

镇海中学校长吴国平为高三学生上最后一课 AI时代做有边界、有眼界、有境界的人

又是一年6月5日，镇海中学毕业典礼如约而至。校长吴国平给同学们上了高三最后一课，他希望同学们在拥抱AI的同时，做有边界、有眼界、有境界的人。颁发毕业证书的同时，一场“花式合影”带来掌声阵阵，吴国平校长配合同学们一起摆出的各种POSE，是送给大家的毕业礼物。



吴国平校长配合学生摆POSE。

□记者 王伟 张培坚 文/摄

拥抱AI时代，做有边界、有眼界、有境界的镇中人

——在镇海中学2026届高三毕业典礼上的讲话 吴国平

各位同学，老师们、家长们：

大家上午好！

榴花映夏，梓荫含章；泮水潮起，青春启航。今天，我们欢聚一堂，隆重举行2026届毕业典礼。我代表学校，向圆满完成高中学业的全体毕业生，致以最热烈的祝贺！向三年来悉心育人、默默耕耘的全体教职工，向用爱全力托举孩子健康成长的各位家长与亲友，表示最衷心的感谢！

三年前，你们怀揣着憧憬与热忱走进镇中校园；三年来，你们在“励志、进取、勤奋、健美”校训的濡染中潜心求学，在“梓材荫泽，追求卓越”的精神感召下拔节生长。你们以奋斗为笔、以汗水为墨，在学科竞赛、文体艺术、科技创新、社会实践与志愿服务中屡创佳绩。

据不完全统计，2026届毕业生中有295人获国际、全国、省级各类荣誉756项，交出了一份精彩纷呈的青春答卷，我为你们骄傲，镇中为你们自豪！

你们的高中三年，恰逢AI技术爆发式增长并深度融入学习与生活。从信息检索到内容生成，从辅助学习到创新创造，人工智能以前所未有的方式，重塑着学习形态，改变着社会生活，深刻影响着你们的现在

与未来。当算法可以高效作答、机器可以完成重复劳作，我们更要清醒：技术可以替代流程，却无法替代人之为人的独特性；工具可以提升效率，却无法定义价值、情怀与灵魂。未来真正不可替代的，是独立思考的判断力、坚守底线的自制力、创造价值的行动力，更是依然守得住根本、做得了真人、成就了大事的底层素养。

这段时间，一部没有流量明星、没有炫技特效的电影《给阿嬷的情书》意外破圈，打动了亿万观众。它以最朴素的亲情、最真挚的牵挂、最绵长的守望直抵人心。它用最温柔的方式提醒我们：这个时代最稀缺、最不可替代的，从来不是算力与算法，而是真诚、善良、责任、温度与爱。AI可以生成文字，却写不出纸短情长的牵挂；可以模仿故事，却造不出刻骨铭心的情义。这也启发我们，在AI时代，我们恰恰更需要深耕深度关系、珍视内心体验、追寻生命意义、涵育对美的感受力、淬炼哲学性思考，多投身那些彰显人性光辉、唯有人能成就的生命实践。

今天，在你们奔赴人生新程之际，我给大家三点寄语，愿你们积极拥抱未来已来的AI时代。

一、以自律为底色，守规矩、知敬畏，做有边界的镇中人。

身处信息纷繁、传播多元的时代，无论是使用人工智能工具，还是参与网络表达，都要心存敬畏、行有所止。在镇中，

我们常说，成长是从“学会选择”开始的——一个成熟的人，应当清醒地知道什么时间该做什么、不该做什么，什么地方该做什么、不该做什么。

当AI可以随时替我们生成内容，这份自觉反而更加珍贵。恪守道德与法律，不在流量里迷失，不在浮躁中跟风，也不让技术越过自己的思考，牢牢守住行为与价值的底线。面对海量信息，多一分理性；面对算法推荐，多一分清醒；面对技术诱惑，多一分节制。这正是镇中人“自治力”素养的日常体现，在无人关注时慎独自律，在自律中行稳致远，做内心有边界、行事有风骨的镇中人。

二、以汲取为根基，勤求知、增智慧，做有眼界的镇中人。

人工智能是工具，不能替代思考；是助力，不能把控方向。我常说“教育重在自觉，贵在成全”，就是希望每位同学都能永葆求知的热忱与思辨的习惯，不满足于做信息的被动接收者，而要成为知识的主动筛选者、价值的理性判断者。既能善用新技术拓展视野，也舍得下笨功夫阅读经典、锤炼思维、筑牢根基。

主动汲取好的养分，提升认知层次，拓宽精神疆域，把“学习力”“审美力”沉淀为面对未来的核心能力。无论技术怎么演变，都能保持独立思考与深度认知，做有学识、有底蕴、有眼界的镇中人。

三、以创造为追求，善作为、敢担当，做有境界的镇

中人。

技术可以复制形式，却生成不了意义；机器能执行指令，却承载不了情怀。镇中育人，始终看重综合素质、责任担当、创新精神与家国情怀，尤其注重“创造力”与“领导力”的培育。希望你们将个人成长融入时代洪流，用所学所长服务社会、报效国家。既勇于探索人工智能、前沿科技等新领域，以创新素养破解难题、开创新局；也始终留一份人文情怀，用自己的才华、真诚、同理心持久的努力，创造并传递有温度的内容。在真实的创造中实现自我，在奉献中成就人生，做有理想、有本领、有担当的镇中人。

同学们，毕业不是终点，而是新的起点。AI时代浪潮奔涌，愿你们以自律守底线，以汲取强根基，以创造赴远方，既有拥抱技术的智慧，更有坚守本心的定力；既有追逐梦想的勇气，更有脚踏实地的从容。

梓荫风起，大成龙腾。亲爱的2026届毕业生，无论你们走多远、飞多高，梓荫山下的这方水土永远是你们的精神家园，泮水池畔的这座校园永远是你们的坚强后盾。祝愿大家高考顺利、马到成功、前程宽广，不断书写属于镇中人、属于这个伟大时代的精彩华章！

请常回母校看看！