

# 依山傍海是禅乡 耕读传家美如画

□童鸿杰 文/摄

东一村，位于鄞州区瞻岐镇东北，背靠福泉山，面朝象山港。村里有古寺、溪泉、祠堂、书院，是集山水风光、禅宗历史、宗族文化于一体的古村，可谓“依山傍海是禅乡，耕读传家美如画”。



岐山书院外景

1 步行是走进一座村庄最好的方式。在步行过程中，可以看到溪流流淌，绿野风光，还有蜿蜒的古道。

古道的全名叫瞻岐大岭古道，始建于明代，距今有约500年的历史。它的起点在东一村开口岩，终点在东吴镇勤勇村凤下溪，全长5公里，也称“十里大岭”。

说到开口岩，有一个美丽的传说。从前，这里有一块岩石，样子很奇怪，像一扇大门正在开合。有一天，一个牧童在石头边睡觉，梦见有个神仙赶着一头牛进了石门，他就惊醒了。然后真看见了一头牛，他就拼命去追，结果拉断了牛尾巴。这时神仙出来告诉他，这牛是天上的神牛，是下凡来守护人间的，你可不能乱拉。那神牛穿过石门去哪里呢？据说，就是现在象山港里有名的黄牛礁，又称“神牛入海”。

在开口岩的附近，见到一座“上保庙”，又名裴将军庙，是本地谢氏宗族为纪念唐代平叛功臣裴肃而建。据说当时一起营建的有三座保庙——上保庙保佑行路客商，中保庙保护村居百姓，下保庙庇护出海渔民。这上保庙是三保庙之首，古时候渴望金榜题名的学子，都会来这里祈福。

过了上保庙，沿着古道向上，沿途层峦叠嶂。峡谷中，有一条清澈的溪水，潺潺流淌。山影在水中倒映，形成了绝美的倒影。有时也会遇到几个水洼，几块大青石把水染成墨绿，静谧得像是很久没有打磨的铜镜。时间的铜镜，应该在这里停留了很久吧。当年，这里是浙东运盐的官道，商贾来往，非常热闹。凉亭里“好担一肩斜日归，可携两袖清风去”的对联，将昔日古道的繁忙与此刻山野的诗意，生动写照。



慧日禅寺一隅

2 东一村里最有名的景点，是慧日禅寺。

这座寺的前身可追溯至后晋天福五年的广修寺，距今已有千年历史。那时候，山的另一边，天童禅寺香火鼎盛，而这一边的瞻岐还是荒凉的山海。某一天，一位苦修的僧人沿着古道来到这里，被独特的风景吸引，于是在此结茅修行，并建起了最早的寺庙，可惜后来因人烟稀少，逐渐荒废。

明朝嘉靖年间，东一村谢氏宗族文风昌盛。有人在古寺的废墟上建起了书斋，潜心治学。因为家中有老人信奉佛法，后又将书斋改为佛堂，定名为“山园庵”。就这样，一年一年，一代一代，后人遵照先祖训示，守护佛堂，扩建修缮，并于明朝万历年间更名为“慧日庵”，成为谢氏宗族专属的庵堂。

岁月更迭，慧日庵一度沉寂。1997年，幼年曾在此出家的台湾性海法师重归故里，经实地考察后，决定重建古刹。1999年，重建工程开始，历时4年落成。后来，又进行了多次修葺，形成了五大殿、七寮房，以及佛塔、园林、水景等布局，走在其中，让人心旷神怡。

古寺中，看到有几位僧人在认真地清扫地面，擦拭烛台。我还看到了数只小猫。它们见到我也不害怕，有的悠闲地喝着水缸里的水，有的在屋檐上悠闲地踱步，还有一只侧卧在墙角，惬意地晒着太阳。这一幕人与动物和谐相处的景象，让我深感慧日禅寺，确实是静心修行的好地方。

如今的慧日禅寺，不仅是静心修行的好地方，还是两岸文化交流的重要窗口。2015年，慧日禅寺荣获由《大公报》和《人民政协报》共同主办、全民评选的“最具教育影响力中华寺院”的美誉。

3 溪流穿村而过，青山连绵守望，依照古人“仁山智水”的说法，东一村真是个好地方。

村口有座“六度亭”，由谢氏宗族的先贤捐款建造，供来往的挑夫和客商在此歇脚。六度的寓意，是希望过山行人修心向善，平安渡岭。现在这座亭子也是村人茶余饭后的好去处。

东一村谢氏宗族的始祖，在明朝初年从浙江天台的榷树村迁居瞻岐，从此繁衍生息，他们家风清正，世代绵延，形成了耕读传家，崇德尚礼的良好风气。

村里建有谢氏宗祠。宗祠始建于清道光二十六年，历时11年完工。整座建筑分为三进，有前厅、中堂和后堂。宗祠附近外墙上“枕山襟海，土沃风淳，晴耕雨读，恭孝慈顺”的字眼，让人肃然起敬。

确实值得尊敬。谢氏宗祠，通称“宝树堂”，出自东晋名相谢安。谢安家族满门贤才，皇帝御赐宝树赞誉谢氏子孙，后世谢氏就以宝树为堂号。谢氏宗祠还有一个别名叫“棐荫堂”，取“棐木成荫，庇佑族人”之意，是东一村谢氏的专属堂号。当地人日常口传，把棐写作榷，也叫“榷荫堂”。当然，这也是为纪念他们的先祖故土，榷树村。

宗祠附近还有岐山书院，是村里崇文重教、兴学育人的重要地标。古时的书院背山临溪，学风鼎盛时有近千人在此求学。可惜后来因为天灾书院被毁。如今的岐山书院，是按照史料记载复建而成，精巧雅致，是村里重要的文化展示、交流研学阵地。

在东一村，还有一项有名的宁波市非物质文化遗产——百年古法糯米醋。这项非遗由谢氏族人于1915年创始，使用精选的纯糯米，通过浸泡、蒸煮、发酵、沉淀等工序完成酿制，口味醇厚回甘，是有名的“浙江老字号”。

现在，村内设有米醋非遗研学馆与酿醋体验馆，属于瞻岐镇非遗共富工坊及区级非遗传承基地，游客可以近距离观摩米醋全流程制作，体验酿造工艺。2022年，东一村获评浙江省3A级景区，“醋香”就是重要标识之一。

这糯米醋是什么颜色呢？是老底子宁波人熟悉的玫瑰色。这种玫瑰醋使用范围很广，可以调制凉菜，比如黄瓜、菜心、萝卜丝等。也可以用来做蘸料，红膏炆蟹、油煎带鱼，甚至是春卷，都是绝佳搭配。据说在困难时期，这醋还可以用来当晚饭：烧一锅醋水，等水开了，在锅里撒一把葱花，盛出来喝一碗，也是唇齿留香。

在唇齿留香中，我依依不舍地离开东一村。回头望去，大岭古道在晴空绿荫下，像一条发光的白线，蜿蜒着通往远方。远方有谁？有匆忙的商旅、赴任的官员，有游吟的僧人、挑担的村民。他们从一条条山路上走过，为脚下的山路命名，也为幸福的日子命名。那是人的呼唤，也是历史与时代的呼唤。这呼唤一路铿锵，铮铮作响，沿着象山港奔涌往前，带给我山海间乡村振兴的磅礴力量。