

促进跨境电商出口!

宁波海关出台12条措施

当前,跨境电商已成为拉动中国外贸增长的重要引擎。近期,宁波海关推出2026年促进跨境电商出口12条措施(以下简称措施),从通关提速、主体培育、品类扩容、完善监管、监测研究等5大维度精准发力,助力宁波打造高能级跨境电商国际枢纽城市。



宁波海关关员在分拣流水线前查验跨境电商出区包裹。通讯员 王海涛 摄

1 完善物流通道,破解退货难题

物流是跨境电商的“生命线”。此次发布的措施从跨境物流链条入手,大幅提升通关时效,让中国跨境电商卖家的商品更快抵达海外消费者的家门。

措施明确提出,强化与鄂州、嘉兴等国际航空货运枢纽联动,扩展跨境电商出口“空空中转”“空陆联运”等多式联运模式;支持开展“国际公路运输(TIR)+跨境电商”“海铁联运+跨境电商”业务;优化转关对接,提升跨境电商转关中转时效。

“宁波海关的‘空空联运’新政,彻底打破困扰我们多年的航线堵点。”宁波顺丰速运口岸负责人邢玉涛表示,该模式下,本地跨境货物可实现口岸一体化监管中转,无需二次拆箱报关,就能直接接驳洲际航线,清关时长有望缩短30%、综合物流成本下降20%,显著提升物流稳定性和时效性。

同时,措施还提出优化跨境电商监管模式。支持符合条件的企业建设跨境电商出口前置仓,复制推广“先查验后装运”模式;推行跨境电商零售出口(9610)分单作业模式,探索“海运快船+跨境电商9610

出口”试点,支持跨境小包裹出口。

“分单作业模式解决跨境小包裹出货难、凑单周期长的难题,意味着零散订单可独立申报、快速出境,库存周转效率明显提升,有利于降低我们的出海成本,增强市场竞争力。”宁波一家本土跨境电商企业负责人表示。

在物流网络不断完善的同时,令广大跨境电商卖家“头疼”的退货问题,将迎来更顺畅的解法。

措施提出,深化跨境电商零售出口(9610)商品跨关区退货试点,将跨关区退货业务由宁波空港口岸推广至宁波国际邮件互换中心;落实跨境电商出口退运商品税收优惠政策,支持符合规定的出口商品免税退运。

此前,跨境电商零售出口的退货包裹,只能“哪里出、哪里进”,成本高、周期长。在跨关区退货模式下,卖家可以灵活地选择更多物流节点,提升退货处理的时效。对宁波口岸而言,这项政策还有利于全国其他地区的跨境出口零售货物来宁波集散,为广大物流企业带来商机。

2 强化关企协同,激发市场活力

为推动跨境电商行业高质量发展,宁波海关进一步将监管与服务向企业治理环节延伸,深化关企协同共治,共建合规发展新生态。

在此基础上,宁波海关积极推动出口品类扩容提质,争取开展化妆品等涉检商品以保税电商(1210)方式出口试点,进一步丰富跨境电商出口业态;持续强化知识产权保护,依托“龙腾”专项行动严厉打击侵权行为,指导企业培育自主品牌。

数据显示,2026年一季度,宁波海关已查获侵犯民营自主知识产权案件29批次,累计扣留侵权货物超15万件。

宁波一家民营企业相关负责人表示:“近年来,宁波海关已多次帮我们拦截侵权产品,这种有力保护,让我们的创新研发没有后顾之忧,能更专注于提升产品竞争力。”

同时,宁波海关持续推进企业“分级分类”管理,在企业信用管理基础上,结合企业合规水平、信用状况和现场监管情况实施差异化监管;对AEO企业(海关高级认证企业)给予

更多便利化措施,对高风险企业强化审单和检查力度,推动行业规范有序发展。

在持续释放政策红利的同时,宁波海关坚持监管与服务并重,通过推动出口清单规范申报、完善“简化申报”模式,进一步助企合规发展;强化出口管制物项管理,加强口岸属地贯通,防范跨境电商渠道违规出口风险。

此外,宁波海关还将配合海关总署,参与世界海关组织(WCO)《跨境电商框架标准》修订工作;持续加强跨境电商出口运行监测和分析研究,为产业发展和宏观决策提供有力支撑;常态化开展企业合规培训,帮助企业精准掌握海外监管政策与技术标准,不断提升出口合规水平。

一系列改革举措落地,为宁波建设高能级开放强市注入动能。宁波海关相关负责人表示,下一步将逐项推动12条措施落地见效,持续跟踪政策实施成效,动态解决企业通关堵点难点,以制度创新持续激发跨境电商外贸新动能。

记者 严瑾
通讯员 陆辰泽 胡波波 李欢

“帽子姐”头顶如荒山! 原来是极端减肥惹的祸

“我终于可以不用戴帽子,勇敢地面对自己了。”几天前,在宁波大学附属第一医院皮肤科脱发门诊,40多岁的王女士第一次摘掉帽子走进诊室,开心地向许素玲教授“展示”自己的头顶——那里已被新生的头发密密覆盖。

过去一年里,她每次来就诊,总是戴着帽子,把头遮得严严实实。因为一旦摘下帽子,头顶大片裸露的头皮便清晰可见。

王女士身高1.7米,很想拥有模特般的身材。为了减肥,她长期只吃蛋白质类食物,几乎不碰米饭、馒头等“碳水”。几年来,体重始终维持在不到50公斤,可脱发却在不知不觉中找上门来。她的头发越来越稀疏,直到大片头皮暴露在外,她不得不每天戴着帽子出门,甚至在家也不肯摘下。久而久之,大家都叫她“帽子姐”。

为了治脱发,王女士把生发水、防脱洗发水试了个遍,效果都不明显。一年前,她辗转来到许素玲教授的脱发门诊,开口就问:“医生,我的头发还有救吗?”

许教授详细询问病史,为她做了头皮皮肤镜和血液检查,诊断很明确——休止期脱发。好消息是:这种脱发是可逆的。

为什么王女士才40多岁,脱发就严重到这种程度?医生分析后得出结论,问题很可能出在“吃”上:王女士常年只吃蛋白质类食物,基本不吃碳水化合物,营养极不均衡。血液检查也证实,她存在明显的贫血,体内铁、锌、维生素D均缺乏。

许教授打了个比方:每根头发都有自己的“生命周期”——生长期约2年~7年,退行期2周~3周,休止期约3个月。正常情况下,头皮上85%~90%的头发处于生长期,每天自然脱落50根~100根是正常的。而休止期脱发的人,大量毛囊提前“休眠”,每天掉发可达200根~300根。头发会整体均匀变稀,一般不会出现斑秃或发际线后移。

王思涵是许教授团队的主要成员。王医生介绍,除了手术、创伤、产后激素变化、缺铁、缺锌、缺蛋白质、精神压力等因素外,长期极端减肥——尤其



许素玲教授在门诊。

是年轻人为了瘦身而过度节食——已成为脱发门诊中越来越常见的原因。

王思涵表示,休止期脱发大多是暂时性的。只要找准原因,及时纠正,一般3个月~6个月就能逐渐恢复。

许教授团队为王女士定制了一套方案:补充铁剂和锌,调整饮食结构,

增加主食和B族维生素;同时配合药物和激光生发治疗,把“休眠”的毛囊重新唤醒。

治疗4个多月后,王女士的头顶开始冒出细细的新发;治疗近一年时,头发已经完全覆盖头皮——她终于可以安心摘下帽子了。

记者 孙美星