到患者因针灸而缓解了症状，她便觉得一切辛苦都值得。

从最初服从安排进入针灸领域，到渐渐扎进银针世界里深耕不辍，这段意外开启的从医之路，成了她40余年始终热爱的事业。

2 手法为魂，练就指尖真章

“针灸全靠一双手。”张奕说，针灸的疗效与医生的指力密切相关。一套针具，有粗有细、有长有短，不同的症状用针不同。几十年的功力沉淀，让她对银针的掌控游刃有余，进针、捻转、提插都精准拿捏，指力稳透穴位。

在张奕看来，针灸最大的难点是“见效”。因为哪怕扎对穴位，手法不同、力道不同，效果也天差地别。就如清代医家李守先在《针灸易学》中所说，“针灸之难，难不在

穴，在手法耳”。

此外，中医出身的张奕还非常强调针刺的先后顺序，认为应与脏腑的气机升降出入相结合，因势利导调顺气机。

如今，张奕早已对各类病症的诊疗都能精准把握。有个年轻女孩前来就诊，说每次痛经时，吃止痛药也无法缓解。张奕便为她施针，两个疗程后，女孩再也没来过。后续电话随访时得知，她的生理期再也没痛过了。

3 薪火相传，期盼后继有人

针灸是一份需要脑力与体力的工作，不仅得一直站着，还需要根据患者反应随时调整针法。这些年虽然辛苦，但张奕很少休息。“如果长时间不做，手会生，再捡起来就难了，所以不敢懈怠。”

多年来，张奕一直还坚持带教。对于初学者而言，操作是最大的难点。“内科医生只要开对处方、用对剂量就会有效果；针灸科医生哪怕找对了穴位，手法不对，还是没有效果的。”为此，她每次临床扎针，都会带上学生，细致讲解。

2022年，宁波市名中医专家传承工作室成立，她将自己的学术理念、临床经验倾囊相授。作为浙江省针灸学会常务理事、经络腧穴专业委员会副主委，张奕希望未来有更多年轻后备军加入，把针灸事业发扬光大。

退休返聘后，她依然准时出现在诊室。在她看来，只要手还能握稳银针，只要还有病人等着她，这种与针为伴的日子就会一直继续下去。

记者 林桦 通讯员 陈君艳