

# 坐在轮椅上的她 嫁给了爱情

陆淼：希望帮助更多面临困境的人走出阴霾

“这才是爱的模样，祝福你们”“以后的每一天都要这样幸福”……5月24日，慈溪女孩陆淼在个人社交账号上晒出自己的结婚视频，轮椅上的她身穿婚纱浅笑，全国各地的网友纷纷送上祝福。

陆淼今年29岁。由于出生时缺氧导致脑性瘫痪（以下简称“脑瘫”），她的人生从一开始就比别人艰难许多。

4年前，陆淼在宁波市康复医院“线上病房”居家康复项目的帮助下，通过康复训练改写了人生剧本。如今，她不但即将拿到本科文凭，还嫁给了爱情。



陆淼和丈夫。

## 2 “各花各有各花香” 一句话给她莫大的鼓励

2021年，陆淼看到了一位自媒体博主的视频，其中改造素人的内容深深感染了她。一些有缺陷的人在这位博主的镜头里，拍出了独属于他们的美感。这位博主常说的那句“各花各有各花香”，更让陆淼重新燃起了对生活的热爱。她开始尝试直播，希望把自己阳光的一面展示给大家。

刚开始，陆淼的直播间里只有一两个人。她对着镜头说话，有时候没人回应，她也坚持讲。慢慢地，直播间人数越来越多。

## 3 通过康复训练 她发现很多事“我也可以”

命运总会眷顾努力生活的人。2022年，陆淼从当地残联得知，宁波市康复医院有个“线上病房”项目，她立刻报名了。医院康复团队上门评估了陆淼的身体状态，并为她制定了周密的康复计划。通过安装在陆淼家里的设备，康复治疗师每天指导陆淼进行康复锻炼。

“我们第一次看到陆淼的时候，她四肢的肌肉非常紧绷，像机器人一样，手臂抬高到胸口位置都困难。我们为她制定的康复动作，就是帮助她一点点活动僵硬的身体，促进肢体功能恢复。”康复治疗师贾泽说。

据介绍，“线上病房”项目每个月会指导患者进行15次康复训练，每次半小时。但陆淼几乎每天都会上线，而只要她上线，贾泽就会在视频那头指导她做动作，每次时长在一小时左右，远远超过规定的时间和次数。

抓豆子、用弹力带拉伸、练习抬手……这些在常人看来简单的动作，陆淼每次都要花很大力气。有时候她做不到位，父母

随之递增的，是她面对生活、敞开心扉的信心。

陆淼对生活的热情感染了许多和她处境相同的人。有个绍兴女孩，同样患有脑瘫，原本很自卑。看到陆淼的直播后，她与陆淼取得联系，两个女孩在线上互相打气，分享生活的酸甜苦辣。后来，她在陆淼的鼓励下开了一家线下服装店。

“现在我大部分的衣服都是她那里买的。”陆淼笑着说，她们现在是很好的朋友，互相支撑着。

也会帮助她。

就这样坚持了半年多，变化悄悄发生了。

“原本我觉得自己的关节都很紧绷，锻炼后感觉松弛了下来。以前手只能张开，不能做抓握动作，后来一点一点可以动起来。”陆淼说，康复治疗师的动作就像做游戏一样，练起来挺有意思，她也不觉得累。

坚持康复锻炼3年多，陆淼发现很多原本需要别人代劳的事，她能自己做了，比如穿衣服、扎头发、用手机。虽然做得还比较费劲，但那种可以掌控自己身体的感觉让她越来越自信。直播时，她脸上的笑容也多了不少。

陆淼萌生了继续读书的想法。她报名了国家开放大学，课程以线上为主。去年，拿到了专科毕业证，现在正向着本科文凭努力前行。

“这些学历证书，是‘我也可以’的证明。”陆淼动情地说，接下来她还打算考心理咨询师的证书，通过自己的经历激励别人、帮助别人。



正在直播的陆淼。

## 4 在直播间里遇到爱情 坐在轮椅上的她出嫁了

越来越自信的陆淼还收获了爱情，她和新婚丈夫姜荣生就是在直播间相识的。

第一次来到陆淼的直播间，姜荣生就被这个善良的女孩打动，之后每次陆淼直播他都会默默围观，从点赞、刷礼物到加上微信嘘寒问暖，虽然没有见过面，但两人对彼此都有莫名的熟悉感。

线上互动两年后，他们终于“奔现”。彼时的陆淼，已经在“线上病房”的帮助下，康复初见成效，各方面的机能好了很多。那天，姜荣生特地开了十几个小时的车，从贵州来到慈溪，还精心准备了表白礼物。他对陆淼说：“我虽然不怎么说话，但是我想保护你。”那一刻，陆淼觉得之前所有的不甘和委屈都化为乌有，原来自己也是被上天眷顾的人。

面对身体完全健全的男友，刚开始陆淼的父母并不放心把女儿嫁给他，就怕万一两人今后感情变淡，女儿会受伤。但姜荣生用诚心打动了陆淼的父母。

今年4月23日，他们领证了。

“普通人的偏爱，治愈我所有的不完美。”当天，陆淼晒出领证视频，幸福溢出屏幕。

“从前想都不敢想，如今一袭婚纱，奔赴属于我的圆满”“父母用半生守护我的脆弱，爱人用余生接纳我的不完美。今天坐着轮椅出嫁，原来残缺的我，也拥有完整的幸福”……5月24日，陆淼和姜荣生在亲友们的祝福下举办了婚礼，陆淼在个人社交账号陆续晒出婚礼上的视频，收获了网友潮水般的祝福。

谈到未来，陆淼的眼睛里闪着光：“我希望帮助更多像我一样曾面临生活困境的人走出阴霾。”陆淼和丈夫把小家安在了前湾新区，未来她计划一边继续康复锻炼，让身体机能变得更好，一边努力考取心理咨询师证书，把日子越过越好。

记者 孙美星 林桦 朱佳凯  
通讯员 陈莎莎 文/摄

## 1 因自卑不敢出门 无奈的她只能封闭自己

陆淼4个月大的时候，被诊断为运动障碍型脑瘫。父母曾带她四处求医，但还是没能改变她在轮椅上长大的命运。

从小到大，陆淼没少听到冷言冷语。听得最多的是，“这辈子算是废了，只会拖累别人”。这些话会像一阵风一样灌进她的耳朵，令她自卑。

好在父母从来没有放弃过她。从小到大，陆淼上的都是普通学校，父母会轮流护送她去学校。她的体力只能支撑她上半天学，同学们都对很好，会主动帮她拿东西、交作业。但也有极少数人，会学她的表情和样子。

时间长了，小小的陆淼会坚强地去面对那些不友好的嘲笑：“我又没吃你家一粒米饭，凭什么说我？如果你们在我这个处境，还不如我呢！”她嘴上这么说，心里却依然苦得发涩。

手指不灵活导致陆淼写字不便，无法正常参加考试，但试卷上的大部分题目她都会答。有时候，她还能帮助同学解答问题。高中毕业后，身体条件的限制让她暂时放下了书本。看着同龄人或求学或工作，自己却只能困守在家，陆淼更加封闭自己，成天不出门，就怕别人像怪物一样看自己。

那段痛苦的日子里，她在心里不停地问自己：“难道，我这一生就只能这样了吗？”

**分类信息** 联系人：姚老师 87682086 截稿时间：工作日当天16:00  
13884469746 (微信同号)

《宁波晚报》分类广告，承接遗失、声明、公告、商务等类信息。

●宁波兴达石业有限公司遗失企业境外投资证书，编号：境外投资证第N3302201600064号，声明作废。  
●集飞科技(宁波)有限公司遗失公章一枚，编号：33021210460164；财务专用章一枚，编号：33021210460165，声明作废。  
●宁波宏储新能源科技有限公司遗失公章一枚，编号：33020610236626，声明作废。

**召开股东会会议通知**  
王红平：我拟定于2026年6月25日下午2时在宁波市镇海区蛟川街道中官路菜场三楼会议室召开全体股东会议，讨论并决议公司清算注销等事项。请您务必按时参会，逾期不参加视为弃权。特此通知  
宁波升辉针织品有限公司  
2026年6月6日

**宁波诺丁汉国际海洋经济技术研究院拟申请注销登记公告**  
根据事业单位登记管理的相关规定，宁波诺丁汉国际海洋经济技术研究院拟向登记管理机关申请事业单位法人注销登记。宁波诺丁汉国际海洋经济技术研究院注销后，由宁波诺丁汉大学承接其资产和债权债务，并负责处理各项遗留问题。请有异议的相关债权债务方自2026年5月27日起90日内反馈。特此公告。  
宁波诺丁汉国际海洋经济技术研究院  
2026年6月6日

事业单位：宁波诺丁汉国际海洋经济技术研究院  
权利义务承接单位：宁波诺丁汉大学  
主办单位：宁波诺丁汉大学、浙江省万里教育集团  
联系人：刘春波 联系电话：0574-88180000(8532)