



袁湛江

## 名家点评

名家点评高考作文题：

## 审题不难 高分不易

每年，高考作文题总会引发各种关注和讨论，今年也不例外。每年，我们都会邀请高中语文特级教师来对高考作文题做一番复盘和点评。今年，我们依然邀请了语文特级教师、宁波诺丁汉大学附属中学创校校长袁湛江，请他点评今年的高考作文题。

## 置身时代洪流 找到自己位置

2026年全国高考作文题解析

袁湛江

万众瞩目的高考如约而至，2026年高考作文已经稳稳地降落在每位考生面前，迎接它的是考生聚精会神的目光和丰富多彩的表情，有人微笑，有人皱眉，有人摩拳擦掌，有人跃跃欲试。考场之外，高考作文也成为今天最热门的一个话题，特别是不少老师和家长都在自己的圈子里，发表了对今年高考作文题的种种看法。

任何一年的高考作文  
都离不开“我”和“时代”这两个元素

作为一位经历过改革开放以来40多年高考作文磨砺的语文教师，每年我都会对高考作文做一个复盘和分析。细心的读者或许会记得去年的今天，宁波晚报和甬派都刊发了我的高考分析文章——我的观点是：任何一年的高考作文都离不开“我”和“时代”这两个元素。今年的高考作文也不例外，就作文的内容和主题来说，完全在我们的视野之内。很多老师都说，我们覆盖住了这个主题。

覆盖，意味着什么呢？在老师的眼中，审题不难；在学生的眼中，话题似曾相识。但这后面掩盖着一个并不乐观的现实：这并不意味着作文好写，更并不意味着可以轻易拿到高分。

作文题出得很“正”  
在审题上没有太多障碍

说到这里，你或许有些困惑，那么，我就简单分析一下，什么叫“审题不难”，为什么又“不容易拿高分”。

到目前为止，我已经拿到了2026年全国5套高考作文题，其中教育部两套，北京、上海、天津各一套。从这5套题整体来看，作文题除了天津卷稍微有点“绕”以外，其他几道作文题出得都很“正”，所谓“正”，就是不偏、不难、不怪，学生看了以后不陌生，不恐慌，在审题上没有太多的障碍。至少，老师们在考前可能反复提醒的“个人成长”“科技进步”和“全民阅读”三个话题全部进入作文命题范围；教育部的两套试卷作

文题都是围绕“个人成长感悟”来设计的，北京卷紧跟时代步伐，话题紧密关联“全民阅读”，而“科技进步”就明确体现在上海的高考作文题中。天津的作文题，说它稍微有点绕，就是它在材料中没有直接点明主题，甚至话题也让你自己生成，但是它提供的材料却十分简单，就是一个多音多义字“调”，同一个字，在不同的语境中，它就有不同的读音，不同的意义，而这种现象在中学生的实际生活中可谓比比皆是，所以读懂题目，呈现内容其实都是没有问题的。我相信，大多数同学在老师平时的悉心指导下，都能做到这一步。

降低审题难度  
充分展示写作水平，触发独立思考

但为什么又说“不容易拿高分”呢？

这就涉及目前高考作文一种命题导向，你必须搞明白，考你什么？重点在哪里？

我总结起来就是这样几句话：降低审题难度，充分展示写作水平，表达真实情感，触发独立思考。

为什么降低审题难度？有利于社会和谐稳定，有利于学生学习的幸福感受，这个大家都理解，但未必理解的是，从考试角度来说，如果在审题环节就纷纷落马，那么写作能力的考查就无从谈起了。高考作文重点是考阅读，还是考写作呢？不言而喻。

既然审题难度降低了，为什么还不容易拿高分呢？

其实道理也很简单，你拿多少分归根结底不是取决于你的水平，而是取决于你这个水平在考生群体中的位置，换句话说，作文评分整体是有结构的，各等级都是有比例的。大家在审题上的失误少了，就要更看重你在立意、内容、结构、语言等写作要素的功夫了，特别是你的视野、你的独立思考、你的成长感悟、你的逻辑思维以及你的语言功底。否则怎样拉开差距、呈现梯度呢？所以那种靠套路、背范文、码

素材的两脚猫式的花拳绣腿，以后在高考中怕是越来越没有市场了。

浙江考生面对的作文题：  
静下心来读文字，问题将迎刃而解

最后再单独说说浙江考生面对的全一卷作文题。考完之后，多数学生反应还是正常的，也有个别考生对“词语”颇有微词，甚至被这个“词语”给缠住了，感觉这个“词语”太抽象了，太空泛了，一时找不到合适的载体。其实是自己心浮气躁了，如果能静下心来读读后面的文字，所有的问题都会迎刃而解。

命题材料说到，“词语是表达思想情感的载体，也是展现社会生活变化的窗口”这句话你可以不管它，往下看，“当前，世界之变、时代之变、历史之变正以前所未有的方式展开。青年是常为新的”，一个“变”，一个“新”，是不是就为你找到一个合适的词语提供了内涵和方向？

接下来“在你的成长过程中，你对哪一个词语的理解发生了变化？这变化有你成长的印记，对你有特殊的意义……”再一次强调了，你选什么词语不重要，重要的是你对这个词语的认识是随着你的成长发生了巨大变化——前后不一样！而且这种变化对你的成长具有特殊意义。如果你能理解到这一层，是不是可以选的词语就太多了？试想，“父亲”“家庭”“体育”“经典”“力量”“挫折”“成长”“失败”“成功”“表扬”“批评”“速度”“节奏”……对这些词语的理解在你的成长历程中没有过变化吗？我就不信没有一个词语触动了你！思维一旦打开了，你的感觉就完全不同了。

当然，今年的高考作文也给我们语文教学带来一种启示：语文学习不等于做题，更不是跟风、蹭热点，也不是机械性地训练考试技巧，而是要引导学生下功夫，认真读书，陶冶性情，培育思想，读经典书，读整本书，听说读写，综合训练，既能应对考试，也能笑对人生。这正是我们今天语文教学中的软肋。

记者 王伟 整理

附

## 2026年高考作文题(全国I卷)

阅读下面的材料，根据要求写作。

词语是表达思想情感的载体，也是展现社会生活变化的窗口。当前，世界之变、时代之变、历史之变正以前所未有的方式展开。青年是常为新的，在你的成长过程中，你对哪一个词语的理解发生了变化？这变化有你成长的印记，对你有特殊的意义……

以上材料引发了你怎样的联想和思考？请写一篇文章。

要求：选准角度，确定立意，明确文体，自拟标题；不要套作，不得抄袭；不得泄露个人信息；不少于800字。